

HIGASHI-HOSAYKA

36984

東大阪市  
魅力発信  
マガジン

Vol. 04

DIGITAL



恐

恐竜(カルノサウルス類)の足跡



カルノサウルスの足跡  
A: 歩行  
B: 走り

# Contents

04 「#東大阪ハイデジ」キャンペーン2022  
東大阪でオススメの  
アツいスポット!!

08 みんな応援ありがとう♡  
トライくんデビュー30周年!

10 地元企業から直接就活について学ぶ  
企業交流会を開催!

12 ひがしおおさか  
電子図書館

14 Start Up!  
東大阪市ではじめよう!  
お好み焼きダイニングかど屋 / 韓国子供服の店 meyu

18 子育て世代のお助けレシピ!  
人気の取り分け離乳食&幼児食  
大根と鶏そぼろのコロコロ丼

21 EVENT CALENDAR  
2023 Jan. ▶ Mar.

※無断で複写、転載することをご遠慮ください。  
※掲載内容は2023年1月6日時点のものです。イベントが変更・中止になることがありますので、事前にご確認ください。  
2023年1月発行 [発行] 東大阪市都市魅力産業スポーツ部 [制作] 株式会社関西ばど





## 花園中央公園

花園ラグビー場や花園セントラルスタジアム、市民美術センターやドリーム21などがある緑豊かな公園。東大阪ナンバー1の規模を誇る園内には、シンボルとなるスライダーなどの遊具のほか、桜の広場や花菖蒲池、BBQ施設などもあるので、四季折々の景観を楽しみながら1日中満喫できる。

[city.higashiosaka.lg.jp/0000007052.html](http://city.higashiosaka.lg.jp/0000007052.html)

**gogen4115**  
東花園のラグビー場には大きな公園があるよー♪ラグビーボールがモチーフの滑り台子供たちは大好き♡



## 「#東大阪ハイデジ」キャンペーン2022

# 東大阪でおすすめのアツいスポット!!

「#東大阪ハイデジ」投稿キャンペーンでいただいた、みなさんのアツいメッセージをご紹介します！その中でも、子育て世代が思いっきり楽しめる人気の2スポットを現地取材しました。



**chekomakirak**  
恐竜もハロウィン🎃

## 児童文化スポーツセンター ドリーム21

テーマごとに分けられた広場で、さまざまな学びや遊びを体験できる児童文化スポーツセンター。安全に配慮した全面ソフトマットの上で、大型遊具などで遊べる「のびのびひろば」が人気。プラネタリウムは2023年春に、迫力ある映像が実現する投影機器を備えて全面リニューアル!

[dream21.higashiosaka.osaka.jp/](http://dream21.higashiosaka.osaka.jp/)



# Thank you so much🔥

## 「#東大阪ハイデジ」投稿キャンペーンにご参加ありがとうございました!!

東大阪市魅力発信マガジン「Hi! DIGITAL」では2022年10月5日~11月30日までの間にInstagram投稿キャンペーンを開催。みなさんから東大阪市のアツいメッセージをたくさん投稿いただきました!今回はその中から一部をご紹介します♪

八戸ノ里駅/文化創造館近く  
19時のGohoubi



**urban\_recruit**  
仕事終わりに後輩と...🍓🍓🍓  
クリスマス限定メニューで可愛い...!🥰  
近畿大学や大阪商業大学が近いので、  
駅周辺はおしゃれなお店が沢山あります🌟

瓢箪山駅/花園中央公園近く  
FEESIS CAFE [フィースカフェ]



**karaage.photo**  
お肉とガーリックライスが最強。  
マッシュルームが可愛くて好き🥰  
みんなに食べてもらいたい!!  
ほぼ100パーセント毎回これ食べてるwww

**nicenaguy.a9**  
宝持のCafe de MOREさん  
instagram限定メニュー?  
早速食べてきました  
フワフワオムレツに  
厚切りトーストは最幸🥰

八戸ノ里・長瀬駅/東大阪アリーナ近く  
Cafe de MORE [カフェドモア]



荒本駅/東大阪役所近く  
旬菜 さか田



**love\_east\_osaka**  
本当に美味しかったです🥰  
盛り付けひとつ丁寧🌸  
見て嬉しい御料理(η\*\*v\*\*)n  
個人的に漬物盛合せが素敵なお店は  
間違いない(▽▽)ニャッ  
料理が美味しいと話弾むε 3ノ♡  
また行こ🥰  
ご馳走様でしたあ🥰🥰

