

2020.  
11/1 日  
11/23 祝

TAIKAN machi  
EXPO

博覧 2020

ラグビー だけじゃない! 東大阪のいいところ満載!

予約受付開始  
10/15 木

しがし  
おあきか

体感博覧

スポーツにトライ

Sports

東大阪に  
遊びに来よう



伝統・文化  
モノづくりの匠に学ぶ

Making

M A C H I  
H A K U



生駒山麓で心身ともに  
リフレッシュ

Refresh

東大阪  
とっておき! スポット

Spot



Walking  
え・ら・ん・で  
まち歩き

Wellness

カラダを癒す



「帝国キネマ100周年  
特別プログラム」  
詳しくは  
中面へ!

11/29  
(日)



主催：一般社団法人 東大阪ツーリズム振興機構

# 「まち博」= プロに学ぶこの **まち** ならではの本物体験 **博** 覧会

「ひがしおおさか体感まち博」をきっかけに東大阪へお越しください！

ラグビーのまち、モノづくりのまちとして有名な東大阪には、このまちを体感していただけるっておきの観光プログラムがあります。

生駒山麓のまち歩き～東大阪で伝統・文化を味わう～心を清める寺社仏閣での体験、スポーツに親しむ子どものための体験、心身ともに健康になるテーマの体験など、今年は「心とカラダのリフレッシュ」をしていただける体験を選んでご用意しています。近くにいるのに行ったことがない場所、こんな体験ができる場所があるんだ、という新しい発見がきっとあります。

## 「ひがしおおさか体感まち博」に参加するには事前のお申し込みが必要です。



参加したいプログラムを見つけたら、各プログラムの予約受付方法を  
確認してプログラム案内人に直接お申し込みください。

**お申し込みは10/15(木)から受け付けます。**

FAXやメールでのお申し込みの際は、プログラム名・お名前・連絡先・体験希望日・  
時間(複数ある場合)・参加人数などを明記のうえ、お申し込みください。

まち博  
特設ページも  
ご覧ください！



当日は、プログラム開始の15分前に開催場所へお越しいただけると  
受付がスムーズです。



プログラムについての詳しい内容は、各事業者(案内人)にお問合せ  
ください。



### 事前予約

- 体感まち博の参加には、事前の予約が必要です。
- 予約受付は電話、FAX、メール、その他、プログラムにより異なりますので各プログラムの予約受付方法をご確認のうえ、お申し込みください。
- 各プログラムの申込期限までに定員に達した場合は申込みを締め切らせていただきます。

### 参加費および参加制限

- 各プログラムの参加費は税込価格です。材料や備品等に別途費用が必要な場合がありますので、各プログラムの内容をご確認のうえ、お申し込みください。
- 小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。

### 服装・持ち物

- 各プログラムに適した服装でご参加ください。  
※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーなど歩きやすい靴でご参加ください。万一に備えて健康保険証のコピーをご用意ください。その他、各プログラムの注意事項をお読みください。

### プログラムの中止・変更について

- 開催催行最少人数に達しないプログラムは中止になる場合があります。
- 天候の悪化によりプログラムの開催を中止、または変更する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、やむを得ずプログラムを中止・変更の判断をさせていただく場合があります。  
※プログラムを中止する場合は、各事業者(案内人)より参加者にご連絡します。

### 予約のキャンセルについて

- 参加者の都合でプログラムの申込みをキャンセルする場合は、速やかに案内人へご連絡をお願いします。  
(キャンセルポリシーについては予約の際にお確かめください。)

### 自己責任

- 参加者は自己責任で「ひがしおおさか体感まち博」にご参加ください。
- 東大阪ツーリズム振興機構(まち博事務局)は各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切責任を負いません。

### 法令遵守・その他

- 国の定める法律を遵守してください。(屋外では道路交通法、交通ルール、マナーを守ってください。)
- プログラム案内人およびまち博事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。守っていただけない場合は、プログラムの途中であっても参加をご遠慮いただく場合があります。 ※他の参加者または開催場所の近隣住民に対する迷惑行為があった場合、「ひがしおおさか体感まち博」への参加が不適切であると認められた場合。

### 撮影について

- イベント主催者側の記録や広報用にプログラム体験の様子を写真やビデオで撮影を行う場合があります。あらかじめご了承ください。

「ひがしおおさか体感まち博2020」の開催については、参加の皆さまの健康と安全を考慮し、以下の対応に努めていただきますようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



3密の回避



※当日、体調が悪い場合は参加をお控えください。

# 帝国キネマ100周年記念イベント

「キネマ旬報」昭和5年優秀映画投票  
第1位に輝いた大ヒット作！



## 活動写真弁士&ピアニストによる『何が彼女をそうさせたか』 ライブ上映会

1920年(大正9年)に「帝国キネマ演藝株式会社」が設立、小阪撮影所で活動写真の製作が開始されました。その後、東洋のハリウッドと称された長瀬撮影所が1928年(昭和3年)に開設、空前の大ヒットを記録した「何が彼女をそうさせたか」が製作されました。今年、その帝国キネマが誕生して100周年の記念すべき年にあたります。幻であった映画フィルムロシアからの帰還、復元プロジェクトのエピソードを交えつつ、東大阪市が映画の都であったという歴史を紐解くイベントを開催します。

【日時】令和2年11月29日(日) 13:30~16:15

帝国キネマ100年の物語を紐解く〜スペシャル対談&上映会〜

### 《講師》

- ・太田米男氏 おもちゃ映画ミュージアム(一般社団法人京都映画芸術文化研究所)代表理事  
元大阪芸術大学映像学科教授  
「何が彼女をそうさせたか」をはじめ、多くの映画の復元に携わる。
- ・山川雅行氏 有限会社サカエマチ中央ビル取締役社長 一般社団法人大阪外食産業協会常任役員  
大阪観光大学観光学部非常勤講師 大阪学院大学経営学部非常勤講師  
帝国キネマ演藝の創業者山川吉太郎氏の曾孫にあたる。

【場所】東大阪市文化創造館・小ホール  
(東大阪市御厨南2-3-4 近鉄奈良線八戸ノ里駅から徒歩5分)  
※公共交通機関をご利用ください。

【定員】100名(自由席)

【参加費】1,500円(申込み時に支払い)

【申込み方法】QRコードのウェブサイトから申込み・お支払いください。

※10月15日(木)午前10時から受付開始します。

【問合せ先】一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構  
電話 06-4309-8083 (受付時間 平日9時~17時)  
FAX 06-4309-8084

