

MICHIAKU

東大阪に
遊びに来てね!



びがしおおさか TAMAYAMA machi EXPO 体感博

WEBサイトは
コチラ!



2018 プレ公式ガイドブック



和紙づくりで触れる
日本文化



名店で学ぶ
串かつの楽しみ方



ワインと
河内野菜を味わう

河内木綿の
伝統に触れる



ラグビーの聖地で
トライ!

専用の道具で
レサークラフト

主催：一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構



まえがき

ひがしおおさかかっておもしろいねんけどなあ
おいしいもんいっぱい食べられるし、

おもしろい人いっぱいおるし、モノづくりのすごい街やし、ラグビーの試合もやってるし。
一日中、どこるかずっと遊んでられる街。

こんな楽しいとこ、もっとみんなに知ってもらいたいわ。
そんな想いをギュッと一つにまとめて、

多くの人に知ってほしいと「ひがしおおさか体感まち博」を開催することになりました。
「知る人ぞ知る」を「みんなが知ってる楽しいこと」にするために、

ひがしおおさかのみんなで作った博覧会です。
拙いイラスト70を超える体験プログラム。そして今も増殖中。

来年にはワールドカップがあることだし、こころで「ブレ」でもやってみるかかって。
2019年はみんなにとって節目になる年ですし。

おもしろいことを提供してくれる人もみんなバラバラで、
楽しめることも全部違う。まとまりがないように見えるけど、

そのみんなが好き勝手にやっても、いざという時は一つにまとまるのが、
ひがしおおさかの魅力そのもの。まち歩きをするもよし、

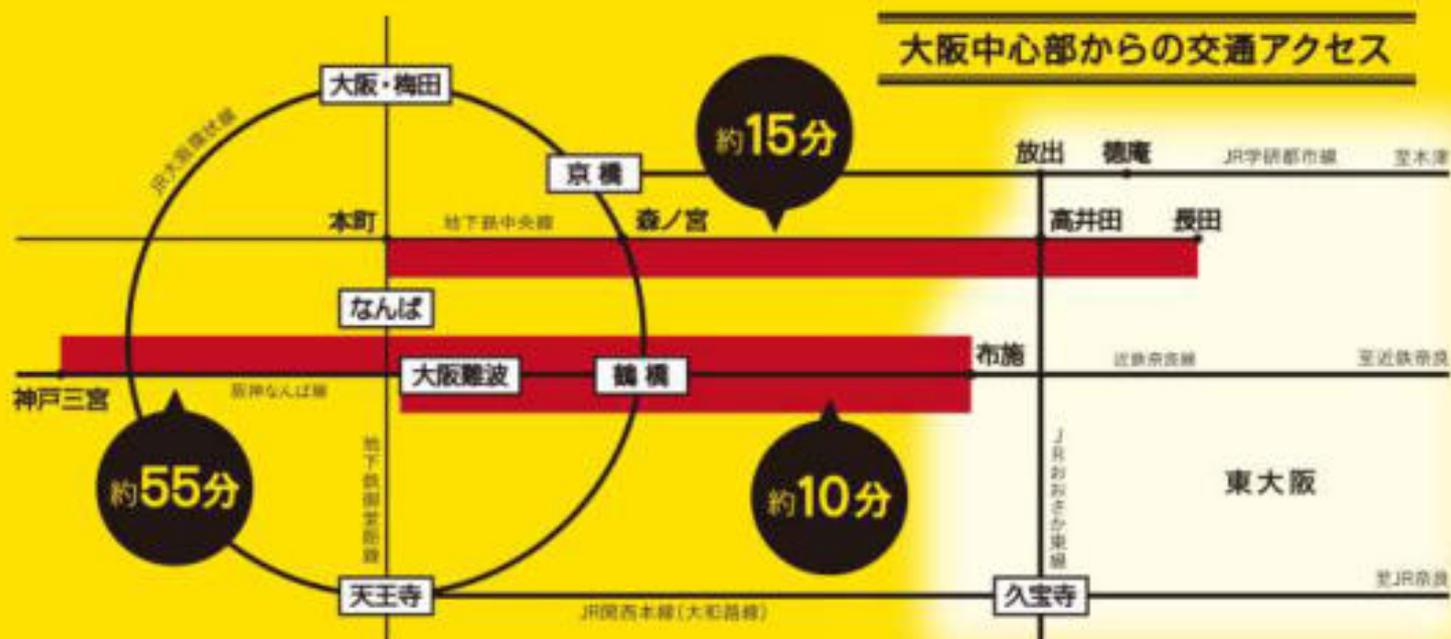
ラーメンを食べ歩くもよし、レザークラフトを楽しむもよし。
トップリーガーにラグビーを教えてもらうのもいいでしょう。

ほんまにおもしろいもんを見つけて体験してひがしおおさかを堪能してください。
たぶん、興みつきになっちゃいますよー。



きっかけに東大阪へお越しく下さい!

東大阪へ初めて来られる方のために、東大阪の主要交通マップと沿線インデックスをご用意いたしました。東大阪は、大阪中心部から15分程度でアクセス可能! 年々増加している外国人観光客の方にとっては大阪市内も東大阪も同じOSAKAです。ぜひこの「ひがしおおさか体感まち博」をきっかけに、みなさま東大阪へお越しく下さい。そして東大阪市民の皆さまにとっても、きっと新しい発見があるはずですよ!



「ひがしおおさか体感まち博」を

とっても便利な全71プログラム沿線インデックス!

各プログラム紹介枠に集合場所の最寄り駅を記載しています。ここでは、その最寄り駅ごとにプログラムを一覧表記しました! 右ページの主要交通マップと合わせてご覧いただき「ひがしおおさか体感まち博」開催期間中に東大阪を回っていただく参考にしてください!

近鉄奈良線

本 葛	02 職人直伝! 本格マルゲリータに挑戦! 09
	17 湯けラムの作り方&カクテルづくり体験! 13
	36 世界に一つだけの手作りメガネを作ろう! 19
	53 砂型で銅鑄作り&鑄造現場体験ツアー 23
河内永和	38 バルーンアートで巨大タコ作り体験 20
	51 クリスマスリースを作ってみよう! 23
	61 東大阪のボールルームで社交ダンスを! 26
河内小阪	07 「餅牛亭」のオリジナルスライス作り 11
	26 切らない「二部式帯」を作ろう! 16
	31 ハンズオン(体験学習)江戸時代の貨幣鑑賞 17
	32 大阪府立女子大学の歴史と文化にふれるひととき 18
八戸ノ里	03 ドールケーキを作ってみよう! 10
	04 東大阪ねじケーキを作ってデコレーション 10
	05 チョコレートの焼菓子・デザートを作ろう 10
	09 大阪名物! 串かつの正しい楽しみ方とは? 11
若江岩田	49 手作りランプシェードでおもちゃ博物館探検 22
	58 ツアーとゲームで学ぶボウリング場の秘密 25
	11 和菓子工房見学も手作り和菓子体験 12
河内花園	12 あんぱん&サツマイモの焼ばてと作り 12
	13 酒ガールはろ酔い微酒ラボ 12
	14 一日で楽しむ! パン作りとワイン講座 12
	39 メキシコのくす玉「ピニャータ」でパーティ 20
東花園	01 ワインと野菜で体感する河内子ロワール 09
	57 米ぬか洗剤を作ってみよう! 24
	59 タウファ紙機と遊びがが語るライナーズ! 25
新石切	65 ライナーズとはじめてのラグビー体験 27
	66 聖地花園を楽しみ尽くすおもしろツアー 27
	18 最先端技術が結集! 整る古代寺院 14
新石切	21 親子で体験! 民具で防災学習 15
	34 あなただけのガラス勾玉づくり 18
	35 伝統の「辻占」三種すべてを体験! 18
	44 ゼロから始めるプラモデル制作教室 21
	64 パワーストーン生駒山麓で導行体験 27
	68 専用広場で競技用車いすを体験しよう! 28
石 切	20 若者といく! 牧岡の歴史まちあるき&句会 15
	67 親子で体験! 牧岡の仲間工場と針金アート 27
石 切	22 生駒山麓に実在? かわちの城跡めぐり(前編) 15
	23 生駒山麓に実在? かわちの城跡めぐり(後編) 15
石 切	06 日の出製作所と作るバナーナイフとgeruのパン 10
	24 河内の風土が生んだ「河内木綿」に触れよう 16

近鉄大阪線

豊 中	10 焙煎所・田代珈琲が教えるコーヒーの話 11
	54 紅紙製作所のレザークラフト体験 24
長 瀬	08 現役近大生と行く! 長瀬ラーメンツアー 11
	19 染め色遊び 型染めワークショップ 14
	33 昭和の名建築権徳館で特別スイーツを楽しむ 18
	52 「権徳館」でキャンドルナイト&Teaの夕べ 23
野 刀	63 ドイツビールと楽しむボードゲーム 26
	43 ラグビーボール型キーホルダー作り 21

