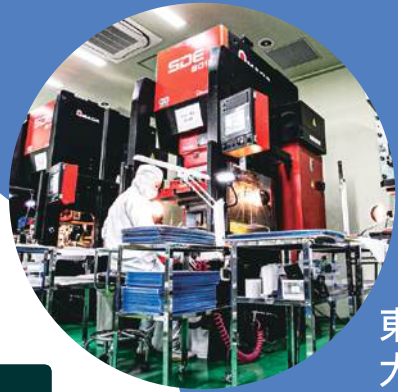




完整導覽
東大阪的觀光景點



東大阪

在這裡

東大阪市觀光指南

一舉介紹
歷史、文化
及美食！



東大阪市
吉祥物
"TRY-kun"



TAKE FREE



東大阪市花園橄欖球場



東大阪市立輪椅運動場

所謂輪椅運動，包括帕運正式項目的輪椅橄欖球在內，是指使用輪椅進行的各類運動。不論是否殘障，任何人都能享受各式各樣的運動。

擁有花園橄欖球場

橄欖球之城

東大阪市擁有高中橄欖球員們憧憬的「聖地」—花園橄欖球場，是全日本聞名的「橄欖球之城」。
街道上到處可見以橄欖球為主題的設計。
花園球場不僅舉辦橄欖球比賽，也舉辦足球等比賽，所以這裡也是聚集了全國各地觀賽者的「體育之城」。



導覽地圖 01

橄欖球神社 吉田春日神社

東大阪市吉田2-6-22
072-963-2256

導覽地圖 02

橄欖球御守 河內國一之宮 枚岡神社

東大阪市出雲井町7-16
072-981-4177

東大阪是

是這樣的一個地方

絕對能拍出美照！

三大絕佳景點

向大家介紹在東大阪可以欣賞到美景的觀景地點。
精選出能夠欣賞到美麗的夕陽與夜景的景點，包括從山頂眺望到的全景，以及可以一覽街景的場所等。



導覽地圖 03

東大阪天空露台 (Sky Terrace) (Hotel Seiryu)

位於觀光旅館 Hotel Seiryu 的東大阪天空露台，是能夠從生駒山半山腰遠眺大阪平原的絕景觀賞處。這裡的觀景露台即使是非住宿者也能盡情享受。
東大阪上市石切町1-11-12 072-981-5001

還入選了日本夜景遺產！

景色如此讓人感動！



導覽地圖 05

我們的廣場 (大阪府民森林 鳴川園區)

能夠從生駒山海拔524公尺處一覽大阪市街的超人氣觀景地點。向下能看到波光粼粼的大阪灣與平緩的六甲山脈綿延開來，向遠望去則可眺望到淡路島與明石海峽大橋。在健行途中能看到這片景色是特殊的體驗。
東大阪上市上四條町

文化與傳統的脈動

感受歷史的街角

體驗熱鬧又雅緻的市井文化！



導覽地圖 06

布施商店街

聚集有當地的特色商店、盡情享受美食與購物的熱鬧商店街，經常會舉辦各種活動。是觀光客惠顧的熱門景點。



時光回到江戶時代！



導覽地圖 07

鴻池新田會所

這裡是江戶時代由富商鴻池家在開發新田後，用來管理與經營的設施。現在園區被指定為國家史跡，建築物則被列為重要文化遺產。此處不但是能夠感受歷史文化氛圍的休憩場所，同時也作為活化地區繁榮的據點而廣受市民喜愛。

東大阪上市鴻池元町2-30 預定於2025年10月重新開放



一邊品嚐美食、一邊享受懷舊街景的風情！



導覽地圖 08

石切參道商店街

東大阪熱門的觀光景點。從全國知名的石切劍箭神社向東往生駒山沿著參道的商店街，商店林立，包括甜點店、伴手禮商店和占卜攤位等各式店家，還有多家提供關東煮和特產艾草烏龍麵的餐廳。



