



東大阪の
観光スポットを
完全ガイド



東大阪

東大阪市観光ガイド



歴史、文化、
グルメを
一挙紹介！



東大阪市
マスコット
キャラクター
トライくん



TAKE FREE



東大阪市花園ラグビー場



日本初の屋外型！

東大阪市立ウィルチェアスポーツコート

ウィルチェアスポーツとは、パラリンピックの正式種目である車いすラグビーをはじめ、車いすを使用したスポーツの事です。障害の有無にかかわらず誰もが様々なスポーツを楽しむことができます。

花園ラグビー場がある

ラグビーのまち

東大阪市は、高校ラグビー憧れの「聖地」花園ラグビー場がある「ラグビーのまち」としても全国的に知られています。街中にはラグビーをモチーフにしたものがたくさん。花園はラグビーをはじめ、サッカーなどの試合も開催され、全国各地から観戦者が訪れる「スポーツのまち」でもあります。

東大阪って

こんなところ



境内に大きな木製ラグビーボール

ガイドマップ 01

ラグビー神社 吉田春日神社

東大阪市吉田2-6-22
072-963-2256



必勝！願いを込めて

ガイドマップ 02

ラグビーお守り 河内國一之宮 枚岡神社

東大阪市出雲井町7-16
072-981-4177

写真映え間違いなし！

絶景スポット3選

東大阪から見ることのできるビュースポットを紹介。山頂からのパノラマビューや、街並みを一望できる場所など、美しい夕景や夜景が楽しめるスポットを厳選しました。



ガイドマップ 03

東大阪スカイテラス (ホテルセイリユウ)

観光旅館ホテルセイリユウにある東大阪スカイテラスは、生駒山の中腹から大阪平野を見渡せる絶景スポットです。ビューテラスは宿泊者以外の方も楽しめます。

東大阪市内上石切町1-11-12
072-981-5001

日本夜景遺産にも選出！

ガイドマップ 04

東大阪市役所展望ロビー

東大阪市役所の22階にある展望ロビーは、地上約100メートルの高さから高速道路のジャンクションを見下ろすことのできる日本でも数少ないスポットです。昼間はもちろんのこと、夕暮れから夜の景色は息をのむ美しさです。

東大阪市内荒本北1-1-1
06-4309-3125 (市役所管理課)

この景色は感動もの！



子どもも大人も楽しめる！

ガイドマップ 05

ぼくらの広場 (大阪府民の森 なるかわ園地)

生駒山の標高524メートルから大阪のまちを一望できる大人気ビュースポット。眼下には大阪湾の輝きや、六甲の穏やかな山並みが広がり、遠くには淡路島や明石海峡大橋が望めます。ハイキングの合間に見るこの景色は特別なものです。

東大阪市内上四条町

文化と伝統が息づく

歴史を感じる街角

にぎやかで粋な下町文化を体感できる！



ガイドマップ 06

布施商店街

地元の特色ある店舗が並び、食事や買い物が楽しめる賑やかな商店街で、さまざまなイベントも開催されています。観光客にも人気のスポットです。

江戸時代にタイムスリップ！



ガイドマップ 07

鴻池新田会所

江戸時代に豪商鴻池家が開発した新田の管理・運営をおこなった施設です。敷地は国史跡に、建物は重要文化財に指定されており、歴史や文化を感じながらつづける場所として、また賑わいづくりの拠点として親しまれています。

東大阪市内鴻池元町2-30

2025年10月再オープン予定

レトロな街並みで食べ歩きが楽しめる！



ガイドマップ 08

石切参道商店街

東大阪の人気の観光スポット。全国的にも有名な石切劔箭神社から東の生駒山に向かって参道沿いにのびる商店街には、お菓子屋やお土産屋、古いをはじめとして様々なお店が連なっており、おでんや名物のよもぎうどんなど多くのお食事処が立ち並んでいます。