地下鉄中央線・近鉄けいはんな線

高 津 田	15 自宅でカレーパン? できるんです! 13
	16 近未来の食材! 注目の「昆虫食」を知ろう 13
	50 アンティーク生地のリメイクとカルトナージュ 23
森 田	28 和菓子づくり&和紙の紙漉き体験 17
	29 オリジナル御朱印帳づくり! 17
	69 中央環状線に自分だけの記念樹を植えよう 28
京 本	42 近未来の巨大ねじ倉庫見学ツアー! 21
	37 1枚の紙からできる立体切紙の籠づくり 19
香 田	45 自分だけのオリジナル紙袋作り 21
	56 世界で1台だけのヴィンテージ登掛けミラー 24
	25 古民家であかねこ餅づくり 16
新石切	30 所蔵刀剣の縮写し体験 17
	40 世界に1つのオリジナルの器づくり 20
	41 日本刀型ペーパーナイフづくり&道草体験 20
	48 スワロフスキーを使ったブローチ作り 22
	55 自分で設計! ダンボール小物を作ろう 24
	60 アルゼンチンタンゴでまったリパーティ 26
	70 カフェ de お灸 @ Early's cafe 28
71 Fude-Asobi @ Early's cafe 28	
JR学研都市線・おおさか東線	27 Kimono Cosplay 16
	46 親子で作るダンボールキット〜スポーツ編〜 22
47 親子で作るダンボールキット〜家具編〜 22	



体験の流れ

- ① 座学(串かつのルーツや新世界について)
- ② 実技(串かつを揚げる体験)
- ③ 揚げたての串かつを食べる

創業以来変わらない味、ファンを惹きつけて離さない、「ちとせ」の串かつの魅力に迫ります。



新世界ジャンジャン横丁で昭和24年(1949年)に創業して約60年間営業。その後平成20年(2008年)に八戸ノ里へ移転し、現在10年目となる「串かつちとせ」。新世界時代を知るオールドファンから地元元ファミリー層まで、幅広いファンのおかげでこの人気店では、「正しい串かつの楽しみ方」を体験できます。「座学30分、実技30分。大阪名物でもある串かつのルーツや新世界のことをお話して、その後実際に串かつを揚げるところも体験していただきます」。座学となるとカワイイ体験内容を想像していただきますが、実際はかなりフランク! ジョークを交えながら体験者を盛り上げてくれます。「ねりや(バツター粉、串かつの衣になる生地)の自宅での作り方なんかも教えちゃいますよ」とサービスピ精神も旺盛です。そして、この体験の醍醐味は何と言っても最後に揚げたての串かつを食べられること。人気の絶品串かつを味わってみましょう。

名店「ちとせ」で学ぶ!
正しい串かつの楽しみ方
✓ **大阪名物串かつの楽しみ方** 串かつちとせ

大阪人も知らない串かつの歴史をご紹介します

大阪名物串かつのルーツや新世界の話を読み、串かつの歴史について学んだあとは実際に串かつを揚げてもらいます。最後に、揚げたての串かつをみんなで食べてフィニッシュという大満足のフルコースになっているので、ぜひご参加ください!



この人が案内人
田中 裕之さん
元大阪府警の元刑事、現在は大阪府警の元刑事として活躍中。現在は大阪府警の元刑事として活躍中。現在は大阪府警の元刑事として活躍中。



外はサクッリ、中はアツアツの衣をまとった串かつ、衣をあげる瞬間のジュワッという音が食欲をそそります。気さくな店主・田中さんとの会話を楽しみながら味わう串かつは、おもしろ2倍! 長年愛されている理由が実感できます。



出来立てアツアツの串かつを召し上がれ!

← 体験プログラムの詳細は11ページ

体験の流れ

- 1 メニューから希望の体験を選ぶ
- 2 紙を漉く
- 3 漉いた紙を脱水する
- 4 乾燥させている間に紙の歴史を学ぶ
- 5 しっかりと乾燥させたら、作品が完成



好きな和紙紙を選んで貼り付け、オリジナルの御朱印帳づくり体験もおすすめ。

古くから伝わる和紙ならではのあたたかみ

デジタル化の影響でさらに紙離れが進む中、日本に古くから伝わる和紙の良さを国内だけでなく、海外の方や子どもたちにも伝えていきたいという想いで「紙TO和」を開業しました。和紙ならではの個性、あたたかみ、人間らしさを伝えられたらと思います。

この人が営主人

林 美和子さん

東京育ちの営主人。海外によって異なる和紙を多く見て、新しい和紙のアイデアを思いつき、紙を漉く体験を通して海外への和紙の魅力を伝える。また、和紙の歴史や文化を学ぶ機会を提供し、和紙の魅力を伝える。

日本文化の中でも歴史の深い和紙づくりが体験できる「紙TO和」。長田駅から北へ徒歩約6分、紙と文具の街「大阪紙文具流通センター」の一角が、和紙の発信拠点となっています。運営の中心を担っている店主・林美和子さんは、キャビンアテンダントや通訳の仕事をしていたということで英語が堪能。この体験プログラムは「TripAdvisor」や「TripAdvisor」などに登録し、海外からの観光客もたくさん受け入れています。「オープンして1年で約700名の方が体験しに來られましたが、その内半分が海外の方でした。日本の文化に興味を持つ方に、もっとこの伝統を伝えていきたいですね」と想いを語ってくれた林さん。基本メニューは、紙すきや和紙を使った工作体験。ほかにも、紙すきタペストリーづくりや御朱印帳づくりも人気だそうです。1400年続いてきた和紙づくりの伝統に、ぜひ触れてみてください。

紙すき・和紙工作体験

紙TO和

モノづくりの街で 伝統を感じる和紙づくり



和紙の原料から紙を作り、切り紙や押し花でデザインを加えてオリジナルの和紙を作成。ハガキやタペストリーなどメニューから作りたいものを選び、紙を漉き、脱水、乾燥まで約60分。できた作品は持ち帰ることができます。

世界に一つだけの
オリジナルギフトを
作ろう!



体験プログラムの詳細は17ページ





体験の流れ

- ① 作るものを選ぶ
- ② 事前にメールで希望の革のカラーを伝える
- ③ 虹紙製作所で作った道具を使い、穴あけや手縫いをして作品を作る



作るものは、13種類ほど、革の色は5種類。希望の商品により異なりますが、約1時間~2時間半で完成します。

「使い手に寄り添った自分ならではの道具を作れるのではないかと思います」と話す和田英男さん。レザークラフトが趣味だった静奈さんに頼まれて、革細工用の木製道具を作りはじめたのがレザークラフトツールブランド「MigamiTool」を立ち上げたきっかけ。そんな木工職に就くご夫婦が営む「虹紙製作所」では、職人さんが使用する道具を用いた本格的なレザークラフト体験が可能。実はファスナーを曲がったところにつけるのとは、丸、三角、四角といった形のデザインも簡単に作る事ができます。と話す静奈さん。以前は中学校の先生をしていたそうで、人に教えるのはお手の物。自社の道具はもちろん、レザークラフトの質の良さも口コミで広がり、今では大阪だけでなく北海道から九州まで全国各地でワークショップを開催するほどの人気ぶりです。ここでしかできない、虹紙製作所ならではのレザークラフトを体験してみませんか？

✓ レザークラフト体験

虹紙製作所

はじめてでもできる 楽しい革小物づくり

いいモノづくりは いい道具から

効率よく、さらに使い心地の良さも考えて日々道具を改良しています。そこで、僕が作った職人さんも用いる道具を実際に使用していただく、うちでしかできないワークショップを考案しました。レザークラフトを体験するだけでなく、道具の良さを感じていただけたら嬉しいです。

この人が職人

和田 英男さん
和田 静奈さん

職人として活動している和田さん夫婦は、モノづくりには、道具が非常に重要だと考えています。職人としての経験を活かして、その道具をつくるように心がけています。自分たちが使っている道具の良さを、ぜひ体験していただけたら嬉しいです。



コインケースやペンホルダーをはじめ、手帳カバーやスマホケース、ドリンクホルダーなど作れるものは様々。革は事前に裁断され、穴をあけたり縫ったりするだけなので、はじめての方でも簡単にできる体験内容になっています。

道具を
持てば気分は
職人さん？



← 体験プログラムの詳細は24ページ



体験の流れ

- ① ラグビーの
基本ルールを学ぶ
- ② 観戦を楽しむための
ポイントを実際に解説
- ③ ラグビーに関する一連の
動作を体験



前半5分、実演
10分、体験15
分の合計30分
で基本が学べ
る充実のプロ
グラムです。

見て、触れて、感じて ラグビーの魅力を感じよう

ラグビーには特殊な動作が多いので、深く楽しむためにはまずは実際にトライして「1つのボールを奪い合ってるんだ」という感覚を体験してもらえればと思います。来るべきビッグイベントに向けて、ラグビーの基本をマスターしましょう!