▲ 石切大佛



▲ 太田屋紅梅燒

代表日本的

製造之城

東大阪市是代表日本的「製造之城」。
從日常生活不可或缺的技術到世界最尖端的技術，各種不同領域的技術都聚集在東大阪。

東大阪市的工廠數量約有5,500家，企業數量居全國首位級別。是全國主要城市之中企業密度極高的城市，由於基礎技術集中的區域特性，使得東大阪的技術在各個領域都能發揮作用。
作為製造之城，東大阪也成為2022年10月開播的晨間小說連續劇《飛舞吧！》的舞臺之一。
「製造萬物的東大阪」、「創意成形的東大阪」，在國內外均獲得高度評價。



『東大阪品牌』認證產品展示區【東大阪市政府內】

東大阪 導覽地圖

導覽在地的每個角落，包括歷史悠久的街道、美食和有趣的體驗活動等，漫步其中、用心感受、盡情享受並發現東大阪的魅力！

運動 絕景 歷史 伴手禮

散步地圖請由此處下載

下載散步地圖，敬請一邊享受美食一邊漫步在充滿歷史與文化氛圍的街區！



大阪
[大阪市内]



19

炸串Chitose 八戸之里總店

1949年在大阪通天閣的「新世界・鑼鑼橫丁」創業，2008年遷到老家的家鄉東大阪。從新世界時代的老粉絲到當地的家庭顧客廣受喜愛。大塊食材上外面酥脆內部鬆軟的麵衣，炸得酥嫩滾燙！

■東大阪市下小阪5-5-25
■06-6728-3332



20

元祖艾草烏龍麵 大和屋

以「艾草烏龍麵」聞名，創業已有70年歷史。除了招牌艾草烏龍麵還能品嚐飯和關東煮，其中備受好評的「艾草天婦羅」口感酥脆是錯過的一道佳餚。

■東大阪市東石切町1-7-56
■072-981-2939



21

天之森 Café

將別具風情的古民宅「舊門協邸」翻修成咖啡廳與租借空間重新開幕。在明亮開闊的咖啡廳空間裡可悠閒享受四季更迭的自然景致。

■東大阪市上四條町9-6
■072-927-4658



22

御菓子處 OHOI堂本舖

象徵「橄欖球之城東大阪」的橄欖球造型烘培甜點，是廣受喜愛的伴手禮！這家日式甜點店除了販賣甜點外，還會舉辦甜點製作體驗等活動。

■東大阪市箱殿町3-18
■072-981-4139

23

麵屋7.5Hz 高井田店

自製直麵與濃口醬油湯頭組成絕妙滋味。特色是湯頭濃郁卻帶有清爽的餘韻。在店裏品嚐到的高井田拉麵正是昔日支撐著製造業職人之東大阪引以為傲的在地拉麵。

■東大阪市高井田西3-6-30
■06-6781-3000



24

kissa&zakka Tsunagu茶房

能品嚐到原創角色茶房主理甜點與正宗香料咖哩的店家。採用當季水果製作的每月更換的甜點菜單，絕對是拍照打卡的絕佳選擇。

■東大阪市永和1-25-1 Celeb布施東1F
■080-6286-4158

25

粉物處 花鳥 HANADORI

鬆軟的大阪燒淋上甜醬汁，搭配老闆精心書寫的美乃滋文字，讓食客大飽口福的同時也大飽眼福！

■東大阪市喜里川町2-19
■072-987-5151



26

元祿壽司 本店

總店位於東大阪的「元祿壽司」是迴轉壽司的發祥地。店內常備60多種新鮮食材！價格實惠也是一大亮點。

■東大阪市足代1-12-1
■06-6736-0911



27

石切鯛燒 和之國

建築物的纖薄程度令人驚嘆！石切鯛燒 和之國的可愛圓潤鯛燒，是用特製的麵糊和足量的內餡製作而成，令人欲罷不能！

■東大阪市西石切町1-11-31
■080-9757-5867



28

Yoshihiro 鐵板燒&大阪燒

這家老字號餐廳創業於1948年。決定味道關鍵的自家秘製醬汁由第四代老闆精選食材調製而成。另有具海外經驗的廚師精心烹調的創意鐵板燒，讓饕客宛如環遊世界享受無限的美食魅力。