QRでお申込み



「何が彼女をそうさせたか」昭和5年ポスター



【活動写真弁士 大森くみこ】

関西を活動拠点に無声映画上映会、寄席、国内外の映画祭等に出演。ファミリー向けから本格シリアス作品まで、レパートリーは幅広い。ラジオパーソナリティ・ナレーターとしても活躍中。日本女子体育大学出身。



【ピアノ 天宮 遥】

神戸出身。日本では希少なサイレント映画の伴奏ピアニスト。京都国際映画祭や京都ヒストリカ映画祭など映画祭に出演。コメディからドラマティックな作品まで伝統的作品を現代の文化として伝え続けている。

★同時開催★ 帝キネロケ地周辺をまち歩き  
…詳細は、プログラム⑦をご覧ください。

## Spot Walking Sports

## 体験プログラム

## Refresh Wellness Making

### ① ウィルチェアスポーツ体験会



障害の有無に関係なく、みんなで競技用の車椅子に乗っていただき、なかなか体験することがないウィルチェアスポーツを肌で体感、みんなの輪が広がるような体験会を実施します。

11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・23日(月・祝)

9:00~12:00

【場所】東大阪市若草町8-25(枚岡アクア駐車場西側)

【お申込・お問合せ】☎080-9684-9791



参加費/無料 申込受付期限/開催日の1週間前  
※障害の有無関係なし

一般社団法人日本車いすスポーツ振興協会



案内人 阪上忠士

障害の有無に関係なく  
みんなでスポーツを楽しもう！

### ② FC大阪の選手と一緒にプレー！ 子どもサッカー教室



東大阪市をホームタウンとしてJリーグ入りを目指すサッカークラブ、FC大阪。今回は、現役プロ選手によるサッカー教室を開催！選手と触れ合って、サッカーを楽しもう！初めてのお子さんも大歓迎！

11月7日(土)

13:00~、14:00~、15:00~ 各回40分程度

【場所】フレสบオ東大阪 2階

【お問合せ】☎06-6264-2411(担当:小谷)

✉fcinfo@fc-osaka.com

QRでお申込み



参加費/無料 定員/各回25名 対象/小学校3年生以下 申込受付期限/開催日の2日前 ※室内となりますが、当日はフロアに人工芝を敷き開催を予定しています。参加者へ向けてサイン会も実施予定です。

FC大阪



サッカーと一緒に  
楽しみましょう！

### ③ ゴールデンエイジのスポーツ4種 トライアル【テニス】



小学生対象のテニス教室です。小さなラケットとレベルに合ったボールですぐにラリーが楽しめます。楽しくテニスにチャレンジしましょう。

11月22日(日) 10:00~11:00

【場所】HOS花園スタジアム 東大阪市吉田4丁目2-16

【お申込・お問合せ】☎072-964-8005



参加費/500円 定員/1人~10人 対象/小学生 ※室内シューズ、運動できる服装でお越しください。申込受付期限/開催日の前日

HOS花園スタジアム



案内人 梶山淳平

テニスはボールを打ったり走ったりする楽しさはもちろん、試合やラリーなど相手との関わり合いやゲーム性のある、非常に楽しいスポーツです。コーチたちと楽しく、ラリーにチャレンジしましょう！！

## 4 ゴールデンエイジのスポーツ4種 トライアル【バスケットボール】



小学生対象のバスケット教室です。経験豊富なコーチ陣が楽しくバスケットボールを教えます。コーチ達と一緒にバスケットボールを楽しみましょう！

11月22日(日) 12:00~13:00  
[場所] HOS花園スタジアム 東大阪市吉田4丁目2-16  
[お申込・お問合せ] ☎072-964-8005



参加費/500円 定員/1人~10人 対象/小学生 ※室内シューズ、運動できる服装でお越しください。申込受付期限/開催日の前日

HOS花園スタジアム



案内人 新城隆平

バスケットボールを通じてスポーツを楽しみませんか?ドリブルをして、パスでつないで、仲間と一緒にシュートを決めましょう。

## 5 ゴールデンエイジのスポーツ4種 トライアル【体操】



小学生対象の体操教室です。経験豊富なコーチ陣が楽しく体操を教えます。体を動かし、爽やかな汗を流しましょう！

11月22日(日) 14:00~15:00  
[場所] HOS花園スタジアム 東大阪市吉田4丁目2-16  
[お申込・お問合せ] ☎072-964-8005



参加費/500円 定員/1人~10人 対象/小学生 ※室内シューズ、運動できる服装でお越しください。申込受付期限/開催日の前日

HOS花園スタジアム



案内人 大杉直也

体操の動きを通して、体の正しい使い方を学べます!楽しく身体を動かしていきましょう!HOS体操コーチ陣と体操を楽しみましょう!

## 6 ゴールデンエイジのスポーツ4種 トライアル【フットサル】



小学生対象のフットサル教室です。経験豊富なコーチ陣が楽しくフットサルを教えます。コーチ達と一緒にゴールにシュートを決める楽しさを体験しよう!

11月22日(日) 16:00~17:00  
[場所] HOS花園スタジアム 東大阪市吉田4丁目2-16  
[お申込・お問合せ] ☎072-964-8005



参加費/500円 定員/1人~10人 対象/小学生 ※室内シューズ、運動できる服装でお越しください。申込受付期限/開催日の前日

HOS花園スタジアム



案内人 曾我部優女

フットサルの技術はもちろん、体を動かす楽しさや仲間の大切さなどを身に付けられます。みんなでボールを繋ぎゴールを目指そう!明るく楽しいコーチがお待ちしております。

## 7 大人はじめてテニス教室



テニスが初めての方や昔テニスをやっていたけど久しぶりにしたいという方も気軽にご参加ください!テニスで楽しくリフレッシュしましょう!

11月22日(日) 16:00~17:00  
[場所] HOS花園スタジアム 東大阪市吉田4丁目2-16  
[お申込・お問合せ] ☎072-964-8005



参加費/500円 定員/1人~10人 対象/18歳以上 ※室内シューズ、運動できる服装でお越しください。申込受付期限/開催日の前日

HOS花園スタジアム



案内人 宮本卓也

テニスは「生涯スポーツ」と呼ばれているくらい幅広い年代の方が楽しんでいきます!思い立ったら即行動!HOSテニスコーチとテニスを楽しみましょう!

## 8 ボウリング場探検隊



ボウリング場の裏側(機械室)の見学とボウリング体験。普段見ることのできないレーンの中や機械を見ていただけます。そのあとはボウリングを2ゲーム実際に体験いただけます。

11月7日(土)・14日(土)  
両日ともに13:00~14:30頃  
[場所] HOSボウリングスペースhit 東大阪市小阪2丁目18-17  
[お申込・お問合せ] ☎06-6782-8405



参加費/お一人1,000円 ※ゲーム代、靴代込 定員/3人~10人(各回) 対象/小学校3年生以上 ※運動しやすい服装でお越しください 申込受付期限/開催日の前日18時

HOSボウリングスペースhit



普段見ることができない機械室や、レーンの仕組みを見学いただけます。そのあとは楽しくボウリングしましょう!!

