



東大阪市魅力発信マガジン

Vol.1

創刊号

2021 Winter

DIGITAL



# 「Hi! DIGITAL」創刊記念!

## 東大阪市の魅力情報を投稿しよう!

市内のオススメのスポットやお店など、みなさんの周りにある東大阪市の魅力情報を「#東大阪ハイデジ」、メンション「@36984\_hiosaka」をつけてInstagramに投稿しよう! 春号(2022年2月10日発行予定)のデジタルブックで人気のあった魅力情報をご紹介します。今回は人気インスタグラマー・きよん。さんにインスタ投稿のお手本を伝授いただきました♪

## 「#東大阪ハイデジ」キャンペーン開催中!!

キャンペーン期間

2021年 2022年  
11月10日(水)~1月15日(土)

投稿内容

東大阪市のオススメ「スポット」「グルメ」「イベント」「スポーツ」などを投稿してください。

投稿ルール

- 1 東大阪市内で投稿者本人が撮影した写真を投稿してください。(市民以外の方でもご参加いただけます。)
- 2 ハッシュタグ「#東大阪ハイデジ」、メンション「@36984\_hiosaka」をつけて投稿いただいた写真は、東大阪魅力発信マガジン「Hi! DIGITAL」のInstagramおよびデジタルブックで紹介(公開)させていただくことに同意されたものとみなします。
- 3 上記②のほか、東大阪市のSNSやホームページ、市政だより、ポスター等の広報物で公開・使用させていただく場合があります。この場合、使用の対価が発生するものではありませんので、ご了承ください。
- 4 人物がメインとなる写真を投稿する場合は、被撮影者の了解を得たものに限ります。肖像権に関するトラブルについて、東大阪市は責任を負いません。
- 5 Instagramの利用規約を守ってください。また、以下の内容に当てはまる投稿はご遠慮ください。万が一投稿された場合にも、東大阪市は一切責任を負いません。
  - ※公序良俗に反する内容
  - ※売買及びそれに準ずる行為、特定サイト及びアドレスの掲示や宣伝行為の意味を含んだもの
  - ※東大阪市の信頼を毀損する内容のもの
  - ※特定のキャラクターやタレントの権利に抵触する恐れのあるもの
  - ※個人、企業、団体などの中傷やプライバシーの侵害にあたるもの
  - ※他人の著作権、肖像権に抵触するもの
- 6 投稿者のInstagram、その他SNS上でのご投稿内容や、それに伴うトラブルに関しては、東大阪市では、一切責任を負いません。
- 7 東大阪市よりフォロー、リプライ及びダイレクトメッセージは基本的には行いません。また、シェアは、東大阪市における市民活動団体の情報及び東大阪市に関連のある情報、並びに公益性の高い情報であると判断した場合のみ広く周知するものとします。
- 8 東大阪魅力発信マガジン「Hi! DIGITAL」のInstagramの運営は、東大阪市からの委託業務により株式会社関西ほむが行います。



人気インスタグラマー直伝!!

### お店や企業の情報発信にも活用できる!

## “いいね!”が増える投稿テクニック

### 📷 撮影編

#### 日が差す時間帯が◎ 自然光で撮るのがベター!

撮影は、できるだけ日が差す時間帯を選んで、窓際や自然光を取り入れて撮影できるように、撮る位置を決めましょう。被写体から離れて1.5や2倍でズームした方がキレイに撮ることができます。



画像のどこかに自分なりの基準点をつけることが大切です。こちらのスイーツでは、テーブルに対してプレートが平行に、中央のグラスが垂直に、と位置を決めて撮るのがオススメです。



### Advice!

まずは、被写体の主役を決めることからスタート! メインを際立たせることを意識して撮ってみましょう。被写体を見た時に引き込まれやすい画像の角度は、ほぼ決まっています。基準点を決めて自分なりの世界観を発信してみましょう。

### 📝 投稿編

#### ハッシュタグは30個まで 細分化して入れてみよう!

マックス30個まで付けることができる#(ハッシュタグ)。スイーツの場合などは、メニュー名や店名などの他、最寄りの駅名を入れたり…と、マイナーなタグも入れながら、どんどん細分化して付けていくのがポイントです。

- #東大阪
- #東大阪グルメ
- #東大阪カフェ
- #東大阪スイーツ
- #スイーツ好きと繋がりたい
- ...