**love\_east\_osaka**  
ランチはイイエコーヒーさん🥰  
@iien\_coffee  
鶏の和出汁キーマカレー🍲  
あいりちゃんの優しさ溢れるキーマに  
ほっこり、(v^v)ガァ

長瀬駅/近大通り  
良縁珈琲 [イイエコーヒー]



布施駅/布施商店街3番街  
お好み焼・鉄板焼 なんくる



**uenaya**  
牛すじとコンニャク入りの  
ねぎ焼きに舌鼓。  
すじポンとの合わせ技で牛すじ三昧。  
美味いッ!  
ご一緒した方にも気に入っていただき、  
ねぎ焼き伝道活動も目標達成せり(笑)

今回ご紹介できなかった投稿は  
東大阪市魅力発信インスタ  
「@36984\_hiosaka」で発信中!  
フォローもよろしくお願ひします!

[instagram.com/36984\\_hiosaka/](https://www.instagram.com/36984_hiosaka/)

※掲載情報は2023年1月6日現在のものです。  
新型コロナウイルス感染拡大状況によっては  
掲載されている内容と異なる場合もありますので  
詳細は直接店舗様にご確認ください。

トライくん  
普段の過ごし方は??/  
スポーツ観戦、友だちと遊ぶこと、  
工具等でモノづくりすること  
毎日勉強もしてるでえ♪

# トライくん デビュー30周年!

みんな  
応援ありがとう♡



2022年9月22日の誕生日でデビュー30周年を迎えた東大阪市マスコットキャラクター「トライくん」。今回は記念企画として誕生から現在までの歴史をご紹介します。

## PROFILE

名前	トライくん	特技	ラグビー
お誕生日	9月22日	好きな色	青色
性格	心優しく、人なつこい	好きな果物	スイカ、キウイ
		好きな野菜	キャベツ、サツマイモ
		好きな飲み物	牛乳
		好きなスイーツ	スイートポテト、レモンを使ったスイーツ
		好きな食べ物	カレーパン、ソーセージ、ハンバーガー



東大阪市が「ラグビーのまち」を表明したことがきっかけでマスコットキャラクターを作成することになる。宣言の後、当時の「ラグビーのまち推進委員会」で話し合いを重ね、「ラグビーのまちの魅力を発信する相棒」となるキャラクターを公募する運びに!

イメージチェンジをして現在の姿となる。誕生から20年たったトライくんはイラストを忠実に再現する形でイメージチェンジ。より市民に愛されるトライくんへと進化!

全国  
144位!!  
ゆるキャラ®  
グランプリに挑戦。  
ちなみに2012年のゆるキャラ®  
グランプリ初参加では、エントリー数865の中で803位というスタートでした。

全国3位!!  
ゆるキャラ®  
グランプリに挑戦。  
2017年ゆるキャラ®グランプリはご当地部門で681体がエントリー、トライくんが見事3位に輝く!



市民公募より選ばれる。当時は、いわゆる「ご当地キャラクター」という存在はめずらしかった!



Twitterをはじめ。東大阪の魅力PRや「今日は何の日」の豆知識などを毎日発信中!  
トライくん公式 | @tryhigashiosaka



「もずやんの日」にもずやんの誕生日をみんなでお祝いのする。

ご当地キャラ博(滋賀県彦根市)で東大阪市をアピールする。

ゆるキャラ®グランプリ2018が花園で開催され、全国のゆるキャラのおもてなしに成功する!!  
全国各地からゆるキャラ®たちが集結し、2日間で約38,000人が来場! トライくんがおもてなし役としてたくさんのゆるキャラ®とふれあって、イベントを大いに盛り上げました!

花園ラグビー場の改修完了! 高校ラグビーを観戦する。



2018 2019 2020  
近鉄ライナーズとライナーズ体操を頑張る。



くまモンの日、ダンスを披露する。  
そのほか、ラグビーワールドカップの試合会場や、パブリックビューイングでみんなのおもてなし役を務めました。



東大阪市内に設置された「ポケふた」と記念撮影。

9月22日のお誕生日にたくさんのお友達からお祝い動画をもらう。



# 30周年★

デビュー30周年を迎え、みんなに愛されてますます元気になるトライくん。  
日々の情報発信やイベント等での東大阪の魅力アピールによりいっそう力を入れています!!