■東大阪市足代新町1-1-45
■06-6789-7149



29

MON Gâteau

由東大阪原創糖果罐品牌大阪製罐所製作的種類豐富又時尚的點心罐十分受到歡迎，使用當季食材製作的霜淇淋更是一絕。

■東大阪市下小阪5-6-4
■06-6724-2846



30

Dream 21

位於花園中央公園內的兒童文化運動中心。小朋友可在室內遊樂設施盡情玩耍。在直徑20公尺的天文館裡聆聽解說員的星空導覽，這可以在化學展覽室學習宇宙、化學等知識。

■東大阪市松原南2-7-21
■072-962-0211



31

生駒山上遊樂園

位於大阪府與奈良縣交界處的生駒山山頂，是小朋友也能安心遊玩的樂園。一覽壯闊大阪的「絕景遊樂設施」在社群媒體上也很受歡迎，是榮獲「COOL JAPAN AWARD」的實力派樂園。

■奈良縣生駒市菜畑町2312-1
■074-374-2173

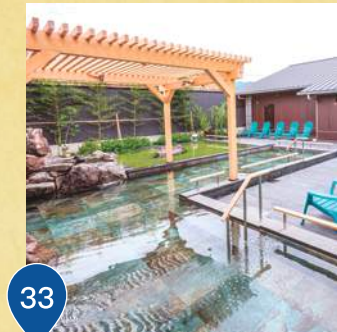


33

花園溫泉 sauna kukka

地下1,000公尺湧出的天然溫泉，搭配關西最大的碳酸露天氣浴。還可以在精心挑選的三溫暖房和冷水浴中體驗極致的「整頓舒適感」。

■東大阪市新町17-33
■072-988-1137



34

SEKAI HOTEL Deep Osaka Experience

將整個布施商店街改造成飯店的話題設施。客房由散佈在街上的空置店鋪改造而成，讓旅客能夠享受到「彷彿置身旅遊當地日常生活」的特別體驗。

■東大阪市足代1-19-1
■06-6748-0750



35

暗峠

位於大阪府與奈良縣交界，沿途是關西地區極為陡峭的陡坡，素有「酷道」之稱的暗峠。古樸的路標與石板路仍保留著昔日的風貌。

石碓更是翻越山嶺時大受歡迎的紀念照拍攝景點。

36

瓢箪山劇場

每日兩場的武打劍劇、表演風格誇張的歌謠秀、舞蹈、人偶戲等各類表演交織呈現，是盡情享受融合多元形式的大眾戲劇。

■東大阪市瓢箪山町3-6 Kawaguchi瓢箪山大廈B1
■072-987-6633



37

華舞台 星天座

日本傳統藝能的大眾演劇。內容包括戲劇或舞蹈等多樣化的表演，每月由不同劇團公演，且劇目每天都不同，每天早、晚共公演兩場。

■東大阪市長堂3-8-1
■06-6782-5828



38

東大阪市民文化創造館

舉辦音樂會、展覽、工作坊等多樣化的文化活動，是當地藝術交流與文化推廣的重要場館。

■東大阪市御厨南2-3-4
■06-4307-5772



39

瓢箪山商店街

是日本罕見的橫跨於「國道」上的拱廊式商店街。當地特產與美食齊聚，林立著多家氣氛溫馨熱鬧的商店。



40

東大阪市民美術中心

除了特展、各種團體舉辦的展覽會之外，還會舉辦繪畫、花藝、音樂等多種講座與工作坊。

■東大阪市吉田6-7-22
■072-964-1313



東大阪的伴手禮非此莫屬！ 經典伴手禮

老字號的日式甜點、經典甜點，還有東大阪獨有的特別商品，每一樣都必定能讓您滿心歡喜！



再來看看
其他店家！

導覽地圖
09

Legendre 橄欖球 年輪蛋糕

使用發酵黃油製作，香氣濃郁的橄欖球造型硬式年輪蛋糕。包裝上印有吉祥物「TRY君」以及花園橄欖球場的插畫，是充滿「橄欖球之城」特色的伴手禮。

東大阪市下小阪2-14-10 1F 06-6723-2562



導覽地圖
10

enfant 迷你泡芙