### Advice!

より多くの読みに届けやすくなるために、ハッシュタグを細分化。タグが多いと感じた時には、コメント欄に入れるのもいいかもしれません。「季節のメニュー」など画像が複数枚の場合は、投稿を分けた方が読みに届けやすいでしょう。

#### リールを使って躍動感を 読みに伝えてみよう!

ダイレクトに伝えたいならリールで投稿してみましょう。画像では伝わりきれない空気感が読みに伝わります。リールの特徴は、動きのあるものが有効。流行りの曲に左右されずにオリジナル音源を乗せてもOK!



こちらのプレートにある“みかん”を、画像だけで伝えるのではなく、ナイフを入れる動画を投稿することで、読みに届かなかったフルーツのフレッシュ感を伝えることができます。

### Advice!

長い文章は読まれない傾向にありますので、簡潔に書くのもポイントのひとつ。店舗の場合は、併せて位置情報も載せておきましょう。投稿は2~3日に1回が理想で、最低1週間に1度は継続して投稿してみましょう。

### 📖 投稿のお手本

kyon\_tokiyo ツナグ茶房



「いいね!」1,586件  
kyon\_tokiyo .

ツナグ茶房  
@tsunagu\_saboh

11月17日提供開始の  
「さぼろ君のみくくすふる一つプレート」  
を一度お先に◎

左から  
・バナナのチーズケーキ🍰  
・林檎のミニミニバフェ🍎  
・蜜柑タルト🍊

かわいさに釘付け、  
あじわいに骨抜き。

店名:ツナグ茶房  
住所:大阪府東大阪市永和1丁目25-1

#ツナグ茶房#japaneseesweets  
#japanesegourmet#sweets

まずは、メインにする被写体を決めて撮影! こちらの画像では一番前のプレートが主役です。メニュー名やスイーツの説明、感想も入れながら発信してみましょう。文章は簡潔に。店名や住所などの位置情報もお忘れなく!

投稿欄をスッキリ見せるために、ハッシュタグをコメント欄に書くのがオススメです。しっかり検索にも引っかかります。地域名やマイナーなタグも入れて細分化して付けてみましょう。

kyon\_tokiyo #カフェ#カフェ巡り#cafe#カフェ部 #1月17日提供開始の「さぼろ君のみくくすふる一つプレート」 #ファンタジーの世界 #sakacafe #カフェ好きな人と繋がりたい #写真好きな人と繋がりたい #大阪 #日本 #japaneseculture #カメラ好きな人と繋がりたい #cafe #おやつ #東大阪 #カフェ #大阪観光 #大阪グルメ #東大阪

### Advice!

写真や投稿に正解はないので、最初から完璧を目指す必要はなく、まずは楽しみながら発信することが大切! 今まで“Instagramはちょっと...”と距離を置いていた方も、投稿キャンペーンにぜひトライしてみてください!

今回記事を監修いただいたのは…

きよん。さん(フォトグラファー/インスタグラマー)

カフェが好きで毎日のようにどこかでカフェ時間を過ごす。自分で感じたことを、写真や動画、言葉を通してInstagramで毎日発信中。

kyon\_tokiyo  
4,456 投稿  
9.1万 フォロワー  
406 フォロー中

きよん。さん  
写真家・フォトグラファー  
〜カフェ/ハッシュタグ  
Discover Cafe & Sweets  
食以外のこと @kyon\_stand  
撮影や出張、PR等のお仕事のご依頼は... 検索用ID  
lit.link/kyontokiyo





古川 高晴 選手



上山 友裕 選手



# 東大阪市ゆかりの古川選手・上山選手も愛用! アスリートを支える 東大阪のモノづくり

国際大会で活躍しているアスリートと、モノづくりで支える企業との出会い

これまで数々の国際大会で活躍してきた日本を代表するアーチェリー選手、古川高晴選手と上山友裕選手。両選手には共通点がある。それは、東大阪市にあるモノづくり企業「山本光学株式会社」が展開するSWANSブランドのアイウェアを着用して世界に挑んでいるということだ。いかにして両選手が企業と出会うことになったのか、その経緯を紹介する。