▲ 石切大仏



▲ 太田屋の紅梅焼

日本を代表する

モノづくりのまち

東大阪市は、日本を代表する“モノづくりのまち”。日常の暮らしには欠かせない技術から世界的な最先端技術まで、幅広い技術がこの東大阪には集積しています。

東大阪市の工場は事業所数で約5,500と、全国でもトップクラスです。全国の主要都市の中でも事業所密度が高く、基盤技術が集積されている地域特性から、あらゆる分野で東大阪の技術が活かされています。

そんなモノづくりのまち東大阪は、2022年10月から放送された連続テレビ小説『舞いあがれ！』の舞台のひとつにもなりました。「何でもつくれる東大阪」「アイデアが形になる東大阪」と国内外から高い評価を得ています。



『東大阪ブランド』認定製品展示コーナー[東大阪市役所内]

東大阪 ガイドマップ

歴史ある街並み、美味しいグルメ、楽しいアクティビティなど地域の隅々までご案内。
歩いて、感じて、楽しんで、東大阪の魅力を発見しよう！

スポーツ 絶景 歴史 お土産

まち歩き各マップダウンロードはこちら

まち歩きのマップをダウンロードして、おいしいものを食べながら、歴史・文化にふれるまち歩きを楽しんでください！



大阪 [大阪市内]

19

串かつ ちとせ 八戸ノ里本店

大阪・通天閣の「新世界・ジャンジャン横丁」で昭和24年に創業し、2008年に店主の地元東大阪に移転。新世界時代を知るオールドファンから地元のファミリー層まで、幅広い客層に愛される串かつは、大きめのネタに外はカリカリ、中はフワフワの衣をまどわて、さっくりアツツアツ！

■東大阪市下小阪5-5-25
■06-6728-3332

20

元祖 よもぎうどん 大和屋

「よもぎうどん」が名物料理の創業70年の歴史あるお店。よもぎうどんの他にも丼やおでんを楽しめますが、特にサクサクの食感で好評な「よもぎの天ぷら」は外せない逸品です。

■東大阪市東石切町1-7-56
■072-981-2939

21

天の森 café

趣きのある古民家「旧門脇邸」を改修し、カフェとレンタルスペースとしてオープン。明るく開放的なカフェスペースでは、四季折々の自然を楽しみながらくつろげます。

■東大阪市上四条町9-6
■072-927-4658

22

御菓子処 おはい堂本舗

「ラグビーのまち東大阪」を象徴するラグビーボール型の焼き菓子が土産として大人気！お菓子の販売以外にも、お菓子作り体験教室などのイベントを行っている和菓子屋さんです。

■東大阪市箱殿町3-18
■072-981-4139

23

麺屋7.5Hz 高井田店

自家製のストレート麺と濃口醤油スープとの相性抜群。スープは濃厚でありながら、あっさりとした後味が特徴的です。このお店で食べられる高井田ラーメンは、かつてモノづくりの職人を支えた東大阪が誇るご当地ラーメン！

■東大阪市高井田西3-6-30
■06-6781-3000

24

kissa&zakka ツナグ茶房

オリジナルキャラクターのさほうくんのスイーツと本格的なスパイスカラーが楽しめるお店。季節のフルーツを使った、毎月変わるデザートメニューは写真映え確実！さほうくんのかわいらしい雑貨なども販売しています。

■東大阪市永和1-25-1セレクト布施店 1F
■080-6286-4158

25

こなもん処 花鳥 HANADORI

フワッとしたお好み焼きには、甘めのソースとお客様が喜ばせたい一心で始めた店主の達筆なマヨ文字！味もインパクトも間違いなし！

■東大阪市喜里川町2-19
■072-987-5151

26

元禄寿司 本店

東大阪に本店を持つ「元禄寿司(げんろくすし)」は、回転寿司発祥のお店。鮮度抜群のネタは常時60種類以上！お手頃な価格も魅力です。

■東大阪市足代1-12-1
■06-6736-0911

27

石切鯛焼き 和ノ国

建物の細さにびっくり！石切鯛焼き 和ノ国の丸くて可愛い鯛焼きは、こだわりの生地とたっぷりの餡がたまらない！

■東大阪市西石切町1-11-31
■080-9757-5867

28

よしひろ 鉄板焼き&お好み焼き

昭和23年創業の老舗。味の決め手となる自家製オリジナルソースは、4代目が素材から厳選して作り上げています。海外で経験を積んだシェフによる創作鉄板料理は、世界を旅するような魅力でいっぱい！