30周年お祝い  
ありがとうやで~♪  
これからは勉強やお仕事、夢に向かってトライするみんなを応援するで~!! わくわくして舞いあがるようなイベントにも遊びに行くから、見かけたら声かけてなあ♪





今回のガイダンスでは、学生が気になる就活のポイントを伝えることはもちろん、図形やクイズなどを通して、モノの見方や自身の考えを相手にわかりやすく伝えることの大切さに気付かされる機会となりました。

# 地元企業から直接就活について学ぶ 企業交流会を開催!

東大阪市ならびに就活ファクトリー東大阪の支援事業の一環として、東大阪大学こども学部こども学科の学生を対象とした就活ガイダンスを開催。機能部品を開発・製造するモノづくり企業・株式会社SKBの人事担当者をお迎えし、企業側の視点から重視する就活のポイントを伝えていただきました。

## 企業との触れ合いを通して 自身の本質を知るきっかけに!!

就活をひかえる学生とサポートする東大阪大学の先生たち。今回の就活ガイダンスを受講した感想や実施への思いを伺いました。



事前にどういう力を身につけたら就活が有利になるのかももっと知りたい。今日教えていただいた講師の方のようにわかりやすく自分の考えを伝えられるようになりたいです。

3年生 齋藤 直輝さん

人とコミュニケーションを取るのがそれほど得意ではないので、就活を機に他人との違いを理解したうえで、自分の考えをしっかりと伝えられるようになっていきたいです。

3年生 城西 梨菜さん



地元東大阪の企業に直接話を聞く機会を通して、学生の主体性を伸ばすきっかけになれば。他から得た情報をそのまま転用するのではなく、自分の言葉をしっかりと持てる人に育ててほしいと考えています。

東大阪大学 こども学部 こども学科 教授(臨床教育学) 渡邊 由之さん



東大阪大学  
こども学部こども学科  
東大阪市西堤学園町3-1-1

[instagram.com/kodomo.higashiosaka/](https://www.instagram.com/kodomo.higashiosaka/)



株式会社SKB 総務部部長  
永吉 晋也さん

株式会社SKB  
東大阪市御厨1-5-3

[twitter.com/skb\\_monozkuri](https://twitter.com/skb_monozkuri)

## 人事担当者が就活について “ホンネ”でアドバイス!!

講師を務めていただいた株式会社SKB人事担当の永吉さんに就活生の“どこを見ているか”を教えてくださいました。

### 1) 履歴書には書かれていない本質を知りたい!

面接では多くの学生が、事前に覚えてきたことをそのまま伝える傾向にあり、まだまだ自分の利点に気づけていないことが多いです。先輩や両親と話す機会を作り、自身の魅力を見つけてほしいです。

### 2) 年齢や考え方が違う人とどう関われるか!

学生時代は同級生と接する機会が多いと思いますが、社会に出たら年齢や考え方が違う人と関わるので、相手の考えを理解して、それに対し自分の意見をしっかり伝えられることが重要になります。

### 3) 就職説明会では受付からチェックしている!

入口からどのように入ってくるのか、受付から元気よくしっかり対応できているかなど、人事担当者は「うちの会社でぜひ働いて欲しい」と思える人を、就職説明会の段階から細かくチェックしています。

## 就活のお悩みは「就活ファクトリー東大阪」で解決!!



就活ファクトリー東大阪  
☎06-4306-5360

東大阪市長堂1-8-37 ヴェル・ノール布施4階

就活ファクトリー東大阪は、職業適正診断やカウンセラーによるアドバイスなどを通して、就活スタートから就職決定までを徹底サポートする就職支援施設です。経験豊富な専任スタッフがマンツーマンで対応。各種セミナーなどさまざまなサポートも用意しています。自己PRが苦手、自分に適した就職先がわからないなど、就活の悩みはぜひ気軽にご相談を。

就活を成功に導く!!  
学生に寄り添う  
充実のサポート

キャリアカウンセリング

各種セミナー・イベント

面接・応募書類対策

企業交流会・工場見学会

[shukatsu-higashiosaka.jp](https://shukatsu-higashiosaka.jp)

# ひがしおおさか電子図書館

Higashiosaka Digital Library

市立図書館では、電子図書館サービスを実施しています。  
24時間いつでも、インターネットに接続したお持ちのPCやスマートフォン、タブレット端末から無料で電子書籍を読むことができます。