剛出窯的迷你泡芙裡面填滿自製奶油，是enfant的經典商品。敬請品嚐只有在工廠直營店才能品嚐到的現烤現做美味。

東大阪市柏田西1-2-13 enfant本社工場
06-6730-2364



導覽地圖
11

五條堂 鴻池花火

東大阪的經典甜點。將5種新鮮水果、鮮奶油與豆沙餡，用滋賀縣產的羽二重餅逐個包覆而成的水果大福。



東大阪市
東鴻池町1-5-7
072-963-4331

導覽地圖
13

菓匠庵 白糖 豆沙餡甜甜球

使用波照間島黑糖，溼潤美味又健康的甜甜球面團包裹自家精心製作的豆沙餡。



東大阪市
若江本町1-4-21
06-6723-2075



導覽地圖
12

菓心庵絹屋 花之橄欖球饅頭

將以橄欖球場綠色草坪為靈感的豌豆內餡，用沖繩產黑糖與國產小麥製作的面團包覆，按橄欖球形狀烤制而成的模素且富有情趣的日式甜點。



東大阪市吉田6-6-37
Senecio 1F
072-965-0698

導覽地圖
14

Chez Aotani 石切麻糬銅鑼燒

如鬆餅般鬆軟在充滿黃油香氣的蓬鬆麵餅中夾入麻糬與紅豆餡，日式和西式風味的完美融合。

大阪府東大阪市西石切町1-5-37 Verde 石切 1F
072-982-7546



東大阪推薦美食探訪

1Q彈軟糯/

導覽地圖
15

生田屋 艾草糰子

東大阪市東石切町
1-1-16
072-981-5302



1酥酥脆脆/

導覽地圖
16

肉之森田屋 瓢箪山店 可樂餅

東大阪市昭和町2-3
072-986-2941



1甜潤/

導覽地圖
17

可麗餅 PEPE 可麗餅

東大阪市下小阪5-6-4
06-6730-2691



1聖地花園名物/

導覽地圖
18

春美 Takobon

東大阪市吉田3-14-50
072-962-7474



很像橄欖球吧！

尋找最推的咖哩麵包！

東大阪有超過20種的咖哩麵包！每家店口味都不同，可以享受到各種獨具特色的咖哩麵包。



在東大阪咖哩麵包會上，

介紹有嘗上一口就會露出笑容的特色十足咖哩麵包。

搜尋

東大阪咖哩麵包會 | Q

Four Seasons & Events

四季與活動

隨著季節更迭的美麗景色、熱鬧繽紛的祭典，
以及充滿激情的橄欖球大會等，
為大家介紹充滿東大阪魅力的各式活動。

3月下旬

花園中央公園
櫻花最佳觀賞期

春 spring



4月下旬

布施站前環形路內
布施花車遊行



5月上旬

鳴川園區 杜鵑花園
杜鵑花最佳觀賞期

秋 autumn



10月中旬

河內國一之宮 枚岡神社 秋鄉祭



10月中旬

東大阪市花園橄欖球場
花園大師橄欖球大賽



4月下旬

河內國一之宮 枚岡神社 若宮水神祭



5月中旬

交流大道會場
花園中央公園
東大阪市民
交流祭典



7月中旬

瓢箪山稻荷神社
瓢箪山稻荷神社 夏日祭典



7月~9月

布施站南北商店街
布施週六夜市

6月下旬

額田園地 繡球花園
繡球花最佳觀賞期

夏 summer



8月上旬

石切劍箭神社
夏季大祭典



冬 winter



12月下旬

河內國一之宮 枚岡神社
搞笑祭神儀式



12月下旬~1月上旬

東大阪市花園橄欖球場
全國高中橄欖球大賽



1月9日・10日・11日

布施戎神社
布施之十日戎 (惠比壽神)



2月上旬

瓢箪山稻荷神社
初午大祭典



2月上旬

司馬遼太郎紀念館
油菜花最佳觀賞期

刊載店家數
持續
增加中!!