## 9 ノルディックウォーキング初めて講座



マスタートレーナーに基礎からウォーキングを習ってみよう!今、自己流で楽しんでいる方も「目からウロコ」の健康講座を聞いたあと、実際に公園を歩いて「2本のポールで全身運動」の効果を実感しましょう。

11月7日(土) 13:30~16:00  
[集合場所] 東大阪市花園ラグビー場前 メインゲート噴水付近  
[お申込・お問合せ] 東大阪ツーリズム振興機構 ☎06-4309-8083  
(9時~17時 土日祝休み) お申込みはQRからお願いします



参加費/大人1,500円、子ども1,000円、ポールレンタル500円 定員/1人~30人 対象/小学1年生以上 ※筆記具、ボール、マスク、帽子、タオル、ドリンク。服装は薄手のものを重ねて。歩きやすいヒモ靴でお越しください。申込受付期限/開催日の2日前



案内人 藤川真司

エヌウォーカー倶楽部

52歳「エヌウォーカー倶楽部」代表。日本ノルディックウォーキング協会 公認 マスタートレーナー。2007年より阪神間を中心に関西一円でノルディックウォーキングの指導をし、セミナーや体験会・教室・イベントなどで、年間600回程度の講習実績がある。全国でも珍しいプロの指導者。「なるほど!」と納得できる「分かりやすい指導」と、面白さには定評がある。

## 10 ライナーズとレッツラグビー!



東大阪・花園を本拠地にするラグビーチーム近鉄ライナーズの選手と、ラグビーボールを使ったゲームを花園ラグビー場でしませんか?選手に直接質問できるコーナーもあります。※内容が変更になる場合があります。

11月7日(土) 15:30~16:30  
[集合場所] 東大阪市花園ラグビー場南門前(噴水広場北)  
[お申込・お問合せ] ☎06-6727-9300  
☒ info@w-higa.com  
登録フォームから w-higa.com/liners1107



参加費/無料 定員/5~15人 対象/小学生以上 申込受付期限/10月31日 ※運動のできる服装でお越しください。靴は必ず運動靴で。

週刊ひがしおさか



案内人 前田寛文

ライナーズと花園で遊べるまたとないチャンスです。

## 11 神社で「笑い」について学ぼう!



正式参拝の後、当社宮司による講話、そして20分間皆で笑い続ける「笑いの実践」を行います。枚岡神社は年末に行われるお笑い神事が有名です。講話では「笑い」について神道的な観点からお話しいたできます。

11月11日(水) 10:00~12:00  
[場所] 枚岡神社 東大阪市出雲井町7-16  
[お申込・お問合せ] ☎072-981-4177  
FAX 072-982-8176 ☒ kirit@hiraoka-jinja.org  
神社で直接受付も可



参加費/5,000円 定員/10~20人 申込受付期限/開催日の3日前

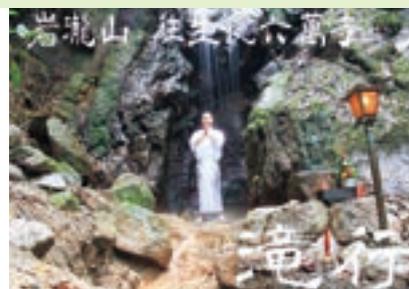
枚岡神社



案内人 桐田智史

いい笑いは自分を幸せにするだけでなく、周りも幸せな気持ちにすることができます。今回のプログラムでは笑いについての知識を得るだけでなく、実際に20分間「大笑い」していただき、笑いの効用を実感していただきたいと思っております。また、神社での正しい参拝方法についてもお話させていただきます。

## 12 パワースポット生駒山麓で滝行体験



往生院六萬寺の背後にある「岩瀧山」は、修験道の開祖である役行者が修行地として開き、また、古来から女人の参詣が許されていた稀有な聖地であったと伝わります。世間の喧騒から離れた神聖なる行場で滝行で心身をリフレッシュしてみませんか。

11月3日(火・祝)・7日(土)・11日(水)・14日(土)  
13:30~15:00  
[場所] 岩瀧山 往生院六萬寺 東大阪市六万寺町1-22-36  
[お申込・お問合せ] ☎072-981-2597  
☒ oujyouin@gmail.com お申込みはメールをお願いします



参加費/5,000円 定員/2~4人 対象/10歳以上 申込受付期限/開催日の5日前 ※予約事項がありますので、事前に確認して頂きます。

岩瀧山 往生院六萬寺



案内人 川口英俊

生駒山麓で心身ともにリフレッシュしましょう!

**13 書に親しむ**  
～古来から伝わる祓い清めの詞～



石切さんで書写。筆で文字を書くことで新たな発見を神職が祭典に先立ち必ず行う修祓。その際に奏する「祓詞」を筆を使い書くことで、我が国に伝わる古儀にふれ、実際に「祝詞」として仕上げたものをお持ち帰りいただきます。

11月1日～23日 まち博期間中の土・日・祝  
10:00～15:00 所要時間30分  
【場所】石切劔箭神社内 崇敬会館1階ロビー  
【お申込・お問合せ】☎072-982-7745(担当:大守、下村)  
時間 8時～16時30分



参加費/1,000円 定員/1人～4人 対象/筆で文字が書ける方 申込受付期限/当日でも可 ※携行品は特にありません。筆は貸与可 ※筆の使い方などアドバイスいたします。

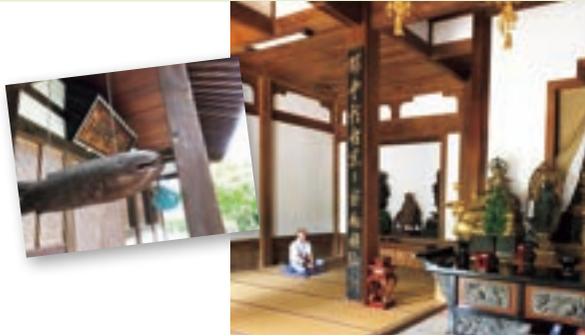
石切劔箭神社



案内人  
宮司・木積康弘

ご参拝いただいた方々に、筆を用いて文字を書くことを通じ平穏な心を養っていただければと思います。筆を全く使ったことがない、綺麗な字が書けないという方も心を込めて書くことが大切ですので、安心して参加なさってください。お手伝いいたします。