この人が案内人

前田 寛文さん 近鉄ライナーズ員

近鉄ライナーズのラグビー部員として活躍中。近鉄ライナーズのラグビー部員として活躍中。近鉄ライナーズのラグビー部員として活躍中。



聖地「花園」を有する東大阪市。来年にはビッグイベントが開催されるとあって、街は大いに盛り上がりを見せています。そこで、ぜひ体験してほしいのが東大阪市花園ラグビー場（旧近鉄花園ラグビー場）で開催される「ラグビー講座＆体験プログラム」。案内人は、ラグビー大好き週刊ひがしおさかの前田さんと東大阪を拠点に活躍する近鉄ライナーズの選手たちです。試合の勝ち負けは誰にでもわかりません。しかし、なぜ選手がこのプレーをしたのか、意図がわからないと面白くありません。そこで、最初の5分は基本的なルールを学んでいただき、次に観戦時に注目したいポイントを選手たちが10分間実演。最後の15分でタックルやパスといったプレーを実際に体験していただきます。ラグビーのことをよく知らないという方も楽しめる内容となっています」と前田さん。なかでも選手に体を持ち上げてもらい、ラグビーボールをキャッチするラインアウトは刺激的です！



改修されたばかりの東大阪市花園ラグビー場でプレーできるのは貴重な体験です。タックルやラインアウト、ボール回し、バックフリップパスなどを選手たちがレクチャーしてくれます。

ラグビー講座＆体験

近鉄ライナーズ
週刊ひがしおさかの

グラウンドに響く掛け声 ラグビーの聖地でトライ!

スマホ写真の
撮影もOK。
撮ってSNSに
あげちゃおう!



← 体験プログラムの詳細は27ページ





100年ワインと河内野菜のマリアージュ ワインと野菜で体感する河内テロワール

土壌、気候、風土といった農作物が生育する土地の特徴を指す言葉「テロワール」。ただ料理やワインを味わうだけでなく、河内の同じテロワールで育った野菜とワインのマリアージュを体感していただきます。野菜の作り手、ワインの作り手、料理の作り手、それぞれの想いを感じながら、ちょっと贅沢な和フレンチのランチコースとワインを味わってください。楽しい食事を通じて地域貢献にもつながる、街と人のテロワールの会です。

11月22日(木) 12:00~15:00

【場所】お野菜料理ふれんちん / 東大阪市花園本町1-1-36

所要時間/3時間程度 参加費/5,000円(税別) 定員/10名(最少催行人数4名)

対象者/20歳以上 備考/平成26年度 大阪産(もん)五つの星大賞受賞

最近鉄骨直結「河内花園」駅から徒歩約5分



白山 俊彦(お野菜料理ふれんちん 代表) / 食料、食器、フランスなどでフランス料理の修行後、2008年創業。地元産産物お野菜料理ふれんちんを開設しました。



山本 晋史(カタンモワイナリー) / 究お笑い哲人という趣向を深まし、楽しいワインセミナーを開催するほか、親子世代の授業も行っていきます。

お申し込み

お野菜料理ふれんちん 白山(しろやま)
☎072-961-4910

お申し込み

☎ - -







概要 海外ノブ本場ナポリ正犬入量ドゥッセルア、イル・ピッツァトイローロ・グループ
レゾナンテや日本国内で卒業後、2016年から専断にて The City 内22A モオー
ブ210 自家の気運や温度の変化にキョリ対応し、費に100%のピッツァを提供
しています!

お申し込み

☎ - -3

05

お申し込み

☎06-672 -

03



人気串かつ店「ちとせ」で学ぶ串かつの秘密！ 大阪名物！串かつの正しい楽しみ方とは!?

新世界ジャンジャン横丁で約60年営業、その後八戸ノ里に移転して10年を迎える人気店、串かつちとせで体験できるのは「正しい串かつの楽しみ方」。座学30分、実技30分。大阪名物串かつのルーツや新世界の話聞き、串かつの歴史について学んだあとは実際に串かつを揚げてみましょう！最後に揚げたての串かつをみんなで食べてフィニッシュという大満足のフルコース体験です！

①10月17日(水) ②10月24日(水) ③11月15日(木) ④11月22日(木)
11:00～12:00

【場所】串かつちとせ / 東大阪市下小阪5-5-25
所要時間 / 1時間程度 参加費 / 3,000円 定員 / 10名(最少参加人数4名)
対象者 / 20歳以上 最近鉄本良線「八戸ノ里」駅から徒歩約5分



【講師】串かつちとせ二代目店主、大阪串かつ振興会、外国人観光客の串かつ教室「How the skewering, enjoy!」の講師として2年連続で認定されています。
【串かつちとせ】創業時間 / 11:00～23:00(土曜日は22:00) 串かつ / 片割は1割の価格に提供。昼メニューも提供あり。 <http://www.chitose-kyuiku.com/>

お申し込み

串かつちとせ 田中
06-6729-3332



人気洋食店秘伝の味を家庭に持ち帰ろう！ 「酔牛亭」のオリジナルスパイス作り

昭和39年創業、親子3代に渡って受け継がれる老舗・人気洋食店「レストラン酔牛亭」のオリジナルスパイスをつくります。スパイス一つ一つの説明を受けながら自分でブレンドにチャレンジ！ハンバーグやサラダにかけてもGood!な秘伝の味を持ち帰ってご家庭でもお楽しみいただけます。さらに講習後、スパイスで味付けしたポークソテーも試食していただけますよ！

10月22日(月) 19:00～20:00

【場所】レストラン 酔牛亭 / 東大阪市小阪1-4-24
所要時間 / 1時間程度 参加費 / 2,000円(スパイス持ち帰り、ポークソテー代込み)
定員 / 8名(最少参加人数2名) 対象者 / 20歳以上
最近鉄本良線「河内小阪」駅から徒歩約3分



【講師】創業 / 創業の晩年、子供のころ洋食店、専売の手習い場ではじめてスパイスの調味料作りなど、二代目マスターが直接教えます。実は元料理長、土、器が熱いので、お気を付けてからチャレンジしてください。スパイス作りは、お家で試すことができます。お家で試すことができます。

お申し込み

レストラン 酔牛亭 山本
06-6729-1881

お申し込み

06 - -3

お申し込み

06-672 -

10

田代珈琲



世界のコーヒーを飲み比べて、世界旅行気分♪ 焙煎所・田代珈琲が教えるコーヒーの話

世界5カ国のコーヒーを飲み比べて、世界旅行気分を味わいませんか？ エチオピア・ブラジル・インドネシア・コスタリカ・ホンジュラスの豆の違いを、解説と共にご堪能いただけます。生産国に出向いて取り寄せた、高品質のコーヒー。味と香り、ストーリーを楽しみましょう。プログラムの最後には、ラグビーの聖地・花園をイメージしたオリジナルブレンド「東大阪ラグビーブレンド」(100g)をプレゼントします！

10月27日(土) 14:00～15:00

【場所】田代珈琲(株)本社2Fコーヒラボ/東大阪市永和1-25-11

所要時間/1時間程度 参加費/2,000円

定員/6名(最少催行人数2名) 対象者/20歳以上

※近鉄大阪線「住道」駅・JRおおさか東線「JR住道」駅から共に徒歩約2分



開催 田代 実美(田代珈琲株式会社) / コーヒーを淹れたいからで専任を拝見のち、豆のストーリーが「田代珈琲」のコンセプト。10年コーヒーインストラクター。SCAのコーヒーアドバイザー。

08

近大ラーメンサークル
ええやんナ



人気ラーメン店3店舗食べ歩き 現役近大生と行く！長瀬ラーメンツアー

誰よりもラーメンを愛する近大生が、人気ラーメン店ひしめく長瀬の近大通りをご案内。食べちゃうのはスペシャル店舗3軒。この日限定で、人気メニューの小盛りを提供していただきます。食べ歩きに必要な、近大通りラーメンマップも差し上げ、お土産はなんとオリジナルラーメンレンジトライクンバージョン。皆様のお越しをお待ちしています。

11月24日(土) 13:00～15:00

【場所】近鉄長瀬駅/東大阪市安原西1-24-26

所要時間/2時間程度 参加費/3,000円

定員/10名(最少催行人数5名) 対象者/どなたでも

※近鉄大阪線「長瀬」駅



近大ラーメンサークルもどろん、「野暮茶」/「お茶の湯」の有名ラーメン。食べ歩きできる店舗は10店も載ります。毎週が対象では、テーマに沿ったラーメンを食べ歩きしています。誰よりも近大通りでの食べ歩きをしているサークルです。

お申し込み

☎ - -3

13

お申し込み

☎06-672 -

11



ラム・コンシェルジュから学ぶ★お家でも楽しめる 漬けラムの作り方&カクテルづくり体験!

世界中のラムを40種以上取り揃えるラム専門バー「アナログ」では、(A)フルーツ漬けのラム酒の作り方や(B)カクテルづくりを体験できます!「お家でも楽しめるお酒の話」をテーマにしたこの(A)(B)2プログラムのほか、「バー飲み初心者講座」「ハイボールから始まるウィスキー講座」「ワールドワイドに広がるラムの楽しみ方」などもご用意。ご希望に応じて受け付けます!