電子図書館はこちら

## ご利用ガイド

### ログインする

①「ひがしおおさか電子図書館」のサイトにアクセス

ひがしおおさか電子図書館

②利用者ID(利用カードの番号8桁)とパスワードを入力する(半角英数字)

※初期パスワードは生年月日の数字8桁です。初回ログイン時にパスワード変更の画面が表示されるので、パスワードを設定してください。

③[ログインする]をクリック

### 借りる

①借りたい資料の[借りる]をクリック

試し読みが表示されている時は↑借りる前に中がのぞけます。

②すぐ読む場合は[今すぐ読む]をクリック

### 資料をさがす

A「フリーワード」でさがす

探したい言葉を入力して[検索]をクリック

B「ジャンル」でさがす

探したいジャンルの項目をクリック

C「詳細検索」でさがす

探したいジャンルの項目をクリック

①[詳細検索]をクリック

②「資料名」「著者名」「出版者」などを入力して[検索]をクリック

### 読む

「マイページ」の借りている資料一覧で読みたい資料の[読む]をクリック

### 延長する

「マイページ」の借りている資料一覧で延長したい資料の[延長]をクリック

※次の人の予約が入っている場合は延長できません。

### 返す

「マイページ」の借りている資料一覧で返したい資料の[返す]をクリック

※[返す]をクリックしなくても、14日後に自動返却されます。

### 予約する

読みたい資料の[予約する]をクリック

※貸出できる状態の資料を予約することはできません。

## ご利用ルール

貸出点数	3点まで
貸出期間	14日間
貸出延長	1回のみ 14日間 ※次の予約者がいない場合のみ可能
予約点数	3点まで
予約取置期間	図書館の休館日にかかわらず7日間

ルールを守って  
みんなで  
楽しもう!



### 【注意事項】

- ※電子図書館の利用対象は、市立図書館の利用登録をお済みの方で市内在住・在勤・在学の方です。
- ※市立図書館の利用登録は、電子申請での申込みも可能です。
- ※電子図書館で読める電子書籍は、図書館に所蔵されているものとは異なるものもあります。

## 便利な機能

- ご利用いただくときには、お読みになる文字の大きさを変更したり、縦書きや横書きに変換できるものがあります。
- 音声読み上げの機能や自動ページ送り、しおり、メモ機能もついています。ただし、書籍データを複製したり、印刷したりすることはできません。

## 利用登録の電子申請

図書館に行く時間がない、近くに図書館がない、電子図書館だけ利用したいという方は、お持ちのPCやスマートフォン等から市立図書館の利用登録ができます。ぜひご利用ください。



利用登録はこちら

アクセスし、[次へ進む]を押すと、東大阪市の電子申請システムのログイン画面となりますので、既に登録済みの方はログイン、初めて電子申請を利用される方は電子申請システムの新規登録をしてから図書館の利用登録の申請へお進みください。

## その他いろんな図書館サービス



布施駅前・楠根両市民プラザにて月2回「出張図書館」を実施中です。図書館の利用登録や図書の貸出・返却を行います。また、図書館スタッフによる絵本の読み聞かせ「おはなし会」を実施しています。そのほかにも東大阪市内にお住まいで図書館の利用登録をしておられる方に、本や雑誌(最新号以外の過去号)を着払いでお送りする「郵送貸出サービス」や市内47ステーションを月2回巡回する「移動図書館」があります。図書館が近くにない方などはぜひご利用ください。詳しくは市立図書館のウェブサイトをご覧ください。

出張図書館

郵送貸出サービス

移動図書館

● わからないことがあれば、お気軽に図書館までお問合せください。 ●

東大阪市内立永和図書館 〒577-0809 東大阪市内立永和2-1-1 ☎tel 06-6730-6677

# Start Up! 東大阪市で はじめよう!

東大阪市では開業までをサポートするセミナーや  
地元商店街など空き店舗の活用促進、  
instagramなどのSNSを活用した  
集客ノウハウを伝授する事業など  
さまざまな取り組みを行っています。  
今回も市の事業を活用している地元のお店をご紹介します。  
みなさんも、東大阪市で何かはじめてみませんか?