**14 大阪平野を見渡す静寂の禅寺で座禅体験**



初めての方でも安心して体験いただける初心者向けの座禅です。20分程度の座禅のあとは、住職による短い法話、禅寺ならではの中国様式の鳴り物も一見の価値があります。

11月1日(日) 15:00～16:00  
【場所】大龍寺 東大阪市日下町8-3-57  
【お申込・お問合せ】☎072-981-5817



参加費/500円 定員/5人～10人 対象/18歳以上 申込受付期限/開催日の3日前 ※楽な服装でご参加ください。

大龍寺



案内人  
住職・白木隆彦

不安なことが多い世の中ですが、ほんの一時でも頭を空っぽにして、心を落ち着かせる時間を持ちましょう。

**15 伝統の“辻占”3種すべてを体験!**



『占場』に立って、往来する人の行き先、言動等を見て判じる「辻占判断」、やきぬきなど火を使った珍しい3種のおみくじの「辻占おみくじ」、フォーチュンクッキーの起源ともされる「辻占瓢箪筆」を神職の説明を受けて体験していただきます。

①11月5日(木) 10時～11時過ぎ  
②11月21日(土) 9時半～10時半過ぎ  
【場所】瓢箪山稲荷神社 東大阪市瓢箪山町8-1  
【お申込・お問合せ】☎072-981-2153 ☒hyotanyama.inari@gmail.com



参加費/4,500円 ※グループで参加し「瓢箪筆」が1組に1つであれば、2、3人目の方は3,000円で参加可能。定員/1人～5人 対象/年齢制限はありませんが、18歳以上が望ましいです。申込受付期限/開催日の2日前 ※「辻占判断」で聞きたいことがある方は、より具体的な質問を考えていただいた方が明確な答えが導かれます。例:○○になるために☆☆をしようと考えていることがよいでしょうか?→参加者は事前にご相談いただいても結構です。

瓢箪山稲荷神社



案内人  
宮司・山畑阿登視

神社についてのあれこれ、わからないことがあれば、なんでもお聞きください。やさしく、わかりやすくお伝えします。気軽に神社へお訪ねください。  
※「辻占判断」では基本、吉凶判断のみを行います。進めるべきか、控えるべきか、可否形式で神託が受けられます。

**16 英語で小阪のまち歩き**



小阪の町の歴史、魅力やグルメ情報などを町歩きを楽しみながら簡単な英語でガイドします。また途中で休憩してクイズやゲームも楽しめます。

11月8日(日)・22日(日)  
両日とも14:00～16:00  
【集合場所】SCE英会話クラブ 東大阪市小阪本町1-3-10  
【お申込・お問合せ】☎06-6725-3434  
☒scelankwee@ybb.ne.jp



参加費/2,000円 定員/5人～15人 対象/中学生以上 申込受付期限/開催日の前日 ※歩きやすい服装、靴でお越し下さい。

SCE英会話クラブ



案内人 井上雅之

英会話、受験英語の指導、翻訳、通訳、日本語指導のプロ、街作り、歴史、地理に興味あり



**17 東大阪にこんなところが!まち歩きコース「帝国キネマ100周年記念 ロケ地周辺をまち歩き」**

コース:近鉄長瀬駅→樟徳館前(長瀬撮影所跡)→延命寺→樟蔭学園前→鴨高田神社→長栄寺→小阪撮影所跡地→近鉄河内小阪駅



※樟徳館の内部は見学できません

「東洋のハリウッド」といわれた映画の撮影所は東大阪の長瀬にあり、昭和3年には敷地面積約1万坪、東洋一の規模を誇りました。又、長瀬川周辺や長栄寺、鴨高田神社など市内のあちこちでロケが行われ、地元の人たちはロケを見に行くことを楽しみにしていたそうです。帝国キネマ100周年を迎えた今、ロケ地であった寺社や街並みを歩いてみませんか!

11月29日(日) 9:30～11:45頃  
所要時間 2時間～2時間半程度  
【集合場所】近鉄大阪線 長瀬駅改札口  
【お申込・お問合せ】東大阪ツーリズム振興機構 受付時間:9時～17時(土日祝休み) ☎06-4309-8083またはFAX 06-4309-8084



参加費/500円(お土産・資料代込み) 定員/1人～30人 対象/小学生以上 ※小中学生は保護者同伴 申込受付期限/開催日の2日前

東大阪観光協会



案内人 東大阪観光協会  
まちガイドボランティア

こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが「帝キネが愛した東大阪」を、「おもしろスポット」や「ホンマもん地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。

**18 東大阪にこんなところが!まち歩きコース「神話のふるさと生駒西麓を訪ねて」**

コース:近鉄石切駅→爪切地蔵→石切劔箭神社上之社→重願寺→勸成院(芭蕉句碑)→暗越奈良街道→枚岡神社



『日本書紀』編纂1300年。東大阪には、神武天皇東征の上陸地「白肩之津(しらかたのつ)」や古戦場「孔舎衛坂(くさゑざか)」があり、東征以前に河内、大和地域に勢力を持っていた物部氏の祖神、饒速日尊(にぎはやひのみこと)を祀る石切劔箭神社があります。また、神武に随伴した天種子命(あめのたねのみこと)が、中臣氏の祖神天児屋根命(あめのこやねのみこと)を祀る枚岡神社があり、天照大神の天岩戸(あまのいわと)の故事にまつわる「笑いの神事」が今も行われています。歴史のロマン溢れる石切～枚岡周辺を歩いてみませんか!

11月21日(土) 9:00～12:30(所要時間3時間半程度)  
【集合場所】近鉄奈良線「石切」駅北側改札口  
【お申込・お問合せ】東大阪ツーリズム振興機構 受付時間:9時～17時(土日祝休み) ☎06-4309-8083またはFAX 06-4309-8084



参加費/500円(お土産・資料代込み) 定員/1人～20人 対象/小学生以上 ※小中学生は保護者同伴 申込受付期限/開催日の2日前 ※急な坂道を歩くので運動靴でご参加ください。

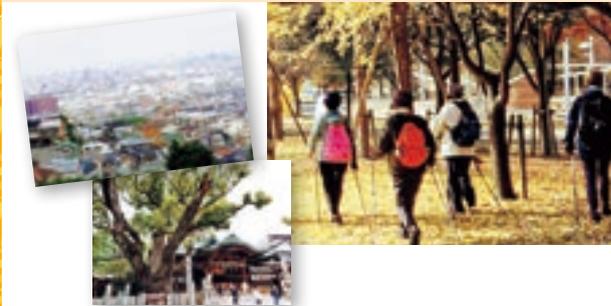
東大阪観光協会



案内人 東大阪観光協会  
まちガイドボランティア

こよなく東大阪を愛するおしゃべり好きのまちガイドボランティアが神代の時代に思いを馳せて、東大阪の魅力「おもしろスポット」や「ホンマもん地元ネタ」を交えてご案内させていただきます。

**19 ノルディックで石切さん歴史まち巡りウォーキング**



大阪平野を臨む高台から、歴史のまちを楽しくノルディックウォーキングしましょう!ウォーキングの後は、お楽しみランチです。絶景の人気店「レガーロ」さんのイタリア料理を、景色と共に楽しめます!

