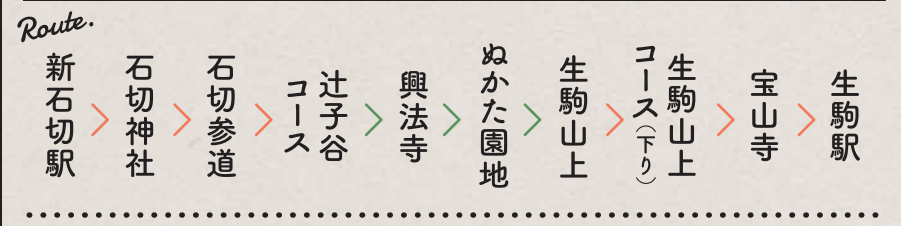


Let's go hiking!

週末
ハイキングプラン

ハイキングしてみたいけど、
どういふコースで回ればいいのか？
どうせなら寄り道もしたい！
そんなあなたにおすすめコースをご紹介します！



石切でおやつ・ごはんを調達♪

近鉄新石切駅 START!

写真映えるアイスも
気になる(よくばりすぎ?)

登る前に美味しそうな
ドーナツを購入。
(シェ・アオタニ)

楽しい日に
なりますように

海外の現地農家から直接買い付けされた
店主こだわりのコーヒーを調達。
(プエンテコーヒー)

有名な石切劔箭神社にお参り!
登る前にエネルギーチャージを。

山ごはんをゲット。
竹皮でつつんだ
おにぎりってのはじめて!

いろいろな種類があって
目移りしちゃう!

休憩中に食べる和菓子も
おいしそう、一つからでも
買えるのでうれしい(梅月堂)

辻子谷コース GO!

森の中に突然あらわれる興法寺、
ひっそり佇む神秘的なスポット。
お寺の前でちょっと休憩。

石切参道はお土産ものから
和菓子、飲食店、占いまで
約90のお店が立ち並ぶ。
次はゆっくりまたきたいな。

生駒山上コース (下り) GO!

山頂ならではの
景色も楽しみたい!

宝山寺に到着!
歴史を感じる雰囲気
の本堂をお参り。

ぬかた園地

生駒山上にはなんと遊園地が!
連続テレビ小説「舞いあがれ!」にも登場して
さらに有名に、展望レストランでランチもぜひ。
※入園には入場予約が必要となる場合があります。
詳細は遊園地公式サイトで。冬季は休園。(2023.4現在)