## ゴルフから始まったアスリートとの共同開発

古川選手との付き合いは実に10年以上

になるという。そもそも企業がアスリート達とアイウェアを開発するキッカケは、2008年にゴルフの石川遼プロから「ドライバーショットの際に、飛んでいくボールを確認できるアイウェアが欲しい」と依頼があったことに始まり、近畿大学生物理工学部の片山一郎教授と共同開発により、ボールの視認性を高めるゴルフ用アイウェアを完成させた。同時期に古川選手が近畿大学体育会・洋弓部に在籍しており、片山教授から古川選手を紹介してもらったことで交流がスタート。そこからアーチェリー用のアイウェアの開発が始まった。

## 東大阪の企業が、東大阪ゆかりの選手を支える

東大阪市在住の上山選手は、海外遠征中に強い日差しの眩しさによる目の疲れや集中力の低下を感じた経験から競技に使えるアイウェアを探していた。アーチェリーは的を狙う際に視線が斜めになる。そのときに鼻当ての部分が視界に入ってしまうという悩みがあった上山選手は、鼻当ての部分がいないレンズ1枚のアイウェアを見たとき、これなら使えそうだと思ったという。同じ東大阪市にSWANSの直営店があると知り、2019年に直接来店したのが始まりだ。こうして両選手の活躍を東大阪市のモノづくり企業が支える形となった。

●今回取材にお答えいただいたのは山本光学株式会社  
スポーツ事業部マーケティング部  
山尾 優太郎さん(写真右)、  
コーポレートマーケティング室  
村尾 友希さん(写真左)

●山本光学株式会社  
本社：東大阪市長堂3丁目25-8  
<https://www.yamamoto-kogaku.co.jp/>



## “東大阪ブランド”として 一気通貫で唯一無二の製品を!

2021年11月に創業110周年を迎えた山本光学株式会社。その強みは、光をコントロールする光学的な専門性を持つレンズと、そのレンズの性能を最大限に引き出すフレームを設計から生産まで一気通貫できる技術力にある。全工程を社内で完結できるのは世界的にも珍しく、アスリートを含むユーザーの声を細かく迅速に拾い上げ製品に反映することを可能にしている。100年を超えるデータの蓄積が可能にした日本人の骨格にジャストフィットする設計力も強みだ。そんな山本光学は東大阪ブランド認定製品製造企業である。認定品の一つである『[ROV]O』は、湿度が高くレンズが曇りやすい日本の雪山に合わせて開発されたス

ノーゴーグル。フレームの下部にあるレバーをひねるとレンズがポップアップし、ゴーグル内の湿気を換気することで曇りをすばやく解消するユニークな仕組みだ。「この先も東大阪に根を下ろし新しい挑戦を続けていきます。独自の設計力と技術力を活かし、“東大阪ブランド”としてユーザーの悩みを解決するような世界に誇れるモノづくりをしていきたいですね。」



## アーチェリーに特化したアイウェアを開発せよ

アーチェリーは70m先にある直径12.2cmの的を射抜く競技。中心にある最高得点(10点)の黄色は直径わずか12.2cmで、CDとほぼ同じ大きさだという。選手のメンタルが得点に直結するスポーツで、屋外競技のため自然条件も考慮しなければならない。「古川選手の要望は最高得点の黄色とその周りの赤色を強調し見やすくすること。ただし、見えすぎても違和感があり目が疲労してしまうので、ちょうど良い見え具合にするため何度もやりとりを重ねました。また、レンズにミラー加工を施すことにも強いこだわりがありました。トップ選手ともなると、競技中に相手の目を見ると心理状態が分かるといいます。裏を返せば目元を見られることで心理状態が悟られてしまうということ。余計な考えを排除して自分の世界に入って集中するためにレンズのミラー加工は必須でした。しかし、

ミラー加工をすると光を反射するためレンズは暗くなってしまいます。競技中に雲がかかってもが見えるように、最低限の明るさは保ちながらミラー加工を施すという相反する要望を実現するために、開発担当者は10種類以上を試作しながら数年かけて開発しました」。完成したアイウェアは、西日が厳しい会場でも大活躍。見事な結果につながった。

## “現場主義”で選手の言葉をカタチに

「上山選手からの要望は的を正確に狙える視認性を持つレンズ。隙間なくフィットするフレームのほかに、狙いを定めた際に視界に入る鼻当てを取り除くことでした。そこで、レンズが一枚になっている弊社の既製商品をベースに改良を加えて、鼻当てをなくし、レンズを鼻と頬の形状に合わせてカットしました」。こうして、視界を妨げることなく、隙間からの光の侵入を防ぐアイウェアが完成し