■東大阪市足代新町1-1-45
■06-6789-7149

29

モンガトウ

東大阪にあるオリジナル菓子メーカーの大阪製菓が作る種類豊富でおしゃれなクッキーが人気。季節の食材を使ったソフトクリームは絶品です。

■東大阪市下小阪5-6-4
■06-6724-2846

30

ドリーム21

花園中央公園内にある、子どもたちのための文化スポーツセンター。屋内にある遊具で遊んだり、直径20mのプラネタリウムでは解説員による星空解説も聞くことができるほか、化学展示室では宇宙や科学などについて楽しく学ぶことができます。

■東大阪市松原南2-7-21
■072-962-0211

31

生駒山上遊園地

大阪府と奈良県の府県境、生駒山の山上にある小さなお子様も安心して楽しめる遊園地。壮大な大阪を一望できる「絶景アトラクション」がSNSでも人気。「COOL JAPAN AWARD」受賞の実力派です。

■奈良県生駒市菜畑町2312-1
■074-374-2173

32

ジャンカラ ディープ布施店

オープンスペースはバーのような作りになっており布施のディープな雰囲気味わえます。東大阪市のモノづくり企業とのコラボルームもある多彩なコンセプトが話題のカラオケ店！

■東大阪市長堂1-2-1 A+FUSEビル
■070-2274-9713

33

花園温泉sauna kukka

地下1,000mから湧き出る天然温泉と関西最大級の炭酸露天風呂。こだわりのサウナと水風呂で、極上の「とどのい」が体験できます。

■東大阪市新町17-33
■072-988-1137

34

SEKAI HOTEL Fuse

布施商店街をまるごとホテルにみわたした話題の施設。まちに点在する空き店舗をリノベーションした客室では、まるで「旅先の日常に飛び込む」ような特別な体験が楽しめます。

■東大阪市足代1-19-1
■06-6748-0750

39

瓢箪山商店街

「国道」にアーケードがかかる日本で珍しい商店街。地元の特産品やグルメが豊富に揃い、アットホームな雰囲気漂う活気あるお店が軒を連ねています。

40

東大阪市民美術センター

特別展示、各種団体による展覧会のほか、絵画やフラワーアレンジメント、音楽等の講座・ワークショップも開催しています。

■東大阪市吉田6-7-22
■072-964-1313



東大阪のお土産といえばこれ！ 定番の手土産

老舗の和菓子や定番スイーツ、東大阪ならではの特別な商品はどれも喜ばれること間違いなし！



他のお店も
チェック！

ガイド
マップ
09

ルジャンドル ラグビー バウムクーヘン

発酵バターを使った、香ばしいラグビーボール型のハードタイプのバウムクーヘン。パッケージにはトライくんや花園ラグビー場のイラストが描かれていて「ラグビーのまち」らしさ抜群のお土産です。