ぬかた園地は舗装されていて歩きやすい。
鳥のさえずりが気持ちいい。休憩ポイント
もあるのでちょっとおやつを。7月上旬はあ
じさいで有名。

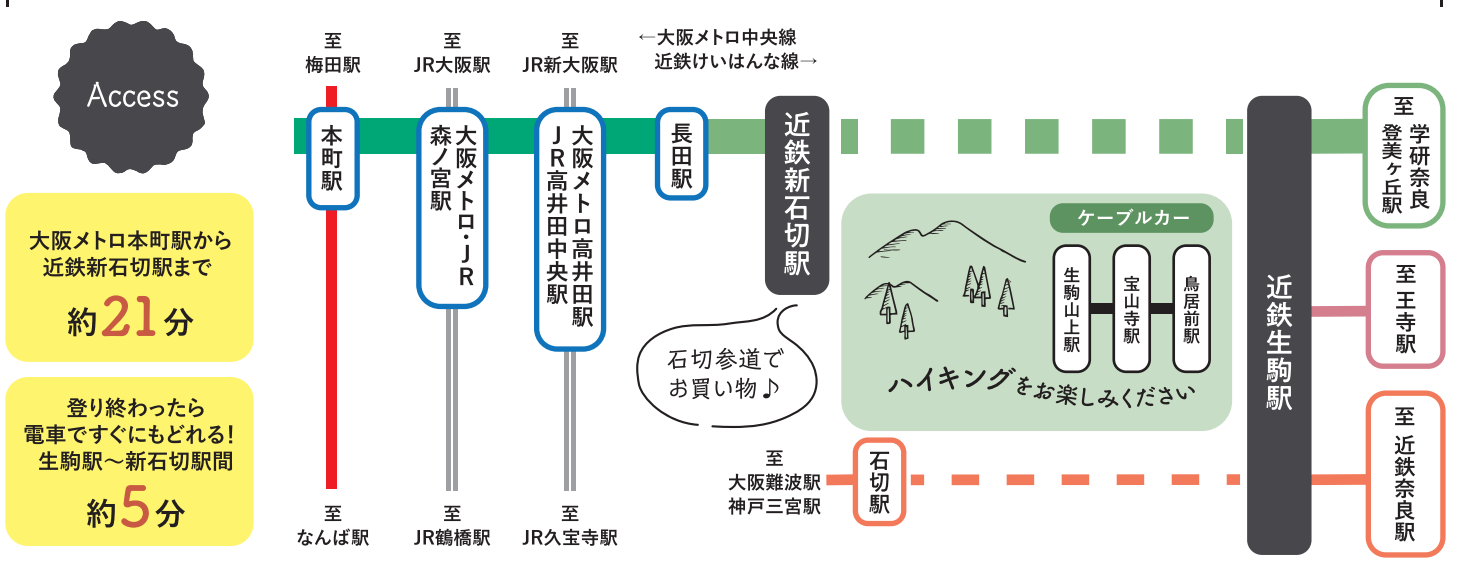
賑やかな雰囲気味わって

宝山寺周辺には古民家や旅館をリノベーションした有名なカフェ、レストランがたくさん。
時間があれば奈良の景色をみながらカフェや食事もいいかも。
人気店が多いので、食事は事前予約を。
(1・2.雲亭 kumotei, 3.Kinachick no Mori)

宝山寺周辺の
カフェ・レストランで
締め!

奈良盆地を
眺めながら
おいしいごはん

近鉄生駒駅 GOAL!



INFORMATION

ハイキングコースは自然道です。
足元の悪いところもありますので気を付けて歩きましょう。
雨天や雨上がりの路面はとも滑りやすいので気を付けましょう。
休憩と水分補給はしっかりとしましょう。
体力に不安があるときは無理をせずケーブルカーを利用するなど計画しましょう。
ゴミは全て持ち帰ります。マナーを守ってきれいな山を守りましょう。

生駒山中は山火事の原因になる焚火や火器(バーナー等)の使用はできません。
生駒山には野生のイノシシも生息しています。遭遇しても脅かさないように立ち去りましょう。
信貴生駒スカイライン(自動車道)の徒歩での通行は禁止されています。
★治山工事や自然災害により通行止め場合があります。
★登山中の怪我、事故など一切の責任を負いません。
★生駒山上遊園地の入園には入場予約が必要となる場合があります。
遊園地公式サイトでご確認ください。(2023.4現在)

服装
ハイキングをするときは綿のジーンズなどは避けま
しょう。綿は汗を吸うと重くなり歩きにくくなること
と、溜まった水分で体が冷やされてしまうことも。ス
ポーツに適したものであれば大丈夫でしょう。長袖
がベスト。着替えを持っていきましょう。秋・冬は
シャツやフリースなどの体温調整しやすい防寒着
も用意しましょう。

帽子
ケガや強い日差しから頭をまも
るために必ず持っていきましょう。

リュック(ザック)
今回紹介するコースは半日程度のコースなので本格的な
リュックは必要ありませんが、ショルダーバッグなどは手
がぶさがるのでハイキングには向きません。
・地図 山登りに紙の地図は必須です。
・雨具 山の天気は変わりやすい、防寒にも。
・スマホ カメラや電話、GPSに欠かせない。
充電は絶対忘れずに!
・財布 電車移動や買い物に必要。
・タオル、ティッシュ 汗を拭いたり、万一のケガにも。
・ゴミの持ち帰り用ビニール袋 ゴミは家で持ち帰ら
ず、山中では飲料を購入することはできません。
休憩中に食べることのできる飴やチョコなどのおやつは
非常食にもなります。