①10月28日(日) 15:00~16:00 ②11月4日(日) 19:00~20:00

【場所】RUM & FRUITS BAR ANALOGUE / 東大阪市淀代1-11-8 フラワービル1F
所要時間 / (A) ①各1時間程度 参加費 / (A) ①各3,000円 定員 / (A) ①各8名(最少催行人数4名)
対象者 / 20歳以上 備考 / (A) ①どちらかの体験をお選びいただき、お申し込み時にご希望をお伝えください。2つの体験を組み合わせるなどもご相談承ります! ②近鉄淀代-大塚原「在道」駅から徒歩約3分



店主 一輪 / ラム・コンシェルジュ。世界中のラム40種以上。オールド・モスコワト・ロゼ・ム、オールド・スコットランド、オールド・ジャマイカも取り揃えます。ラム・コンシェルジュ講座「RUM & FRUITS BAR ANALOGUE」
050-4244-5112(TEL) TEL: 05-4244-5112

お申し込み

RUM & FRUITS BAR ANALOGUE 完全
☎05-4244-5112(13~20時)



パン生地を作らずにカレーパンが作れる!? 自宅でカレーパン? できるんです!

東大阪大学短期大学部実践食物学科栄養士コースでは、栄養士の免許が取得できます。授業で使う大きくてきれいな調理室で、大学教員のもと、誰にでもできる時短レシピのカレーパンを作ります。自分で作ったカレーパンはすぐに試食できます。パン生地を作らないで簡単にカレーパン作りができるレシピを覚えてませんか。できたてのカレーパンをご自宅で家族やお客様にふるまうと、白樺できること、まちがいなし!

10月13日(土) 13:00~15:00

【場所】東大阪大学・東大阪大学短期大学部 / 東大阪市西淀川区3-1-1
所要時間 / 2時間程度 参加費 / 500円 定員 / 20名(最少催行人数10名)
対象者 / 簡単な調理ができる方なら、広く受け入れたいします。
②地下鉄中央線「高井田」駅から徒歩約15分



専攻科 / 実践[栄養士]・実務経験あり 専攻科専攻 食品栄養学 専門
学科 / 実践[食品]・実務経験あり 専攻科専攻 食品栄養学 専門
専攻科専攻 / 実践[食品]・実務経験あり 専攻科専攻 食品栄養学 専門

お申し込み

東大阪大学・東大阪大学短期大学部 10月 曜
☎05-4781-7045



お申し込み

2025-17



試食をするか、しないかはあなた次第 近未来の食材!? 注目の「昆虫食」を知ろう

世界では、食用として様々な国で昆虫が食べられています。日本でも地域により、いなご・蜂の子等が珍味として食べられています。今後、日本においても、世界の気候変動や人口の増加による食糧難に直面した際、タンパク質やミネラルを多く含む食用昆虫が一般的に食べられる時代が来るかもしれません。新時代の栄養源としても期待されている食用昆虫について知り、試食をする講座に参加してみませんか。

11月23日(金・祝) 10:30～12:00

【場所】東大阪大学・東大阪大学短期大学部 8号館1階 / 東大阪市西瀬字御町3-1-1
所要時間 / 1時間30分程度 **参加費** / 500円 **定員** / 40名(最少催行人数10名) **対象者** / 食の未来に興味がある方 **備考** / エビ、カニアレルギー、体調の悪い方は試食をご遠慮ください。* 地下鉄中央線「高井田」駅から徒歩約15分



佐井 欣也 / 栄養食料学専攻 学助員 専任講師(学長) | 専門分野: 昆虫食、食の未来(食の未来学)の学務管理 | 研究テーマ: 食糧難における栄養管理、昆虫食材としての食料昆虫



18

東大阪市 教育委員会
事務局 社会教育部 文化財課

1350年前の東大阪にタイムスリップ 最先端技術が結集! 甦る古代寺院

国の史跡「河内寺高寺跡」は鳳凰山駅の北東にあり、約1350年前に建てられた古代寺院の跡地を公園として整備した場所です。この寺の歴史を伝えるため、最先端のバーチャルリアリティ(VR)技術を用いてかつての河内寺をCGで復元し、史跡公園から古代寺院にタイムスリップする体験プログラムを用意しました。最新のVR技術や、古代・東大阪の姿をぜひ体感してください。

①10月27日(土) ②10月28日(日) 10:00~16:00の間(随時)

【場所】角屋ふれあい館(東大阪市立埋蔵文化財センター) / 東大阪市西四季町3-33
所要時間 / 10分程度 参加費 / 無料 定員 / なし
備考 / VR体験はヘッドマウントディスプレイを用いて行います。小学生以下の方のご利用には保護者の方の同意が必要です。 最近鉄骨良縁「鳳凰山」駅から徒歩約12分



仲林 篤史(東大阪市 教育委員会事務局社会教育部 文化財課) / 教育委員会文化財課で国史跡「河内寺高寺跡(かわらでらはいしあと)」の見学調査と史跡公園整備を担当しています。

お問い合わせ

東大阪市 教育委員会事務局社会教育部 文化財課 仲林 篤史
☎06-4309-3283 ※事前申込不要、会場で随時受付



19

慶屋西染め色遊び

昭和初期の町家でアート体験 染め色遊び 型染めワークショップ

型染めは、現在ではあまり見られなくなりましたが日本で考えられた方法で、昔から着物の染色などに使われてきました。今回はこの技法で、案内人がスケッチから作成したオリジナルの型紙を使って、布に自分色に染色していただきます。お土産用とご自分用の2枚を製作しながら、日本の文化に触れていただけます。

①10月13日(土) ②10月14日(日) 10:00~13:00, 14:00~17:00

【場所】慶屋西染め色遊び / 東大阪市慶屋西1-5-6
所要時間 / 3時間程度 参加費 / 6,800円(材料2作品分込み) 定員 / 各回5名
対象者 / 3歳以上 備考 / メールアドレス又はフェイスブック染め色遊びの予約ボタンからお申し込みフォームへ <https://coubic.com/kimonokiterinukai> 最近鉄骨良縁「良縁」駅から徒歩約10分



伊藤 千晶 / 京都工芸美術作家協会 会員、日本紙工芸家連盟 会員、自分だけの型紙染表現を旨とし、個展や日本紙工芸展や百貨店で作品発表をしています。

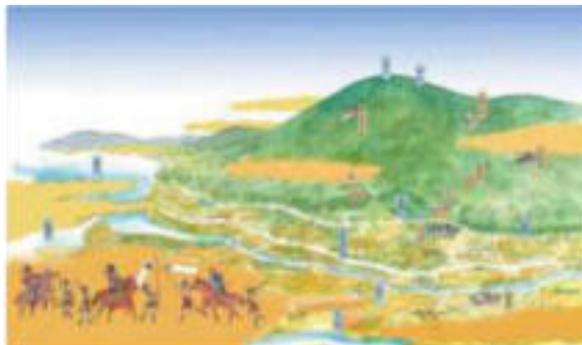
お申し込み

菱屋西染め色遊び 伊藤 千晶
✉chiimasomeiro@gmail.com



歴史・文化・伝統 History · Culture · Tradition

- 18 最先端技術が結集! 魅惑の古代寺院
- 19 染め色遊び 型染めワークショップ
- 20 若者といく! 枚岡の歴史まちあるき&句会
- 21 親子で体験! 民具で防災学習
- 22 生駒山麓に実在? かわちの城跡めぐり(前編)
- 23 生駒山麓に実在? かわちの城跡めぐり(後編)
- 24 河内の風土が生んだ「河内木綿」に触れよう
- 25 古民家であかねこ餅づくり
- 26 切らない「二部式帯」を作ろう!
- 27 Kimono Cosplay
- 28 和菓子づくり&和紙の紙漉き体験
- 29 オリジナル御朱印帳づくり!
- 30 所蔵刀剣の拓写し体験
- 31 ハンズオン(体験学習)江戸時代の貨幣価値
- 32 大阪樟蔭女子大学の歴史と文化にふれるひととき
- 33 昭和の名建築樟蔭館で特別スイーツを楽しむ
- 34 あなただけのガラス勾玉づくり
- 35 伝統の“辻占”三種すべてを体験!