11月23日(月・祝) 9:30～12:30  
【集合場所】近鉄奈良線「石切」駅北側改札口  
【お申込・お問合せ】☎090-1248-0982  
☒smcc\_w01@yahoo.co.jp



参加費/大人1,000円、子ども500円、ポールレンタル500円、ランチ(デザート付き)代2,000円 定員/1人～15人 対象/小学1年生以上 申込受付期限/開催日の3日前 ※ポール、マスク、帽子、タオル、ドリンク。服装は薄手のものを重ねて、歩きやすいヒモ靴、両手の空くりュックでお越しください。

エヌウォーカー倶楽部



案内人 藤川真司

エヌウォーカー倶楽部は、ノルディックウォーキングで各地を楽しみ歩いて、美味しい物をいただくイベントを、毎月開催しております。ぜひ一緒に楽しみながら「健康づくり」をしましょう!

**20 季節を感じる古民家で自分を労わるセルフケアヨガ**



ウィズコロナ、アフターコロナの今、日々の暮らしの中で蓄積しているストレスを手放して、自分をしっかり労わるセルフケアヨガ。不調改善、リラクセス、リフレッシュ、デトックス、癒し。どなたでもご参加頂ける優しいヨガです。

11月3日(火・祝)・7日(土)・23日(月・祝)  
14:00～15:00(11/3、11/23)  
13:00～14:00(11/7)  
【場所】菱屋西染め色遊び 東大阪市菱屋西1-5-6  
【お申込・お問合せ】公式LINE <http://lin.ee/2bqGwoT>



参加費/1,500円 定員/1人～4人 対象/中学生以上 申込受付期限/開催日当日2時間前 ※食事は開催時間の2時間前までにお済ませください。持ち物:ヨガマット(お持ちでない場合こちらで除菌スプレーをした無料レンタルマットをご用意させていただきますが、感染防止のためレンタルマットの上に敷くバスタオルをご持参ください)、リラクセス出来る服装、水分、フェイスタオル

菱屋西染め色遊び



案内人 伊藤千晶

Yoga SAMADHI 森 伸代先生をお招きします

**21 体を楽にするグッズを手作りしましょう!**



現役の看護師が患者さんの体を楽にするグッズを手作りしています。100円ショップにある材料で簡単にできるものを作っていただき、セルフでも周りの人にもできる使い方をお伝えします。体を緩め、楽しく作った物はお土産に!

11月3日(火・祝)・6日(金)・8日(日)・13日(金)・15日(日)・17日(火) 14:00～15:00  
【場所】はな ナーシングセラピー 東大阪市小阪1丁目4-33 アミティ小阪708  
【お申込・お問合せ】☎090-1713-0943 FAX 06-6789-3686 ☒harupin722@i.softbank.jp



参加費/500円 定員/1人～4人 対象/小学生以上(小学生、中学生は保護者と一緒にお願います) 申込受付期限/開催日の前日

はな ナーシングセラピー



案内人 山口晴美

現役看護師です。安全で体が楽になること色々やっています。

## 22 コーヒーで世界旅行～風味の飲み比べ～オリジナルブレンド作りワークショップ



コーヒー飲用による健康の話。香りの効用についての座学と5か国の産地のコーヒーの飲み比べをします。香りによるリラックス効果や集中力を高める効果を体験。好みのコーヒーを配合してブレンド作りを体験し、「オリジナルブレンド」をお土産に100gお持ち帰りいただきます。

11月7日(土) ①10:00～11:40 ②13:00～14:40

【場所】田代珈琲 2階ラボ

【お申込・お問合せ】☎06-6723-3702

予約サイト <https://reserva.be/tashirossoffee>

参加費/3,850円 定員/3人～8人 対象/16歳以上 申込受付期限/3日前

QRでお申込み



田代珈琲株式会社

JCQAコーヒーインストラクター1級・SCAJ  
コーヒーアドバンスドマイスター資格



案内人 樹屋有美

## 23 筑前琵琶弾き語り【明智光秀】&演奏体験



筑前琵琶奏者門井旭蓮氏による弾き語り「小栗栖」の曲目に耳を傾けて貰うと共に、演奏体験をして頂きます。「小栗栖」は明智光秀が秀吉軍との天王山の一戦に敗れ、小栗栖で槍を受け生涯を閉じた物語です。伝統芸能を身近に触れて感じてもらうことができます。

11月3日(火・祝)

午前の部10:30～11:30、午後の部13:30～14:30

【場所】旧河澄家 近鉄奈良線「石切」駅徒歩約20分

【お申込・お問合せ】☎072-984-1640

又は旧河澄家HPお問い合わせフォームより

参加費/500円 定員/午前の部、午後の部 各12人 対象/小学生以上 申込受付/10月15日(木)9:30より参加申込受付開始 ※マスク着用

QRでお申込み



旧河澄家 指定管理者 株式会社アスウェル

統括責任者・学芸員(写真左)  
年間を通じて展示や体験会、講座など様々なイベントを企画しています。

門井旭蓮(写真上)/筑前琵琶日本旭会所属  
琵琶を弾き語りしています。大阪、各所にて活動中。



案内人 堀木昌彦

## 24 東大阪市花園ラグビー場 2020バックヤードツアー



全国高校ラグビー大会の聖地、ラグビーワールドカップ2019日本大会開催会場となった東大阪市花園ラグビー場のバックヤードツアーです。グラウンドや選手ロッカールーム、ラグビーミュージアムなどを見学いただけます。見学コース内の写真撮影も可能です。

11月7日(土)・14日(土)

①バックヤードツアーのみ 14:00～15:00

②バックヤードツアーとお弁当セット 11:00～13:00

(食物アレルギーに配慮が必要な方は、お申し込み時にお知らせください)

【場所】東大阪市花園ラグビー場 東大阪市松原南1-1-1

【お申込・お問合せ】☎072-961-3668

参加費/①幼児・小・中・高校生無料、大人1,000円②小学生500円、中・高校生700円、大人1,700円 幼児の方の昼食をご準備ください。昼食場所はスタンド席を予定しております。定員/3人～20人 対象/幼児・小学生のツアー参加は大人(保護者)の参加が必要です。申込受付期限/開催日の7日前 ※歩きやすい靴でご来場ください。天然芝にはご入場いただけません。ラグビーミュージアム内での飲食はできません。



HOS株式会社



普段見る事ができない  
スタジアムの裏側に体感しに  
来てください!