シューズ
登山用の靴がベストですが、なければ履
き慣れた滑りにくいスニーカーを用意しま
しょう。紐はしっかり絞めて。サンダルでは
絶対登れません。

ぜひ試したい!
水筒(ホット)・カップ・コーヒー豆
休憩所でコーヒーと道中で買ったおやつで一服もあり
火は使えないので水筒にお湯を入れてもっていきましょう。

お問い合わせ

東大阪観光協会	06 4309 3230	生駒市観光協会	0743 74 1111 (内線 2311)
東大阪ツーリズム振興機構	06 4309 8083	近鉄生駒ケーブル	0743 73 2121
大阪府民の森らくらくセンターハウス	072 988 4184	生駒山上遊園地	0743 74 2173
		信貴生駒スカイライン	0743 74 2125

近鉄電車・大阪メトロでラクラクアクセス!

iko 生駒山

HIGASHI OSAKA ~ IKOMA



週末は
生駒山で
ハイキング!

1コースにぎゅんぶ凝縮
レトロな街並みも
自然もグルメもお土産も

東大阪市・東大阪観光協会 × 生駒市・生駒市観光協会
東大阪ツーリズム振興機構



大阪平野



生駒山から見る大阪平野。花園ラグビー場やあべのハルカス、大阪城、大阪のビル群が一望できる。天気の良い日は遠く淡路島まで見える。

旧河澄家 江戸時代の庄屋屋敷(東大阪市指定文化財)市の天然記念物の大樹「日下のかや」もある

Hiking Map 生駒山満喫ハイキングマップ

自然もグルメもお土産もレトロな街並みも 1コースにぎゅぎゅ凝縮

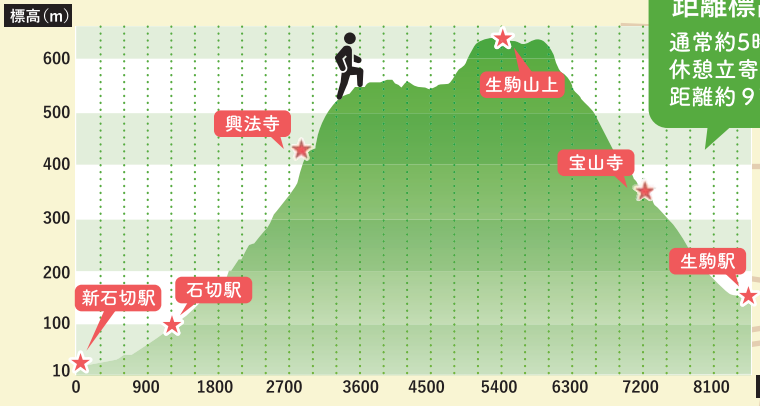
A シェ・アオタニ
東大阪の超人気スイーツ店。ドーナツなどのかわいい山おやつがたくさん。
営業時間 9:30~19:00

B プエンテコーヒー
コーヒー豆専売店。現地で直接買付のコーヒーをドリップバックで。
※定休日あり (WEBでチェック)
営業時間 9:00~18:30

D 寿々屋
竹皮でつつんだ小ぶりな赤飯と山菜おこわおにぎりの山ごはんはマストバイ!季節感のあるおやつも。
営業時間 7:00~17:00

H 梅月堂
ずらりと並んだ和菓子は圧巻。一つからでも購入可!自分だけのお気に入りを見つけよう!
営業時間 8:00~17:00

F たこつぼ
石切で有名な明石焼きのお店。出汁と薬味でさらりといける。朝は混んでないので朝ごはんにも。
営業時間 9:00~14:30



レトロ参道商店街エリア



ここで山ごはん&山おやつを調達!



里山古道エリア

里山の風景が続く
高架下をくぐる
ながーいのぼりが続く
橋を渡る
舗装された歩きやすいコースが見つかる

G ホテルセイリウ
泉質・天然温泉
ハイキングの疲れを癒す天然温泉。貸しタオル(有料)
※定休日 不定休(団体貸切の場合もごさいますのでお問い合わせ下さい)
通常料金 大人(中学生以上)1,000円
営業時間 6:00~23:30

9 鷲尾山興法寺
ひっそりとした森の中に現れる興法寺はとても神秘的な雰囲気。
営業時間 6:00~23:30

生駒山の自然を感じるエリア

あじさい園は関西一の絶景 7月初旬に訪れたい
大阪府民の森ぬかた園地
あじさい園プロムナードを西に下ると辻子谷コースに向かえないので注意
見落とし注意!ここから南のあじさい新道に入る