楠木正行(小楠公)による四條纏手の戦いを巡る 生駒山麓に実在?かわちの城跡めぐり(前編)

生駒山麓、南北朝時代にかけて存在したといわれる城跡をめぐる散策イベントです。四條纏手の戦いの舞台にもなった地域を散策することで、地域の歴史・文化に馴染んでいただけます。城のイメージを覆す、天守閣を持たない山城が点在した歴史とその足跡をたどり、歴史への想像力をふくらませる楽しい企画です。前編では、水走氏墓塔や河内寺虎寺跡などを巡ります。参加者全員に冊子「かわち城ものがたり」を無料配布します。

10月13日(土) 集合/9:30 出発/9:45

【場所】近鉄奈良線額田駅 東側改札口/東大阪市山手町2-10

所要時間/2時間30分程度 参加費/無料 定員/20名(最少参加人数5名)

対象者/どなたでも参加可能 ※坂道が多いので支障のない方に限ります

備考/歩きやすい靴・服装をお願いします ※近鉄奈良線「額田」駅



河内いん・まち再生会編 主要メンバー(理事)/古民家や家元の再生を通じてまちを元気にするため活動しているメンバーで、建築・歴史・文化などの専門家がだけでなく、地域住民の方も会員として共に活動しています。

お申し込み

河内いん・まち再生会編 代表理事 小原 公輝
072-587-7230 E:ikawachiemachi@gmail.com



枚岡神社の歴史と風情を味わい俳句に挑戦! 若者といく!枚岡の歴史まちあるき&句会

「ぼくらのひらおかまちあるき会」と「枚岡句会」のコラボ企画。どちらも若者がたくさんいる元気なコミュニティです。今回は、由緒ある枚岡神社の境内や周辺をみんなで散策し、感じたことを枚岡神社内の斎館で俳句にします。まち歩きのプロが普段は気づかないまちの魅力をお伝えし、俳句づくりでは句会の代表やメンバーが丁寧に指導いたしますので、俳句が不慣れでも安心。神社周りの坂を歩く元気があれば大歓迎です!

11月3日(土・祝) 12:30~17:30

【場所】近鉄枚岡駅(奈良方面の改札出口)/東大阪市出雲井町2-6

所要時間/5時間程度 参加費/高校生1,300円、20代1,800円、30歳以上2,300円 定員/20名程度(最少参加人数10名程度)

対象者/どなたでも(坂道のまち歩きができる方)

備考/旅日記や評書があれば便利です。なくともお持ちします。 ※近鉄奈良線「枚岡」駅



ぼくらのひらおかまちあるき会は大阪産業大学川口研究室/枚岡陣地で「やま」まちをつなげ、町会費を盛り上げるために「まちあるき」をはじめ、地域の魅力を発信しています。



枚岡神社「枚岡句会」/【枚岡句会】枚岡神社で催される、若者の参加が多い句会です。【小原公輝】枚岡句会主宰、俳句雑誌「歌」代表。

お申し込み

ぼくらのひらおかまちあるき会 副団長
E:hiraokamatiarukikai@gmail.com

お申し込み

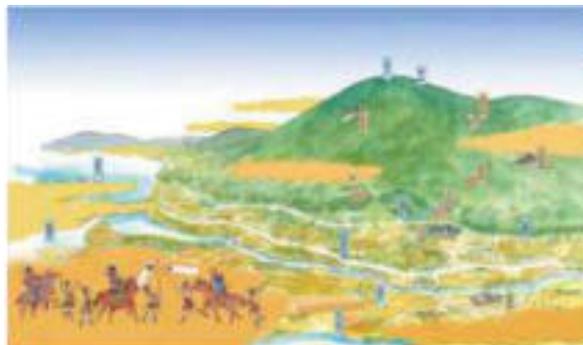
0 - -

お申し込み

0 - -

23

河内いえ・まち再生会連



楠木正行(小楠公)による四條繩手の戦いを巡る 生駒山麓に実在?かわちの城跡めぐり(後編)

生駒山麓、南北朝時代にかつて存在したといわれる城跡をめぐる散策イベントです。四條繩手の戦いの舞台にもなった地域を散策することで、地域の歴史・文化に馴染んでいただけます。城のイメージを覆す、天守閣を持たない山城が点在した歴史とその足跡をたどり、歴史への想像力をふくらませる楽しい企画です。後編では、市杵島姫神社や往生院六萬寺などを巡ります。参加者全員に冊子「かわち城ものがたり」を無料配布します。

11月10日(土) 集合/9:30 出発/9:45

【場所】近鉄奈良線龍華山駅 南側/東大阪市昭和町4-1

所要時間/2時間30分程度 参加費/無料 定員/20名(最少催行人数5名)

対象者/どなたでも参加可能 ※坂道が多いので支障のない方に限ります

備考/歩きやすい鞋・服装をお願いします。 ●近鉄奈良線「龍華山」駅



河内いえ・まち再生会連 主要メンバー(理事)/古き家や空家の再生を通じてまちを元気にするために活動しているメンバーで、建築・歴史・文化などの専門家がだけでなく、地域住民の方も会員として共に活動しています。

お問い合わせ先
河内いえ・まち再生会連 事務局
〒594-0201 東大阪市昭和町4-1
TEL:072-632-1111 FAX:072-632-1112

21

往生院六萬寺



災害時に使える昔の民具たち。かまどでご飯を体験! 親子で体験! 民具で防災学習

往生院六萬寺境内にある民具供養館を有効活用し、昔のエコ民具を使った防災体験学習を行います。カマドの近くで火をおこして、その火で炊飯。順に火の番をしてもらい、蒸らしている間は、館内をローソクで灯して防災に関する映写をします。最後は、蒸らしたご飯でおにぎりを作り、団炉裏で食べます。(トイレの手洗いはカランを使います)

①10月13日(土) ②11月10日(土) 11:00~13:00

【場所】往生院六萬寺/東大阪市六万寺町1-22-36

所要時間/2時間程度 参加費/無料 定員/各10名(最少催行人数5名) 対象者/小学3年~中学3年まで、親子組~3組まで 備考/燈が出ます。次期などに模様替がきますので、軽装で、お米やおかずは持参してください。 ●近鉄奈良線「龍華山」駅から徒歩約30分



山口 哲夫(龍華山 往生院六萬寺 住職)/東大出身まれ、郷土歴史研究、楠木正行公研究、民俗研究にも関与、地域歴土のために様々な活動を行っています。



山口 孝弘(龍華山 往生院六萬寺 住職)/古くから

お問い合わせ先
往生院六萬寺 事務局
〒594-0236 東大阪市六万寺町1-22-36
TEL:072-632-1111 FAX:072-632-1112

お申し込み

0 - -

お申し込み

0 - -



筆で文字を書いて自らの願いを見つめる 所蔵刀剣の銘写し体験

生駒山麓に鎮座する石切館筋(いしきりつるぎや)神社は「いしきりさん」と親しみを込めて尊称され、特にお百度参りが有名で多くの方に参拝されています。当社所蔵刀剣の銘(作者の名前)ならびに「いしきりのおしえ五訓」を筆を使って書くことで、書に親しみ、奉納刀に親しみ、いしきりの教えを心に刻み、自らの願いを明らかにする体験をしていただけます。プログラム開催日は宝物館の特別公開も行ってまいります。

10月13日(土)～15日(月) 9:00～16:00の間(随時)

【場所】石切館筋神社 崇敬会館／東大阪市東石切町1-1-1

所要時間／45分程度 参加費／1,000円 定員／40名

対象者／筆で文字がかける方ならどなたでも 備考／専用用紙をお渡しいたします。
最寄駅はいはんな線「新石切」駅から徒歩約10分



本職 家伝／石切館筋神社の巫女です。御参拝いただいた方々に、筆を用いて文字を書くことを通じて平穏な心を養っていただければと思います。

お申し込み

石切館筋神社 内線、地下
☎072-582-7745 期間中、崇敬会館にて随時受付



日本の伝統文化、和菓子と和紙を手づくりで 和菓子づくり&和紙の紙漉き体験

和紙について学びながら原料から紙を漉き、押し花を使ったメッセージカード作りを体験。紙を乾かす間には、和菓子職人の指導で季節の練切細工のお菓子2種類を製作していただけます。和菓子を入れる箱も手づくりで。お好きな柄の友禅和紙を貼りつけてギフトボックスのできあがり。和紙が乾いたら贈る方へのメッセージを添えて和菓子ギフトの完成です。

①10月13日(土) ②11月3日(土・祝)

10:30～12:00、13:00～14:30

【場所】株式会社庫内 2階「紙TO和」／東大阪市黄田中4-6-27

所要時間／1時間30分程度 参加費／3,500円(税別) 定員／各回20名(最少参加人数5名) 対象者／4歳以上 備考／小学生以下のおさまは付き添いが必要です。

最寄地下鉄中央線／近鉄けいはんな線「黄田」駅から徒歩約7分



林 美和子(紙TO和)／創業37年の紙問屋。1400年前から日本に伝わる和紙の魅力と深まるべき技術を世に発信していきます。



新澤 貴之(美和子 白粉)／1981年創業の和菓子専門店。より良い素材を厳選した監製で加工し、まごころ込めてお作りします。2017年とにわの職工賞。

お申し込み

紙TO和(株式会社庫内) 林、松田
☎06-6747-9633

31

大阪商業大学
商業史博物館

江戸時代は重さでお金の価値を測ってた!?

ハンズオン(体験学習)江戸時代の貨幣価値

大判、小判など金貨のほか、銀貨、銅貨などが使われ、しかもそれぞれの貨幣制度が違っていたという江戸時代。金貨は今と同様枚数で価値を測っていたけれど、銀貨は重さで価値を測っていたって知ってましたか!? このハンズオン(体験学習)では、江戸時代に使われたお金を「両替天秤」で実際に測ってみます。江戸時代の商売がどのように行われていたか、イメージしながら江戸時代の貨幣価値について想いをめぐらせましょう!