## 25 大阪の地下を横断する巨大な地下河川立坑の見学会!



普段は立ち入ることのできない大阪の地下に潜む巨大な治水施設を見学し、楽しみながら寝屋川流域の治水対策について学んでいただきます。一步入ると、タイムトンネルに入り込んだかのような体感を感得できます!

11月10日(火) 1回目10:00～10:45 2回目11:00～11:45

3回目13:00～13:45 4回目14:00～14:45

【場所】寝屋川南部地下河川若江立坑 東大阪市若江西新町2

近鉄奈良線「八戸ノ里」駅より徒歩約15分

【お申込・お問合せ】大阪府都市整備部河川室河川整備課都市河川G

☎06-6944-7591 ☒kasen-g24@gbox.pref.osaka.lg.jp

(お申し込みはメールにてお願いいたします)



参加費/無料 定員/各回3～10名(最大日4回実施) 応募多数の場合は抽選となります。対象/小学生以上 申込受付期限/10日前まで ※お申込みは、①代表者氏名、②代表者の連絡先(当日連絡がつくもの)、③参加者全員の氏名、④希望のコース(1回目、2回目、3回目、4回目)を第4希望まで記載し、問い合わせ先へ電子メールで送付ください。雨水貯留施設のため、当日、東部大阪に大雨・洪水注意報等が発令された場合は、中止いたします。また、コロナ感染症拡大の影響により中止となる場合もございます。施設の見学にあたり、約25mの階段昇降を伴います。公共交通機関でお越しください。汚れてもよい服装、歩きやすい靴でお越しください。

大阪府都市整備部河川室



私たちは、安全で快適なまちづくりのために、水害対策として主に治水施設の整備と維持管理をおこなっています。

## 26 J:COMチャンネル(地デジ11ch)番組作り&番組出演 体験!!



J:COMチャンネルで放送中の番組「つながるNEWS」出演。スタジオの番組キャスターとZOOMを使い、ご自宅から番組に参加。番組内容は、ご自身でネタを考え、話したい内容を担当者と調整。番組作りから番組出演までを体験いただけます。※お話しいただく内容、「私が住んでいる町のとっておきの情報」、「東大阪に遊びに来てほしいスポット」、「私の街のお勧めスポット、グルメ」など

11月14日(土)

10:00～、13:00～、15:00～(各収録30分程度)

【場所】ご自宅

【お申込・お問合せ】☒KusuharaM@jupiter.jcom.co.jp

ご連絡先を明記の上、メールでご応募ください

参加費/無料 定員/3組(各2名程度) 対象/10歳～13歳 申込受付期限/10日前 ※ご自宅でZOOMを繋ぎ番組出演可能な方(ZOOM環境がある方)



株式会社ジェイコムウエスト東大阪局



案内人 J:COM 東大阪(地域プロデューサー) 楠原三千代

ZOOM出演で  
東大阪の良さを  
発信してください

## 27 はじめてでも楽しんでもらえる レザークラフト



コインケースやペンホルダーをはじめ、がま口のお財布やスマホケースなど10種類以上の中から選んで制作していただけます。あらかじめ判断している革や紙製製作所オリジナルの道具を使って、レザークラフトが初めての方でも楽しんでいただけます。

11月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・23日(月・祝)  
※日程が合わない場合は、ご連絡いただいて、調整可能な場合は開催させていただきますのでお問い合わせください。

10:00～19:00

【場所】虹紙製作所 東大阪市永和三丁目18-13

【お申込・お問合せ】☎090-2106-0420

☒shizuna.w@nijigami.com

参加費/アイテムにより異なります。※詳細はQRコードよりご確認ください。定員/6名 対象/どなたでも(小学校低学年以下のお子様は保護者同伴) 申込受付期限/開催日の7日前 ※動きやすい服装でお越しください。

QRでお申込み



虹紙製作所



案内人

和田英男/革製品の製作現場から要望を聞き出し、使いやすい新たな道具を生み出す木工職人。和田静奈/夫・英男の作った道具を使って、全国各地で「はじめてでも楽しんでもらえる♪」をコンセプトに、レザークラフトのワークショップを開催している。

## 28 お庭で染め色遊び 大きな布を染めてみよう!



115cm×120cmの大きい布を染める体験です。(この大きさでランチョンマット6枚分、またはパングナ4枚分ができます)参加は個人から6人までのグループでもOK!です。

11月7日(土)・14日(土)・21日(土)

14:00～15:00

【場所】菱屋西染め色遊び 東大阪市菱屋西1-5-6

【お申込・お問合せ】公式LINE <http://lin.ee/2bqGwoT>

☒chiimasomeiro@gmail.com

参加費/6,000円 ※布1枚分(115cm×120cm)の価格です。定員/1人～24人 対象/どなたでも(未成年は保護者同伴) 申込受付期限/3日前 ※汚れてもよい格好でお越しください。当日お持ち帰りいただき仕上げ作業は各自行っています。仕上げ作業・縫製・発送をご希望の方は別途2,000円申し付けます。

QRでお申込み



菱屋西染め色遊び

京都工芸美術作家協会 会員  
日本新工芸家連盟 会員



案内人 伊藤千晶

## 29 ランプシェード作りとミュージアム探検



グリコのおまけデザイナー・画家の宮本順三記念館でランプシェードを作り、ミュージアムを探検しよう!世界の仮面や人形玩具達がいつもと違って見えます!クリスマスには自宅で飾り、美しい光の世界をお楽しみください。

11月4日(水)・5日(木)・11日(水)・12日(木)・18日(水)・19日(木) 14:00～16:00

【場所】宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO 東大阪市下小阪5-1-21

山三エイトビル3階(文化の駅カルチャールーム)

【お申込・お問合せ】宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO(おまけやズンゾ)

☎・FAX 06-6725-2545 ☒omake@cream.plata.or.jp

参加費/2,000円(オルファカッター・LEDライトとお土産にグリコ付) 定員/2人～5人 対象/小学生以上(カッターをはじめ使うお子さまは保護者同伴) 申込受付期限/3日前 ※道具の正しい使い方を指導いたします。カッターナイフを使います。



NPO法人おまけ文化の会



案内人 磯田武士

大阪生まれのおまけと折る刃式カッターナイフ、モノづくりの街ならではのコラボ企画です。ランプシェードはオルファカッター伝道者の岡田三朗デザインです。ぜひ、ご参加ください。