数年前まで現店舗の近くでお好み焼き屋を営んでいた店主のお義母さんが作るお好み焼きは絶品。和食や中華で腕を振るってきた店主の経験を生かした一品料理も充実していて、ランチからディナーまで約100種類のメニューが楽しめます。

## Start Up! メニューの動画配信など SNSに積極的に挑戦! 新たな層の集客を目指す

お店を持つという夢を叶えるために「東大阪あきんど塾」を受講。元々料理人でしたが、経営の知識はなかったので勉強になりました。店舗が住宅街にあるので、より多くの方に知ってもらうために「SNS支援事業」も活用し、アプリのダウンロードから教えていただき心強いです。



SNSを始めてからは若い女性のお客様のご来店もあり、事業効果を実感しています。これからも勉強しながら投稿を続けていきます!

藤村 優則さん(左)  
河野 信江さん(右)

**お好み焼きダイニング かど屋**  
東大阪市玉串町西1-1-38

Instagram [instagram.com/okonomiyaki\\_dining\\_kadoya/](https://www.instagram.com/okonomiyaki_dining_kadoya/)

**SNSを活用した  
お店の魅力発信を支援**

本気でSNSを運用しお店の魅力を発信したい方を専門家が徹底サポートする事業を実施しています。SNSの基本的な使い方からフォロー数等の効果的検証まで、丁寧にサポートすることで集客や売り上げアップに貢献します。

[ 問合せ先 ] 商業課 ☎06-4309-3176



Start Up!  
東大阪市で  
はじめよう!



東大阪市ウェブサイトでは、各種SNS・Googleビジネスプロフィールの使い方を解説した「SNS・GBP活用ガイドブック」が無料でダウンロードできます!

ダウンロードはこちらから



0歳～10歳頃までの韓国子供服をメインに、小物やレディースも販売。成長の早い子どもに合わせて大きめのサイズを意識して仕入れています。また、子連れでもゆっくりと服選びを楽しめるように、キッズルームも併設しています。

## Start Up! 趣味が高じて仕事に! 市の事業を活用して 理想のお店をオープン

子育て時に出会った韓国子供服に一目惚れして専門店を開業。友人の紹介で知った「空き店舗活用促進事業補助金」を活用することで理想通りの店舗が実現できたと思います。また、「SNS支援事業」を活用し、インスタグラムのフォロワー数が5割増しになりました。東大阪市には事業者に向けた支援が多いので積極的な情報収集がおすすめです!



韓国子供服は周りとは被らない個性的なデザインが特徴。お客様がキラキラした目で服を選んでいる姿を見ると、私まで嬉しい気持ちになります!

韓国子供服の店 meyu [メユ]  
東大阪市大蓮北2-21-12

Instagram [instagram.com/meyukids/](https://www.instagram.com/meyukids/)

市内で新たにお店を  
始めたい方を支援

「空き店舗活用促進事業補助金」は、東大阪市内商店街の振興に寄与することを目的に、商店街内にある空き店舗を活用して店舗を開業する方に補助金を交付する事業です。より一層の商店街への来客増加につなげるとともに、街全体が活性化することを目指しています。

[問合せ先] 商業課 ☎06-4309-3176



子育て世代のお助けレシピ!

# 人気の取り分け離乳食 & 幼児食 大根と鶏そぼろの コロコロ丼

離乳食や幼児食など、子どもの成長にあわせたメニュー作りは大変ですよね？ それに加えて自分たちの食事の用意も考えると毎日の家事に追われてしまいます。そこで今回は、子育て世代に嬉しい取り分け離乳食 & 幼児食をご紹介します。地元野菜たっぷりのヘルシーメニューは、大人と子どものメニューが同時に作れるので、忙しいママパパは必見です！

## 作り方



**POINT!**

- にんじんは大根より少し小さめに切る。
- 電子レンジで加熱することで時短になる。
- 電子レンジでの加熱中に、ねぎは小口切りにする。

**1** 大根とにんじんは1cmの角切りにして、600Wの電子レンジで5分間加熱する。



**2** 鍋に水、鶏ひき肉、①を加えて火にかける。アクがでればとる。  
【A】の調味料を合わせておく。

### 材料

(大人2人 + 幼児1人分)



ごはん …… 適量  
鶏ひき肉 …… 200g  
大根 …… 300g  
にんじん …… 50g  
水 …… 2カップ弱

#### 【A】

片栗粉 …… 大さじ2弱  
水 …… 大さじ2弱

ねぎ …… 20g  
コーン …… 20g

#### 【B】

鶏ガラスープの素 …… 小さじ1強  
しょうゆ …… 小さじ2と1/2  
砂糖 …… 小さじ2と1/2

塩 …… 適宜  
しょうが(チューブ) …… 適宜

地元の野菜を食べよう!