11月24日(土) 14:00~15:00

【場所】大阪商業大学 谷岡記念館 1階会議室 / 東大阪市御田栄町4-1-10

所要時間 / 1時間程度 参加費 / 500円 定員 / 20名(最少参加人数5名)

対象者 / 一般の方、学生 ※講座の中で、江戸時代の包み紙のレプリカを作ります。作品は各自お持ち帰りください。 最寄駅京阪線「河内小阪」駅から徒歩約5分



講師 高橋 隆尚(大阪商業大学商業史博物館 学芸員) / 1963年生まれ、同志社大学文学部卒業。専門は日本近世史。主な著書・書籍に「幕屋」(大阪商業大学商業史博物館資料第2巻、2013)など。

お問い合わせ先
大阪商業大学 商業史博物館 学芸員 高橋 隆尚
TEL:072-661-2111 FAX:072-661-2112
E-MAIL: kyushu@kaiyaku.com

29

紙
TO
和

御朱印ガール必見!好きな友禅紙を選んで

オリジナル御朱印帳づくり!

御朱印帳は、神社やお寺でお経を収めた印としてもらうもの。お参りのお供に、オリジナルの御朱印帳をつくる体験です。好きな友禅紙を選び、表紙と裏表紙の厚紙に貼りつけ、和紙の中身本体を貼り合わせます。普通は表と裏の柄は同じですが、紙TO和ワークショップでは、表と裏に違う柄の友禅紙を貼ることもできます。

①10月27日(土) ②11月17日(土) 11:00~11:40、13:00~13:40

※その他日程もお気軽にご相談ください。

【場所】株式会社庫内 2階「紙TO和」 / 東大阪市長田中4-6-27

所要時間 / 40分程度 参加費 / 2,700円 定員 / 各回20名(最少参加人数5名) 対象者 / 3歳以上 備考 / 小学生以下のお子様は付き添いが必要です。お墨印帳づくりのほか、通常の紙すき体験や、和紙を使ったさまざまな体験プログラムをご用意しております。 最地下京中興隆 / 近鉄19-はんなり線「新田」駅から徒歩約7分



講師 黒木 麻子(紙TO和) / 商業27年の紙問屋。1499年から日本に伝わる和紙の魅力と紙すきの技術を定業に熟練しています。[紙TO和]営業時間 / 9:30~17:00(土曜は~15:00、定休日 / 日曜・月曜・祝日)
<http://www.kurauchi.co.jp/kamiowa/>

お申し込み

お申し込み

：申

072-5 - 1

34

お申し込み

0 - 7 - 7

32



メガネ好きのあの人にプレゼント! 世界に一つだけの手作りメガネを作ろう!

1日目は自分のオリジナルデザイン作成と生地(フレームの元)選び。約350色ある生地からお気に入りのものを選びます。デザインは、顔の形からどんなメガネが似合うか相談にも乗ります。2日目は糸のこぎりを使って好きなデザインを描いた生地からフレームを削り出していきます。最後の微調整は職人が担当して仕上げます。

①11月5日(月)&6日(火) ②11月12日(月)&13日(火) ※2日連続開催
1日目(月)10:00~12:00、2日目(火)10:00~17:00 (※お昼休憩1時間含む)

【場所】glass tailor(グラステラー) / 東大阪市淀代1-9-3

開催時間/1日目2時間、2日目5時間 参加費/25,000円(メガネフレーム代・材料代は含まれますがレンズ代金は含まれません) 定員/4名(最少催行人数2名) 対象者/中学生以上(高/コギリ、ヤスリ使える方)優先者 ※顔が汚れるのでエプロンをご持参ください。 富田駅前南口・大塚橋「布敷」駅から徒歩約5分



吉田 直樹 / プラスチック素材を使ったオーグーメイド専門のメガネ店「グラステラー」店主。日本専修学校専門学校講師、57歳認定眼鏡士、パーソナルアイウェアコンサルタント。

お申し込み

glass tailor(グラステラー) 吉田、下川
☎06-6727-8879

お申し込み

☎072-888-1111







大東 将 / 2008年から劇作の总体研究を専攻。2013年には平レド舞台「人生の楽園」に出演し、全国的に知られる事に。現在20才、東大生まれ東大落ち、東大製で生みれた「Gritta」を世界に発信しています。

：申 ← 072-!



40

：申 ← 00 -! -07



38

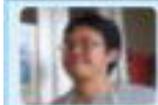


親子で参加も大歓迎! 初心者も大歓迎! ゼロから始めるプラモデル制作教室

●1日目(10月24日)はパーツの切り出しから組立を体験します。(※1日目から参加の方はこちらでキットもご用意します。)●2日目(10月25日)は組み立てたプラモデルを一度分解して塗装作業を体験します。(※2日目のみ参加の方は塗装したいキットをご持参ください。)'子どもの頃、プラモデルよく作ってたけど最近作ってないなあ'というお父さん、ぜひお子様と一緒にご参加ください!

●10月24日(水) ●10月25日(木) 12:00~18:00

【場所】ホビースペース36 / 東大阪市神田町10-15 さくらビル2F
所要時間 / 6時間程度 参加費 / 1日目のみの方 4,500円、2日目のみの方 3,000円、両日参加の方 7,000円(小中学生は無料) 定員 / 各15名(最少参加人数5名) 対象者 / 小学生以上(小中学生は保護者同伴) 最寄駅奈良線「龍草山」駅から徒歩約3分



毎年、盛大にプラモデルが売ってプラモデル好きのためのスペースをオープンしてきました。作業できる場所が楽しかったという方も、初心者の方も、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

お申し込み

ホビースペース36 課本
☎072-987-0700



42

サンコーインダストリー
センター

98万アイテムのねじが東大阪に集結!? 近未来の巨大ねじ倉庫見学ツアー!

目指せ100万アイテム! 驚くほどの種類の在庫点数を格納しているねじ商社「サンコーインダストリー」の新倉庫長田センターは、なんとITを駆使してシステム化された近未来の倉庫! ねじや業界についての簡単なレクチャーのあと、無線トランシーバーを持って巨大倉庫へ! 出庫作業や検品、自動梱包機などを見学し、最後に手作りねじ体験で終了! モノづくりの街東大阪らしいインダストリアルな体験をお楽しみください!

11月10日(土) 10:00~12:00

【場所】サンコーインダストリー(株)東大阪営業所 / 東大阪市長田西1-5-13
所要時間 / 2時間程度 参加費 / 無料
定員 / 30名(最少参加人数10名)
最寄駅けいはんな線「長田」駅から徒歩約13分



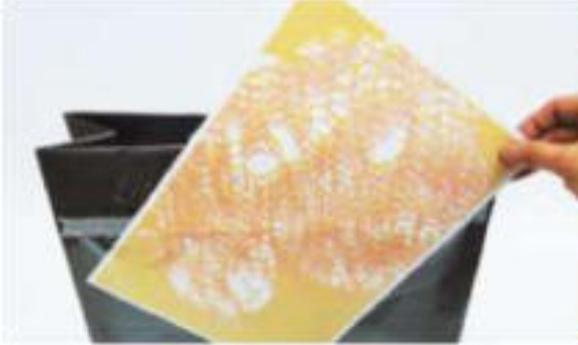
サンコーインダストリー(株) / 東大阪に巨大な在庫を備えるねじの専門会社。サンコーインダストリー東大阪営業所の社員が見学ツアーを案内いたします!

お申し込み

通判ひがしおおさか 前田
☎06-6777-9380

45

マツシロ株式会社



思い出の写真やイラストなどを紙袋の絵柄に!? 自分だけのオリジナル紙袋作り

平紙から手貼りで紙袋を作成します。切り込みの入ったビニールをかぶせ、色柄テープで装飾、ハンドルを付けて紙袋は完成です。ビニールの切込みから自分の好きなデザインや写真を入れて世界に一つだけのオリジナル紙袋が完成します。

①10月13日(土) ②10月19日(金) ③11月2日(金) ④11月16日(金)
9:30~11:30

【場所】マツシロ株式会社1F/東大阪市角田1-10-5
所要時間/2時間程度 参加費/1,000円 定員/各10名(最少催行人数3名)
対象者/小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
■近鉄けいはんな線「角田」駅から徒歩約15分



前野 孝博(マツシロ株式会社 製造課工務課工場長)/趣味のことなら何でもお任せ!モノづくりが大好きです。

〒593-0292 東大阪市角田1-10-5
TEL:072-531-1111

43

株式会社ナダヤ



革の素材選びも楽しい!! ラクビーボール型キーホルダー作り

ラクビーの聖地と呼ばれる「花園ラクビー場」が東大阪にあることにちなんで、ラクビーボール型の革製キーホルダー作りを素材選びから体験していただきます。完成品は日付やお名前などの刻印を打って、お持ち帰りいただけます。