15 ぬかた園地あじさい園
関西最大級2万5千株以上のあじさいが咲き誇る。見頃の7月上旬はハイカーが集まる超人気スポット。
営業時間 6:00~23:30

宝山寺の歴史と雰囲気を感じるエリア

体力に合わせてケーブルカーの利用も
秘境感を感じる。無人駅の霞ヶ丘駅
体力に合わせてケーブルカーの利用も
ここから山道
十字の分岐点
丁字の分岐点
丁字の分岐点北がぬかた園地東が生駒山上

Tips
辻子谷ハイキングコースはかつて大阪から奈良につながる辻子谷越、鷲尾越などと呼ばれる古道で、江戸時代の頃は石切神社から興法寺(西の聖天)、宝山寺(東の聖天)に参詣するのとても流行ったそう。約200年前の当時に思いをはせながら歩くのもいいかも。
※現在はスカイラインを横断できないので奈良側の当時の道は歩けません。

生駒山上エリア

宝山寺
至生駒山上
至生駒山上
至生駒山上

Food・お買い物・温泉 (週末・日)

- A シェ・アオタニ ☎072-982-7546
- B プエンテコーヒー ☎072-929-9882
- C 石切参道商店街
- D 寿々屋 ☎072-981-3300
- E 梅月堂 ☎072-982-1910
- F たこつぼ ☎072-982-1390
- G ホテルセイリウ ☎072-981-5001
- H 摩波楽茶屋 ☎0743-74-7111
- I ナイヤビンギ ☎0743-73-0805
- J 雲亭 kumotei ☎070-8518-8269
- K Kinachick no Mori ☎0743-74-5120
- L 城山旅館 ☎0743-73-4717

Spot

- 1 石切劔箭神社
- 2 石切参道商店街
- 3 石切大仏
- 4 千手寺
- 5 瓜切地蔵
- 6 石切劔箭神社上之社
- 7 辻子谷水車郷
- 8 石仏群
- 9 興法寺
- 10 ぬかた園地入口
- 11 辻子谷コース北出合
- 12 龍王池休憩広場
- 13 辻子谷コース南出合
- 14 石の休憩広場
- 15 ぬかた園地あじさい園
- 16 あじさい新道
- 17 信貴生駒スカイラインをくぐるトンネル
- 18 摂河泉展望コース入口
- 19 生駒山上遊園地
- 20 生駒山頂(642m)
- 21 生駒山上駅
- 22 霞ヶ丘駅
- 23 梅屋敷駅
- 24 宝山寺
- 25 宝山寺駅
- 26 鳥居前駅



1 石切劔箭神社 ☎072-982-3621
生駒山の西麓にある石切劔箭神社は、岩をも切り裂くとされる御神威から、古くから腫れ物や病気を癒す「いしきりさん」と親しまれ、全国各地から参拝者が訪れる東大阪有数のスポット。



2 石切参道商店街
石切参道商店街は参拝客や観光客でにぎわう。昔ながらの売店や飲食店土産物屋が立ち並び、午後4時頃には閉まるお店が多いので注意。



15 ぬかた園地あじさい園
関西最大級2万5千株以上のあじさいが咲き誇る。見頃の7月上旬はハイカーが集まる超人気スポット。



19 生駒山上遊園地
生駒の山頂にある遊園地。週末は大勢のファミリーでにぎわう。90年以上も大阪府民、奈良県民に愛され続ける関西のランドマーク。昔懐かしさの残る雰囲気はノスタルジーも感じ、園内展望エリアからは大阪平野と奈良盆地が望める。さらに景色を楽しめる「飛行塔」に乗るのもおすすめ。
※入園には入場予約が必要となる場合があります。
詳細は遊園地公式サイトで。冬季は休園(2023.4現在)



24 宝山寺 ☎0743-73-2006
約300年前の江戸時代に建立された寺院でどんな願いもかなえてくれる「生駒の聖天山」と親しまれ、全国各地から多くの参拝者や観光客が訪れる。

おさえておきたい! おすすめスポット

※掲載の営業時間は 週末(土・日)のもです。 ※不定休や営業時間変更される場合があるので行きたいお店は事前にウェブサイト・電話で確認を。