東大阪市内小阪2-14-10 1F ☎06-6723-2562



ガイド
マップ
10

アンファン プチシュークリーム

窯出しの一口サイズのシュー生地に自家製クリームをたっぷり詰めたアンファンの定番商品。工場直売店だけで味わえる焼き立て、つくりたての味わいをお試しください。

東大阪市内柏田西1-2-13 アンファン本社工場 ☎06-6730-2364



ガイド
マップ
12

菓心庵 絹屋 花ラグ馒头

ラグビー場の芝生のグラウンドをイメージしたうぐいす餡を沖縄産黒糖と国産小麦を使った生地で包み、ラグビーボール型を押して焼き上げた素朴で趣のあるお菓子です。

東大阪市内吉田6-6-37 セネシオ 1F ☎072-965-0698



ガイド
マップ
11

五條堂 鴻池花火

東大阪定番スイーツ。5種類のフレッシュフルーツと生クリーム、こし餡を滋賀県産羽二重餅でひとつずつ包んでいるフルーツ大福です。

東大阪市内東鴻池町1-5-7 ☎072-963-4331



ガイド
マップ
13

菓匠庵 白穂 あんどーなっ

波照間島の黒糖を使い、しっとり美味しくヘルシーなドーナツ生地で、こだわりの自家製こしあんを包んでいます。

東大阪市内若江本町1-4-21 ☎06-6723-2075



ガイド
マップ
14

シェ・アオタニ 石切もちどら

バターがたっぷり入ったパンケーキのようなふわふわの生地に、お餅と小豆のあんをサンド。和と洋のコラボです。

大阪府東大阪市内西石切町1-5-37ベルテ石きり 1F ☎072-982-7546



東大阪おすすめ食べ歩きグルメ

もちもち！

ガイド
マップ
15

生田屋 よもぎ団子

東大阪市内東石切町1丁目1-16 ☎072-981-5302



サク！

ガイド
マップ
16

肉の森田屋 瓢箪山店 コロッケ

東大阪市内昭和町2-3 ☎072-986-2941



サク！

ガイド
マップ
17

クレープ PEPE クレープ

東大阪市内小阪5-6-4 ☎06-6730-2691



サク！

ガイド
マップ
18

春美 たこぼん

東大阪市内吉田3-14-50 ☎072-962-7474

聖地花園名物！



ラグビーボールに似てるやろ！

推しカレーパンを探そう！

東大阪にはカレーパンが20種類以上！店舗によって味が異なり、個性豊かなカレーパンが楽しめます。



東大阪カレーパン会では
ほおばれば笑顔になれる、
個性豊かなカレーパンを
ご紹介しています。

検索

東大阪カレーパン会 | Q

Four Seasons & Events

四季とイベント

季節ごとの美しい景色や華やかなお祭り、
熱気あふれるラグビーの大会など、
東大阪の魅力が詰まった催しをご紹介します。

3月下旬

花園中央公園
さくらの見頃

春 spring



4月下旬

布施駅前ロータリー内
布施だんじりパレード

©東大阪バーチャルシティ



4月下旬

河内國一之宮 枚岡神社 若宮水神祭



5月中旬

ふれあい通り会場
花園中央公園
東大阪市民
ふれあい祭り



7月中旬

瓢箪山稲荷神社
瓢箪山稲荷神社 夏祭り



7月~9月

布施駅南北商店街
布施土曜夜市

©東大阪バーチャルシティ

6月下旬

めかた園地 あじさい園
あじさいの見頃

夏 summer



8月上旬

石切剣箭神社
夏季大祭



冬 winter

秋 autumn

5月上旬

なるかわ園地 つつじ園
つつじの見頃



10月中旬

河内國一之宮 枚岡神社 秋郷祭



12月下旬

河内國一之宮 枚岡神社
お笑い神事



12月下旬~1月上旬

東大阪市花園ラグビー場
全国高校ラグビー大会



10月中旬

東大阪市花園ラグビー場
マスターズ花園



1月9日・10日・11日

布施戎神社
布施の十日戎(えべっさん)



2月上旬

瓢箪山稲荷神社
初午大祭



2月上旬

司馬遼太郎記念館
菜の花の見頃

掲載件数
拡大中!!

東大阪の“おいしい” お店を紹介しています。

いろんな
ジャンルの
食が満載



地元の人気飲食店から隠れた名店まで、さまざまなジャンルの
おいしいお店を紹介しています。『ピカッと東大阪』で、
気になる飲食店を見つけて、東大阪のグルメを楽しんでください!