①10月20日(土) ②11月17日(土) 10:00~12:00

【場所】株式会社ナダヤ/東大阪市大蓮東3-4-2
所要時間/2時間程度 参加費/1,500円(材料費込み、完成品はお持ち帰りください)
定員/各5名(最少催行人数2名) 対象者/小学生以上
備考/※体調まち様開催期間中の平日も開催中!詳しくはお問合せください。※お申し込み時にご希望日時、人数をお伝えください。 ■近鉄大蓮東「徳刀」駅から徒歩約10分



西 節一郎(株式会社ナダヤ 前職企業研修コーディネーター)/創業16年の東大阪のバッグ・革小物専門店です。主にナイロウオックスの製革工場が生産していますが、今回はナイロウオックスの製革工場をこの機会に公開し、革の質感や色合いを体験していただきます。

〒593-0292 東大阪市大蓮東3-4-2
TEL:072-531-1111





キャンドルホルダー制作を楽しみながら 「樟徳館」でキャンドルナイト&Teaの夕べ

樟徳館は樟徳学園の新設者 森平蔵が昭和14年に私邸として建築したもので、全国各地の銘木をふんだんに使い、高い技術を有した職人たちに造らせたものです。再現が容易でない木造建築物として平成12年に国の有形登録文化財に登録。その樟徳館にて、お茶を飲みながらキャンドルホルダー制作のワークショップを行います。夕暮れ時には庭にてキャンドルに火を灯し、インスタ映え必至の幻想的な風景を楽しんでいただけます!

11月18日(日) 16:30~18:00

【場所】樟徳館前 / 東大阪市豊原西2-4-12
所要時間 / 1時間30分程度 参加費 / 1,500円 定員 / 12名(最少催行人数6名)
対象者 / 高校生以上 備考 / 申込みの際には氏名、連絡先(TEL, E-mail)をご記入ください。 豊原駅(近鉄大阪線「豊原」駅)から徒歩約7分

	<p>大阪樟徳女子大学「樟徳館特別公開」プロジェクトチーム / 樟徳アロカラムの一環として行っている産官学連携プロジェクトチーム。キャンドルホルダーづくりのワークショップは、毎年、夏空と空気の2回期、各回必ず開催されている1回限りのキャンドルナイトに開催している学生が運営します。</p>
<p>お申し込み</p>	<p>大阪樟徳女子大学 春本、谷口、井田 ☎06-6723-8237 okusano@osaka-shon.ac.jp</p>



50
松尾染染株式会社

フランスの文化に触れる見学・体験講座 アンティーク生地への復刻とカルトナージュ

ハンカチーフ・プリント工場「松尾染染」にて、国内外で定評のある、フランスのアンティーク生地復刻現場を見学。また今回の体験講座ではその生地を用いてカルトナージュ(フランス伝統の厚紙工芸)も体験していただけます。東京、名古屋、京都、大阪で数多くの講師を擁し、フランス紙装とカルトナージュ教室を運営している「アトリエ・ミウポー」が講座を担当します。

11月6日(火) 13:30~15:30

【場所】松尾染染(株)東大阪工場 1階ロビー / 東大阪市森岡内東1-9-8
所要時間 / 2時間程度 参加費 / 4,000円(生地・材料費込み)
定員 / 10名(最少催行人数6名)
会場地下鉄中央線「高井田」駅・JRおおさか東線「高井田中央」駅から共に徒歩約7分

	<p>松尾 浩 / 創業32年、大阪市内にもショップを展開しているハンカチーフ・プリント工場「松尾染染(株)」の代表取締役。Diplôme-Ingenieur(学位) / 繊維工科大学(高)卒。</p>
<p>お申し込み</p>	<p>松尾染染(株) 松尾 浩 ☎090-5241-8887</p>

53

株式会社 藤銅合金



モノづくりの中心地高井田で1200℃を体感 砂型で銅鏡作り&鑄造現場体験ツアー

本物の銅鏡作り体験! 銅鏡作りは「藤銅合金」の前身である「上田合金」時代から行われており、完成した銅鏡は神社へ奉納されていました。体験では銅鏡の砂型を作ってください。鑄込み作業、型ばらし、切断、粗削りをスタッフが代行、ご自宅まで完成できるように磨き方もレクチャー。1200℃の炉や鑄込み作業などを見学いただき、鑄造についても解説します。当日は2グループに分け、作業と見学を交互に行います。

①10月20日(土) ②10月27日(土) ③11月10日(土) 9:00~12:00

【場所】株式会社藤銅合金 工場/東大阪市高井田本通1-6-3

所要時間/3時間程度 参加費/5,000円

定員/各8名(最少催行人数2名)

対象者/小学生高学年以上 最寄駅奈良線・大田原「赤旗」駅から徒歩約15分



藤銅 代表/株式会社藤銅合金代表、専任製造課のほか、自身が働いていた「上田合金」の歴史を聞き、東大阪で完成された銅鏡や銅製品の歴史も聞かれています。

お問い合わせ先
TEL:072-631-1111
FAX:072-631-1112

51

生駒ネイチャー
クラフトクラブ

自然素材を10種以上使って クリスマスリースを作ってみよう!

自然素材(10種類以上)を使ったクリスマスリース作りに挑戦!!東大阪では唯一の天然のリースとして、長期にわたり好評を博しています。

11月25日(日) 13:30~16:30

【場所】東大阪市立市民多目的センター(TAMOKU)4F大会議室2/東大阪市高井田区1-2-13

所要時間/3時間程度 参加費/1,200円

定員/40名(最少催行人数10名) 対象者/小学生以上

最寄駅奈良線「河内永和」駅・JRおひさか東線「JR河内永和」駅から徒歩約1分



※同一団体の生駒ネイチャークラフトクラブ 代表/定年後、奈良山クラブに所属、クラブへの報告をし、平成16年3月生駒ネイチャークラフトクラブを立ち上げる。

お問い合わせ先
TEL:072-631-1111
FAX:072-631-1112

お申し込み

☎ - 2 -

お申し込み

☎ 2 |

お申し込み

00 - -

56

お申し込み

00 - -0

54



初心者限定! 上手になるコツ教えます
ツアーとゲームで学ぶボウリング場の秘密

「ボウリング場の裏側ってどうなってるの?」「どうすれば上手く投げられるの?」。そんな疑問にストライク! 普段は見ることのない機械裏を見学し、ボウリング場の仕組みを解説します。その後3ゲームを投げいただき、プロボウラーが上手に投げるコツと楽しみ方をレクチャー。さらに、プチギフトも用意! お子さんからご年配の方まで大歓迎です! さあ、東大阪の「HOSボウリングスペースヒット」の秘密を要チェック!

①10月15日(月) ②10月30日(火) 10:30~12:30

【場所】HOSボウリングスペースヒット/東大阪市小阪2-18-17
 所要時間/2時間程度 参加費/1,080円 定員/各24名(最少催行人数5名)
 対象者/初心者ならどなたでも参加可能 備考/動きやすい格好でお越しください。
 最寄駅奈良線「八戸ノ里」駅から徒歩約2分



竹内裕子プロ/全日本女子プロボウリング選手権大会2連覇の戦績をもつプロボウラー。(ライケンスNo.326)



高橋尚彩夫人/HOSボウリングスペースヒット主催人妻ボウラーで、竹内裕子プロとは夫婦。ヒットイベントを盛り上げています。

お申し込み

HOSボウリングスペースヒット 高橋、名倉
 ☎06-6782-8405

お申し込み

☎ 0 - 2 - 0







前田 篤文 / 神戸大学の地味食品
マイト「選別がせしめおきか」編
纂長、チグビー文芸部、クローメン
次部長、神出雲部の児童レポー
ター等。



タワフナ晴規 / 北国年代表、出
張チグビーアソシエーション
2015年には韓国トンガ代表の
サポートも行う、チグビーとチグ
ビーアソシエーションと東大協を結ぶ等。

お申し込み

00 - - 0

62

お申し込み

00 - -

60



花園ラグビー場見学&周辺まち歩き 聖地花園を楽しみ尽くすおもしろツアー

東大阪を愛するガイドボランティアが花園ラグビー場をご紹介します。ラグビーの森や、ラグビー神社(吉田春日神社)ラガーステーションなど、花園のまちもご案内。さらに周辺のお店の名産もつまみ食いできるツアーです。ラグビー場では、バックヤードも見学できるほか、日本代表チームのユニフォーム(レプリカ)を着ての記念撮影も行い、可愛くなったトライク人とツーショットになれるチャンスもあります!