## 30 古民家で筆を使って インテリア書を作ろう!



普段筆を使ったことのない方でも大丈夫!! 書家と相談しながら好きな文字を筆ペンや様々な種類の筆を使って、墨の濃淡を活かしたインテリアになる書作品に仕上げます(はがきLLサイズ額入り)。江戸時代に文化人が集まった旧河澄家の奥座敷『鶴橋楼』で書を楽しむ素敵な時間を過ごしませんか。

11月1日(日)・11日(水)・22日(日)

すべて13時より 所要時間 1時間半～2時間程度

【場所】旧河澄家 東大阪市下町7-6-39

【お申込・お問合せ】☒skylovelyca@gmail.com

参加費/3,000円(材料費込み) 定員/1人～5人 対象/高校生以上 申込受付期限/2日前の23時 ※お申し込み時にお名前、連絡先記載、未成年の場合は年齢を連絡



秀鳳書の教室



案内人 深川秀鳳

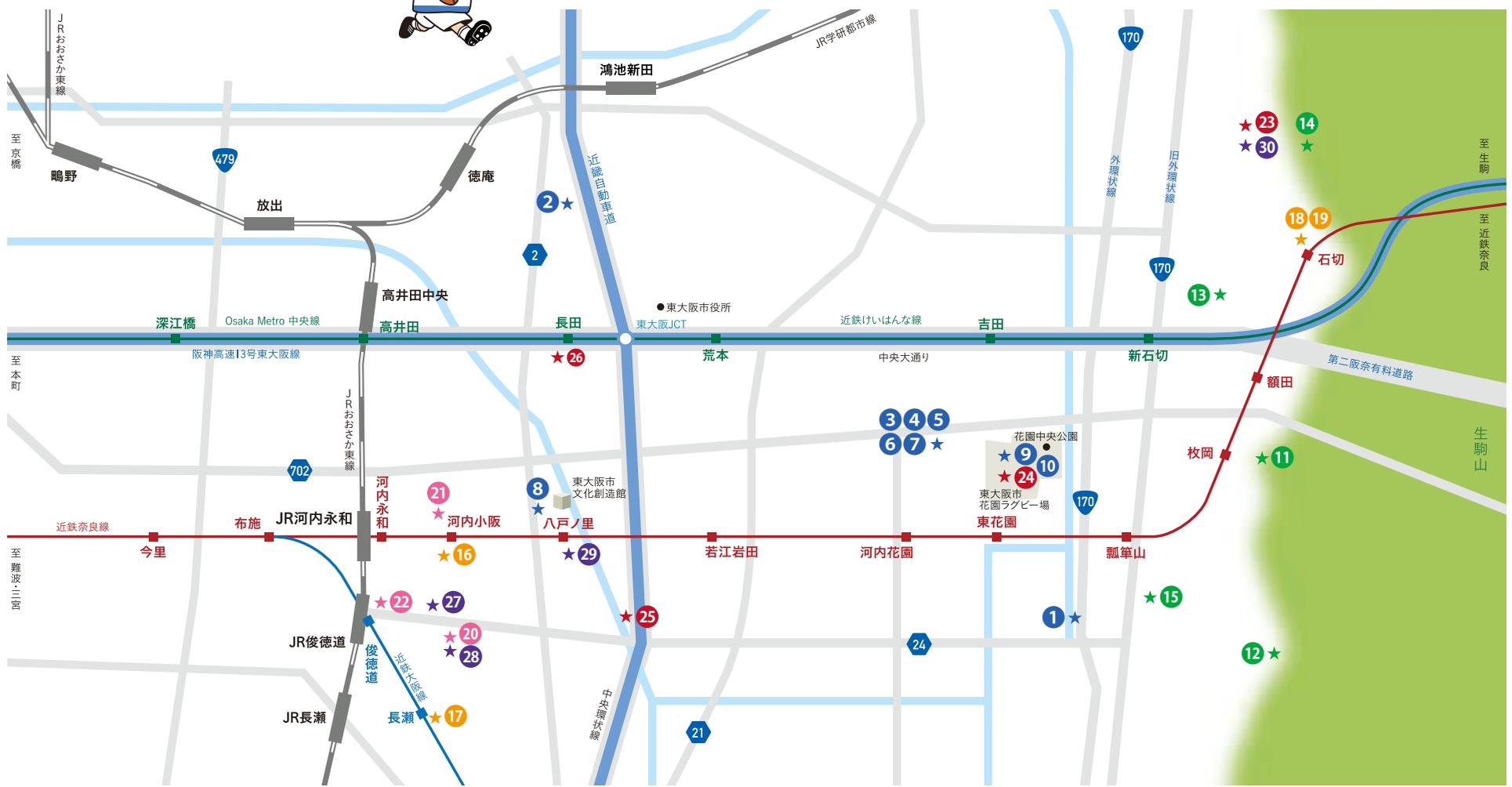
由源社最高位師範、秀鳳書の教室運営、実用書道教室だけでなく、デザイン書道教室を2018年より本格始動。和と洋のコラボ書が得意、インテリア書の受注販売、イベント出展、パフォーマンスも行う。Yahooニュース、新聞メディアにも多々取り上げられる。

# まち博2020カレンダー 11月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	29
	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	日
スポーツにトライ	① ウィルチェアスポーツ体験会						★							★							★		★	
	② FC大阪の選手と一緒にプレー！子どもサッカー教室						★																	
	③ ゴールデンエイジのスポーツ4種トライアル【テニス】																						★	
	④ ゴールデンエイジのスポーツ4種トライアル【バスケットボール】																						★	
	⑤ ゴールデンエイジのスポーツ4種トライアル【体操】																						★	
	⑥ ゴールデンエイジのスポーツ4種トライアル【フットサル】																						★	
	⑦ 大人はじめてテニス教室																						★	
	⑧ ボウリング場探検隊							★							★									
	⑨ ノルディックウォーキング初めて講座							★																
	⑩ ライナーズとレッツラグビー！							★																
生駒山麓でリフレッシュ	⑪ 神社で「笑い」について学ぼう！										★													
	⑫ パワースポット生駒山麓で滝行体験			★			★				★			★										
	⑬ 書に親しむ～古来から伝わる祓い清めの詞～	★		★			★	★						★	★						★	★	★	
	⑭ 大阪平野を見渡す静寂の禅寺で座禅体験	★																						
	⑮ 伝統の“辻占”3種すべてを体験！					★																★		
まち歩き	⑯ 英語で小阪のまち歩き							★															★	
	⑰ 帝国キネマ100周年記念 ロケ地周辺をまち歩き																							★
	⑱ 神話のふるさと生駒西麓を訪ねて																					★		
	⑲ ノルディックで石切さん歴史まち巡りウォーキング																							★
ウェルネス	⑳ 季節を感じる古民家で自分を労わるセルフケアヨガ			★			★																★	
	㉑ 体を楽にするグッズを手作りしましょう！			★		★		★					★		★		★							
	㉒ コーヒーで世界旅行～風味の飲み比べ～オリジナルブレンド作りワークショップ							★																
とっておきスポット	㉓ 筑前琵琶弾き語り【明智光秀】&演奏体験			★																				
	㉔ 東大阪市花園ラグビー場 2020バックヤードツアー						★							★										
	㉕ 大阪の地下を横断する巨大な地下河川 立坑の見学会！										★													
	㉖ J:COMチャンネル(地デジ11ch)番組作り&番組出演 体験!!														★							★		
匠に学ぶ	㉗ はじめてでも楽しんでもらえるレザークラフト														★	★					★	★	★	
	㉘ お庭で染め色遊び 大きな布を染めてみよう！							★							★						★			
	㉙ ランプシェード作りとミュージアム探検				★	★						★	★						★	★				
	㉚ 古民家で筆を使ってインテリア書を作ろう！	★										★											★	
特	帝国キネマ100周年記念 映画上映会																							★