東大阪市内13カ所の直売所で農業・化学肥料不使用または慣行の5割以下に抑えて栽培された「大阪エコ農産物(エコ野菜)」が販売されています。

直売所・朝市一覧をチェック!



**POINT!**  
やわらかさの目安  
中期 ▶ 豆腐ぐらいのかたさ  
後期 ▶ バナナぐらいのかたさ

**3** 野菜がやわらかくなれば、【A】の水溶き片栗粉でとろみをつける。  
★中期を取り分ける



**4** ねぎ、コーンを加えてひと煮たちさせる。

**POINT!**  
味つけの目安  
後期 ▶ 風味付け程度  
完了期 ▶ 1/3程度  
2歳頃 ▶ 1/2程度



**5** 【B】の調味料で離乳食用に味つけをする。★後期以降を取り分ける



**6** 残りの調味料を加え、味をみて、塩やしょうがを加える。丼にご飯をよそい、具材をかけて完成。

大人用の完成



中期(7~8ヶ月)



後期(9~11ヶ月)



完了期(12~18ヶ月)

取り分け離乳食 & 幼児食なら、大人メニューと同時に作れて便利!



東大阪市健康部 健康づくり課 管理栄養士 松田 景子さん

## 食育は家族での楽しい食事時間から 野菜を用いたバランスの良い食事を!

子どもの離乳食や幼児食はがんばって作れるけれど、自分たちの分は簡単に済ませるという方が多いように感じています。日々の家事や育児などが大変だからという理由だと思いますが、大人にとっても毎日の食事は大切。朝食を食べないという方も増えていますが、日中を元気に過ごし、生活習慣病を予防するためにも、しっかりと朝食をとっていただくことがポイント。加えて、野菜をしっかりとってバランスの良い食事を心がけてほしいです。また、子どもの好き嫌いに悩まれている方も多いのですが、一番は大人が美味しくうに食事をする姿を見ることが、家族で一緒に楽しく食事することが食育に

とって大切なんです。バランスの良い食事を心がけるには、野菜を使ったメニューを加えていただきたいのですが、野菜は下準備が面倒と敬遠される傾向にあります。さらに、大人用、子ども用を作り分けるとなると大変です。今回紹介させていただいたレシピなら一緒に調理ができて一石二鳥ですし、面倒な野菜を用いたメニューも大人と子ども両方が味わえます。使用する野菜は安全・安心で環境にも優しいエコ野菜ならなおベスト! 取り分けメニューの存在は知っているけれど、どう作ったらいいかわからない。そんな方は一度レシピを参考にチャレンジしてみてください。

東大阪市ウェブサイト

- 栄養・食育情報
- 保育所の給食について

人気料理動画もチェックしてね!

- 東大阪市公式ユーチューブ
- 簡単レシピで自炊に挑戦
- 子供受けもバッチリ! 簡単野菜料理
- 大人も子どももおいしい簡単♪ 取り分け幼児食
- 離乳食の作り方

東大阪産品を使用する 飲食店・小売店のみなさまへ

あなたのお店をPRします！  
登録無料

# 東大阪 地産地食

各種キャンペーンイベントなど  
特典いろいろ

登録店  
募集



詳しくはコチラ

「登録の条件(一部) 東大阪産の農産物等を使用した料理・商品を提供する飲食店・小売店であること」

主催

東大阪市農業振興啓発協議会  
JA グリーン大阪・JA 大阪中河内・大阪府農業共済組合  
大阪府・東大阪市・東大阪市農業委員会

申込み・問合せ先(事務局)

東大阪市都市魅力産業スポーツ部農政課内  
TEL:06-4309-3180



## EVENT CALENDAR 2023 Jan. ▶ Mar.

	開催日	イベント名	開催場所
1月	1月15日(日)	枚岡公園クロスカントリー競走大会	枚岡公園
	1月26日(木)	シニア向けお仕事説明会	夢広場(布施駅前)
2月	2月16日(木)	東大阪モノづくり企業合同就職面接会	東大阪商工会議所
	2月26日(日)	ひがしおおさか企業交流運動会	東大阪アリーナ
3月	3月16日(木)	シニア向けお仕事説明会	夢広場(布施駅前)
	未定	東大阪合同企業説明会2023	未定

参加無料!  
ひとりから  
参加OK

2月26日(日)

ひがしおおさか企業交流運動会

社内コミュニケーションの促進や企業間交流のきっかけ作りを目的に企業交流運動会を開催します! 企業の枠を越え、スポーツで熱く! 盛り上がりましょう! 参加申し込みは2月3日(金)まで。



開催場所 東大阪アリーナ(東大阪中小阪4-7-60)

最寄り駅 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」

【問合せ先】花園・スポーツビジネス戦略課  
☎06-4309-3019

詳細は  
こちら

花園を拠点に  
活動する3チーム  
を応援しよう!!