東大阪の ふるさと納税

東大阪市では、いただいた寄附金を未来に向け、
もっと魅力的なまちを作るための事業に活用して
います。お礼として、東大阪自慢の特産品や、人
気の和菓子、スイーツ、そして巧みなモノづくりの
技術が光る製品など、東大阪の魅力がぎゅっと詰
まった返礼品をお届けしています♪

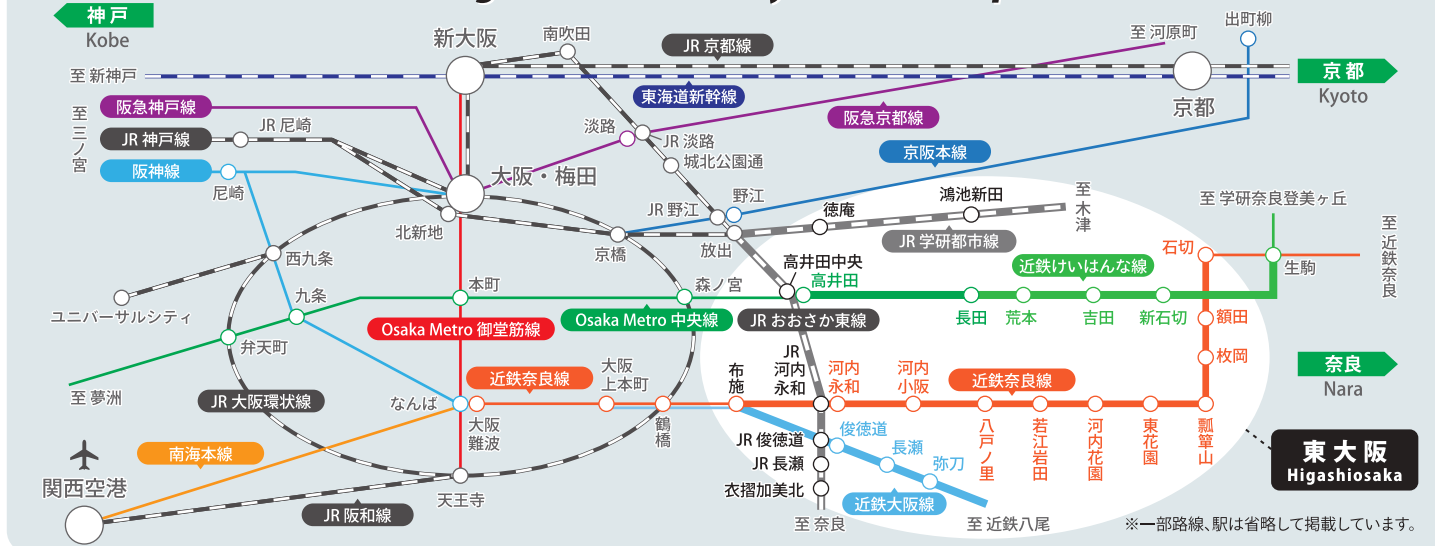
ポータルサイトを見る



モノづくり
のまち
からお届け



Higashiosaka City Route Map



東大阪公式観光情報サイト

HIGASHIOSAKA CITY OFFICIAL TOURISM SITE

ピカッと東大阪サイトでは、地元の最新情報やイベント、観光スポットを紹介
しています。東大阪の魅力を発見し、楽しむための情報が満載です!

2025年3月 第2版 発行

発行: 東大阪市、一般社団法人 東大阪ツーリズム振興機構、東大阪観光協会

※掲載内容は2025年1月現在のものです。変更されている場合もあります。
※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断掲載を禁じます。

ピカッと東大阪



<https://pikahiga.jp/>



HIGASHIOSAKA CITY
公式Instagram

HIGASHIOSAKA CITY

一般社団法人
東大阪ツーリズム振興機構