11月8日(木) 13:00~16:00

【場所】近鉄奈良線東花園駅 / 東大阪市吉田6-9-18 近鉄奈良線河内花園駅前解放所
所要時間 / 3時間程度
参加費 / 1,000円 定員 / 15名
近鉄奈良線「東花園」駅



東大阪まちガイドボランティアとは? 東大阪を愛するおしゃべり好きなまちガイドボランティアが、聖地花園周辺の「おもしろスポット」をボランティアの視点から、お楽しみながら案内させていただきます。

お申し込み

東大阪観光観光まちづくりセンター おっけもん もっけもん まいど!東大阪
TEL:072-581-6111 FAX:072-583-6678 E-mail:omaido@city-hanazono.jp



古代から女性の滝行がゆるぎされていた稀有な山 パワースポット生駒山麓で滝行体験

往生院六萬寺の山号「岩瀧山」は、その名の通り険しい岩肌で多数の滝があることに由来しています。河内名所図会巻五、二十三項に『いにしえは、役行者、山根をひらき、伊駒、嶋川、鬼取につづきて、修験修行の地とし給ふ。当山、女人の参詣をゆるし給えば、世に女人の大峰とぞ称しける』とあり、千年以上前に役行者以来の修験道の行場であったと伝わっています。古代より男女平等の修行場で、一度滝行をしてみませんか?

①10月27日(土) ②10月28日(日) 13:00~14:00、14:30~15:30

【場所】往生院六萬寺 / 東大阪市六万寺町1-22-36
所要時間 / 1時間程度(人数により変動あり) 参加費 / 7,000円 定員 / 15名(最少参加人数1名) 対象者 / 健康な方
備考 / 山中を歩きますので、長袖・長ズボン(雨っぽい場合はスズメバチに刺れぬやういのでめるもの服装で)履き足し(はき山靴必須、お言葉がバスケットなどはご持参ください。雨の場合はレンタル致します。 聖地奈良線「岩瀧山」駅から徒歩約30分



川口 美穂(岩瀧山 往生院六萬寺 副住持) / 2009年より副住持を務めています。



山口 泰弘(岩瀧山 往生院六萬寺 住持) / 仏教修行僧

お申し込み

往生院六萬寺 川口 美穂(副住持)
TEL:072-581-2597

お申し込み

☎ - 2 - 0

お申し込み

☎ - -

67

東大阪地域講座
わくわくプロジョイント

「知らなかった東大阪」のルーツを探す! 親子で体験! 枚岡の伸線工場と針金アート

自然豊かな東大阪の東地区。88の石仏群、電伝説が残る長尾の滝、辻子谷リターンズに続く第5回わが町ファミリーウォーキングの舞台は枚岡神社と豊浦谷。今回も紅葉の山あるき、工場見学、針金アート体験、むかしのおやつなど盛りだくさんな内容で、知らなかった東大阪のルーツをわかりやすく、楽しく探検します。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

11月24日(土) 9:00~15:00

【場所】近鉄奈良線枚岡駅前(神社側) / 東大阪市出雲井町2-6

所要時間 / 8時間程度 参加費 / 500円(昼食は各自持参ください) 定員 / 親子28組40名(最少参加人数2名) 対象者 / 保護者同伴の可能な小・中学生 備考 / お子様おひとりでは参加できません。必ず保護者同伴をお願いします。気温の多いコースをゆっくりに歩きますので、できるだけ動きやすい服装でご参加ください。お飲み物は各自お持ちください。雨、お申込みは先着順となります。雨天中止、小雨決行です。【東鉄奈良線「枚岡」駅



山形 敬治 / まちづくり推進協議会から生まれた東大阪の地域振興子プロジェクト代表。家族がつかない地域の新しいところを歩きたいをきっかけに開催します。



渡辺 隆 / 東大阪の産業の盛りだくさん、近年最も注目されている産業をわかりやすく紹介するイベントを開催します。土日祝期に開催。

お問い合わせ先
TEL 072-832-1111
FAX 072-832-1112

お申し込み

☎ - 2 - 0

65

近鉄ライナーズ
週刊ひがしおおさか

2019年を楽しくする、ラグビーのイベントを開催! ライナーズとはじめてのラグビー体験

「来年花園ラグビー場に行ってくるビッグイベントを楽しみたい! …でもラグビーって身近じゃない」。そんなあなたに朗報です! 日本有数の人気ラグビーチーム近鉄ライナーズが、あなたにラグビーのABCを伝授します。アテンドするのはラグビー大好き「週刊ひがしおおさか」。スクラムを組んでラグビーの楽しみ方をお知らせします。

11月11日(日) 11:00~12:00、14:00~15:00

【場所】花園ラグビー場前噴水広場 / 東大阪市吉田6-3

所要時間 / 1時間程度 参加費 / 無料 定員 / 各回10名(最少参加人数5名) 対象者 / どなたでも参加可能 備考 / 芝生保護のため、運動靴でお越しください。【近鉄奈良線「東花園」駅から徒歩約10分



東大阪の地域振興サイト、東大阪のラグビーチーム「近鉄ライナーズ」。スクラムを組んでラグビーの楽しみ方をお知らせします。

お問い合わせ先
TEL 072-832-1111
FAX 072-832-1112

お申し込み

☎ - -

LIVE



2018 ムロオ 関西大学ラグビーAリーグ

主催：関西ラグビーフットボール協会

チケット料金

自由席 一般 1,500円 (前売1,300円)
 自由席 高校 500円 (前売300円)
 自由席 ベア 2,000円 (前売1,500円)
 TRY5チケット 5,000円 (前売)

チケット購入については、公式サイトをご参考下さい。

TRY5チケット

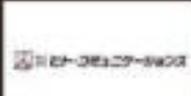
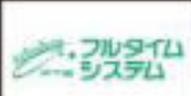
ご利用期間：2018年9月24日(月)～25日(火)限定
 2018年10月1日(月)～10月2日(火)限定
 ●一般の試合は観戦できません。
 ●1試合につき1枚のみ使用可能となります。
 ●1試合を1枚のチケットとして、また1枚を2試合分として

公式サイト
www.kansai-rugby.com

Twitter
[kansai_rugby](https://twitter.com/kansai_rugby)

Facebook
[kansai.rugby](https://www.facebook.com/kansai.rugby)

Instagram
[kansai_rugby](https://www.instagram.com/kansai_rugby)



開催期間中 10月13日(土)~11月25日(日)の

グビー場・花園中央公園 イベント案内

10月14日(日)

ラグビーのまち東大阪の夕べ

来年、2019年花園で行われるビッグイベントに向けた花園ラグビー場の改修工事がいよいよ完了!10月14日(日)に行われる一般公開観覧会に合わせて開催されるイベントです。グルメブースなども出展予定!

10月26日(金)

新生・花園オープニングゲーム 日本代表 VS 世界選抜 (JAPAN XV) (World XV)

新しくなった花園ラグビー場で、初のナイトゲーム。世界のスター選手が集結し、日本代表と対戦します。



10月28日(日)

2018ムロオ関西大学ラグビーAリーグ 第3節

京都産業大学 VS 大阪体育大学、近畿大学 VS 天理大学

全国制覇を狙う天理大学など関西の強豪が集結!

11月4日(日)

トップチャレンジリーグ 第7節 近鉄 VS NTTドコモ

トップリーグを目指した戦い最終章。関西の人気2チームがブライドを賭けて戦います。

11月17日(土)・18日(日)

ゆるキャラ®グランプリ2018 in 花園 ~ラグビーのまち東大阪~

全国のゆるキャラ®が集まる一年に一度のビッグイベント。決選投票が行われ、お気に入りのゆるキャラが必ず見つかる2日間です。

SNSで「ひがしおおさか 体感まち博」を楽しもう!

LINEやInstagramでもまち博の最新情報を手に入れたり、参加者同士でつながろう!



右のQRコードからLINE@のひがしおおさか体感まち博アカウントを友だち登録して最新情報をゲットしよう!



ひがしおおさか体感まち博に参加した様子を写真に載って共有してね!

#ひがしおおさか体感まち博

WEBアンケート ご協力をお願い

「ひがしおおさか体感まち博」にご参加いただいた皆さまからの感想・ご意見などをお待ちしております!



ひがしおおさか体感まち博 2018 プレ

主催:東大阪ツーリズム振興機構

発行:2018年9月

お問い合わせ:「ひがしおおさか体感まち博」運営事務局

〒577-0011 大阪府東大阪市荒本北1-4-1

クリエイション・コア東大阪南館1階2108室

☎06-4309-8083 ①machihaku@higashiosakatourism.com



関西初開催

ゆるキャラグランプリ

2018

in 花園～ラグビーのまち東大阪～

たいしけん 太子町

タイムン 大阪市

おるすけ 東大阪市

おつめん 東大阪市

さやりん 大田区

こころん 豊後市

マッキー 松原市

いばなけん 東大阪市

鬼ノ道ゆすら 高田市

トウイケン 東大阪市

8月1日より
チケットぴあ・ローソンチケット
にてチケット発売開始!

2018 11/17(土)・18(日) 花園中央公園特設会場
開場 9:00～終了 16:00 大阪府東大阪市松原1丁目・2丁目

主催 / ゆるキャラ、グランプリ 2018 in 花園～ラグビーのまち東大阪～制作委員会 後援 / 東大阪市教育委員会 ※有料駐車場はございません。ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

東大阪の魅力データベース
東大阪体感ナビ
HigashiOsaka Town Walk Guide
を使ってまち歩きをしよう。



観光スポットから、ちょっと笑ってしまう情報まで。



https://www.higashiosakatourism.com/town_walk_guide/