試合日程などの詳細は  
各チームのバナーをクリック!

▼花園近鉄ライナーズ

HANAZONO KINTETSU  
LINERS

▼FC大阪

FC★OSAKA

▼大阪ゼロロクブルズ

OSAKA  
ZEROROKU BULLS

ほかにも東大阪市ではさまざまな  
イベントを開催しています!

詳しくは、市のウェブサイトをご覧ください。

詳細は  
こちら

※無断で複写、転載することはご遠慮ください。  
※掲載内容は2023年1月6日時点のものです。イベントが変更・中止になることがありますので、事前にご確認ください。

東大阪市

LINE公式アカウント  
はじめました!

友だち  
募集中!

登録は  
こちら

トライくん

### 8 いしきり 石切地域

市の観光スポットであり、石切商社神社の参道沿いに、古もぎとんのお店など、古くから愛される飲食店やお土産などが並んでいます。



### 2 えいわ 永和地域

近鉄とJRの2つの鉄道が交差する利便性の高い立地で、古くからある食文化から最新のカフェまで、飲食店を中心に商店街が広がっています。



### 3 こさか 小阪地域

周辺に大学や高校が立地し、駅のアーケード商店街をはじめ複数の商店街が展開しています。まちゼミや交際市など、特色ある取組みをしています。



### 9 ながせ 長瀬地域

近鉄長瀬駅東側を中心に広がる商店街は、近畿大学の学生をターゲットにした飲食・娯楽業を中心とした店舗でにぎわっています。



### 10 みと 弥刀地域

弥刀駅の東側と西側にしとらな昭和の雰囲気をまといながら、地元の人に愛されている商店街があります。



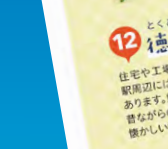
### 11 おおはす 大蓮地域

鉄道駅に隣接していない住宅街にある地域密着型商店街です。ドラマのロケ地として撮影が行われたこともあります。



### 12 とくあん 徳庵地域

住宅や工場が立地する徳庵駅周辺には、商業に商店街があります。飲食店が多いなか、昔ながらの物販店なども多い懐かしい雰囲気があります。



### 13 こうのいけ 湯島地域

湯島新田駅を中心として商店街があり、両側には史跡・産業文化財に指定されている湯島新田会所もあります。



### 7 ひょうたんやま 瓢箪山地域

瓢箪山駅南側に商店街があり、国道沿いにあるアーケード商店街として有名です。瓢箪山音楽祭などさまざまな取組みを行っています。



ハイ!

東大阪市の商店街は、主に近鉄奈良線の駅を中心に駅周辺に事務所、商店街が立地し、後背地に住宅や工場現在は市内の商業集積地は13地域あり



TAKE FREE!  
Vol.02

# Hi!

まだ知らない東大阪に こんにちは!



HIGASHI-HOSAKA

## 都市魅力PR情報誌「Hi!」のVol.2では、デジタルブック「Hi! DIGITAL」とは異なる内容で、モノづくり、スポーツ、産業など東大阪市のさまざまな魅力をお届けしています!

たとえば普段何気なくお買い物をしている商店街にも**“東大阪らしい”**街路灯が設置されています。

さて、この街路灯は東大阪のどの地域の商店街に設置されているのでしょうか?



ヒント：ラグビー場の近くとえば…?

答えは、都市魅力PR情報誌「Hi!」Vol.2に掲載のひがしおおさか商店街案内をご覧ください!

[ 問合せ先 ] 産業総務課 ☎06-4309-3174

### 主な内容

- 花園さんぽ
- アスリートフードマイスターが作るレシピ!
- モノづくりの現場から
- 市民スポーツ大会に参加しよう!!
- ひがしおおさか商店街案内

### 配架場所

市内公共施設や商業施設など

1月下旬には電子版も公開予定!

詳しくはこちら