## まち博体験スポットMAP





同時開催

オープンファクトリー

2020

# こーばへ行こう!



と き 2020年 11/21 土 全体の時間 午前10時～午後4時

- と こ 3
- 株式会社盛光SCM (東大阪市岸田堂西2丁目8-25 TEL: 06-6727-2855)
  - 株式会社源邑光 北野刃物製作所 (東大阪市岸田堂西2丁目8-12 TEL: 06-6729-5656)



工場見学



ワークショップ



音楽ライブ



ゲームなど



こーばへ行こう! 実行委員会

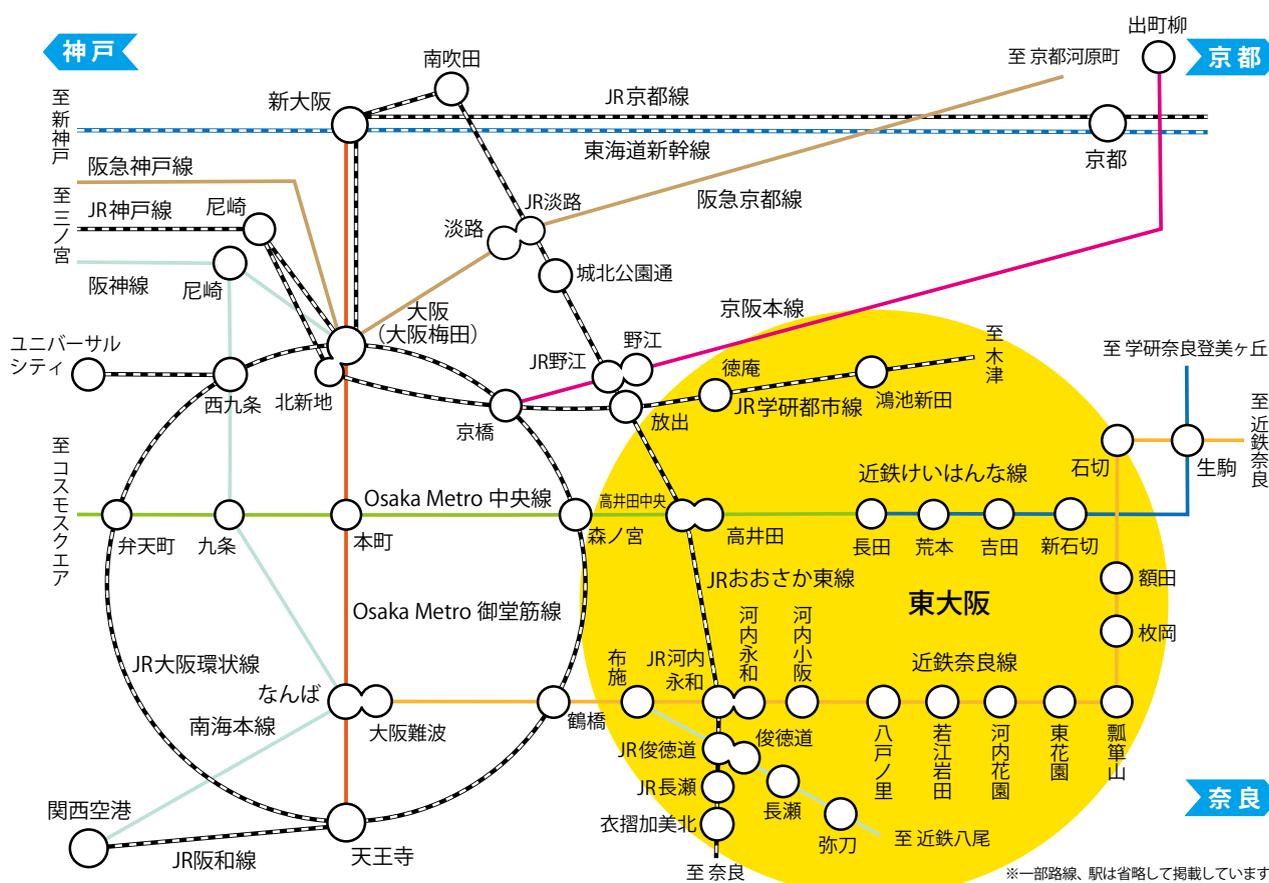
@ko\_ba\_e\_ico



実施企業 株式会社源邑光 北野刃物製作所、共和鋼業株式会社、株式会社盛光SCM  
特別協力 (一社)大阪モノづくり観光推進協会

問合せ先 こーばへ行こう! 実行委員会事務局  
TEL: 06-4309-8083 (東大阪ツーリズム振興機構内)  
[https://www.instagram.com/ko\\_ba\\_e\\_ico/](https://www.instagram.com/ko_ba_e_ico/)

新大阪駅からJRおおさか東線も繋がり、よりアクセス抜群に!



電車でのアクセス

新大阪から「JRおおさか東線」で約15分  
なんばから「近鉄線」で約10分  
大阪・梅田から「Osaka Metro各線」で約25分



ひがしおおさか 体感まち博 2020

お問合せ

一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構(まち博事務局)  
〒577-0011 大阪府東大阪市荒本北1-4-1 クリエイション・コア東大阪南館1階2108室  
TEL:06-4309-8083 MAIL:machihaku@higashiosakatourism.com 平日 9:00-17:30