東大阪「美食」 店家介紹。

各類美食
應有盡有



從在地的人氣餐飲店到隱藏版的名店，介紹各種不同類型的美食店家。
歡迎利用《閃亮東大阪》找到感興趣的餐飲店，
盡情享受東大阪的美食！

如需查詢東大阪的觀光資訊



東大阪公式觀光情報サイト
HIGASHIOSAKA CITY OFFICIAL TOURISM SITE

閃亮東大阪網站中，介紹了在地的最新資訊、活動與觀光景點。
滿載了能夠發現並享受東大阪魅力的各種資訊！

閃亮東大阪

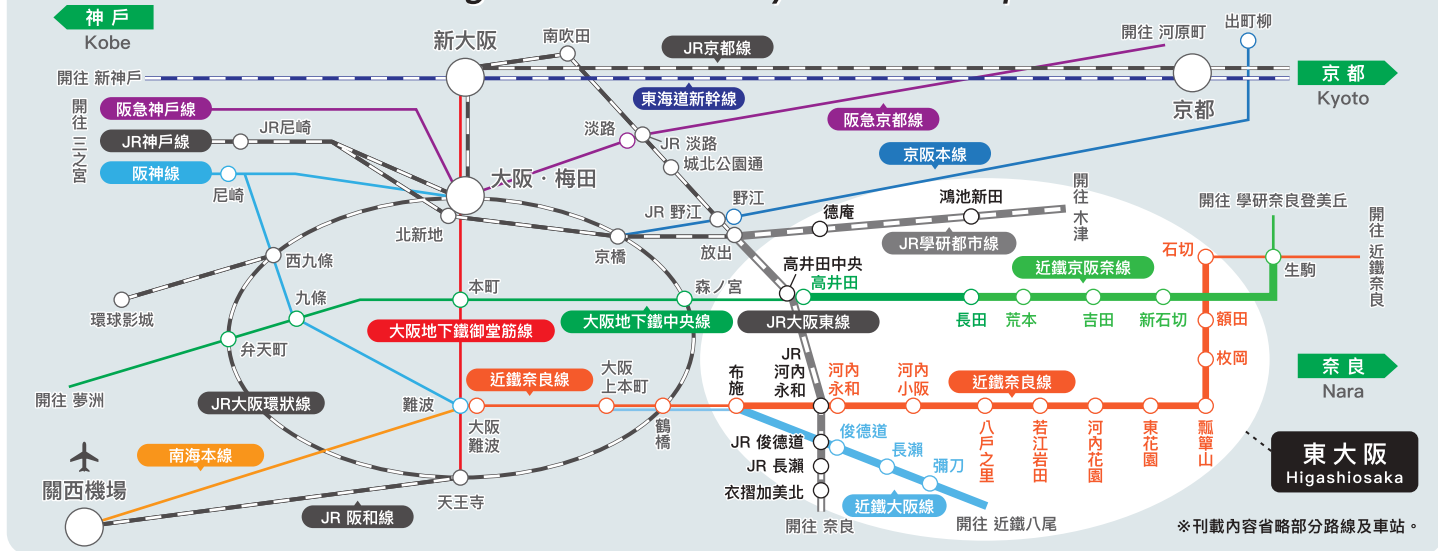
<https://pikahiga.jp/>



官方 Instagram



Higashiosaka City Route Map



※刊載內容省略部分路線及車站。

2025年3月 第2版 發行

發行單位：東大阪市、一般社団法人東大阪觀光振興機構、東大阪觀光協會

※刊載內容為2025年1月的最新資訊，如有變更，敬請諒解。
※本刊所刊載之文章、照片、插畫等，禁止未經授權轉載。

HIGASHIOSAKA CITY



一般社団法人
東大阪ツーリズム振興機構