## 「東大阪ブランド」とは?



東大阪ブランド認定製品には、「認定の証」として東大阪の頭文字「H」と「O」そして、他にはない製品であることを表した「1」の文字をシンボライズしてつくられたブランドマークを掲げています。

東大阪を拠点とする企業が試行錯誤を繰り返し、熱い想いを込めて生み出した特徴あるオリジナル製品のみが認められる“東大阪を代表する地域ブランド品”。東大阪ブランド認定製品の優れた特徴やそこに込められた想い、こだわり等を紹介することを通して、楽しさや素晴らしさを溢れる“モノづくりのまち東大阪”の魅力を伝えるための取り組みだ。また、認定製品を製造する東大阪のモノづくり企業はリードしていく存在として、市内外のモノづくり企業が新商品の開発や既存商品の改良などに取り組む意欲をさらに高めてもらう目標となることを目指している。

●東大阪ブランド推進機構  
ホームページ  
<https://www.higashiosakabrand.jp/>



た。山本光学では、アスリートと製品を共同開発する際に、開発チームも必ず現場に同行して選手の要望や使い心地を直接聞く“現場主義”を徹底している。「選手から寄せられる言葉は抽象的な場合が多い。発言の背景も分からない状況で、その言葉を人づてに聞くと、選手の真意を製品にフィードバックすることが難しくなります」。選手と二人三脚でアイウェアを開発し、世界を相手に共に戦い続けている。古川選手は大会後、「アイウェアがとても役に立ちました!」と喜びを伝えた。開発に関わった全員がグッときた瞬間であった。



### 絶景スポット②

#### 豊浦橋

公園の中央を流れる暗溪にかかる真っ赤なパイプアーチ。春には新緑・秋には紅葉の景色を楽しめる。橋を抜けると国道に出るので走行中よそ見のし過ぎにはご注意ください。



### 絶景スポット①

#### 枚岡山展望台

眺望がすばらしく、晴れた日には淡路島や明石海峡大橋を望める。ハイキングならお弁当を食べながら絶景も楽しめるのでオススメ。



## 「枚岡公園クロスカントリー競走大会」 コースMAP紹介

枚岡公園を舞台とした大会コース内や周辺には絶景スポットが満載。新緑や紅葉の季節には自然を楽しみながらのハイキングコースとしてもオススメ!



おすすめ  
イベント

## 「枚岡公園クロスカントリー競走大会」に参加しよう! スポーツを楽しみながら 絶景スポットを満喫!!

2021年、新型コロナウイルス感染症の影響で惜しくも中止となった本大会が、来たる2022年は満を持して開催が決定!今回は「クロスカントリー競走」の魅力と、本大会コース内や周辺で見られる絶景スポットをご紹介します。



### 「枚岡公園クロスカントリー競走大会」の歴史

本大会は東大阪市が誕生した昭和42年以来の大会で、令和4年の開催で68回目となる。

市内の中学生・高校生をはじめ、兵庫・京都・奈良からも多くのランナーが参加し、10年以上走り続けるリピーターも。



### 「クロスカントリー競走」とはどんなスポーツ?

「クロスカントリー競走」とは陸上競技の種目の一つで、野原や山間部など整地されていない起伏のあるコースを設定して行なわれる中長距離走レースのこと。柔らかい走路は着地時に脚への負担が少ないのでケガのリスクが低く、不整地を走るため体幹トレーニングとしても適しており、近年は生涯スポーツとして人気に。東大阪市で毎年開催される「枚岡公園クロスカントリー競走大会」は、日本有数の急勾配で「酷道」ともいわれる国道308号線(暗峠)をコースの一部に使用した特設コース。2kmコース、3kmコース、5kmコースの3

種目が設定されており、東大阪市内外の中学・高校生から70代まで毎年600人以上のランナーたちが集い、関西屈指の難コースにチャレンジしている。そんな本大会には、学校卒業後も続けて参加するランナーが多く、タイムを競うのはもちろん、完走を目標にするなど、ランニング上級者から初心者までいろんな楽しみ方があり、市内外の人たちに愛される伝統ある大会となっている。地理的特徴を活かした東大阪市ならではの大会、エントリーが始まっているのでこの機会に参加してみては?

## 第68回 枚岡公園クロスカントリー競走大会

- 開催日 **2022年1月16日(日)** 大会エントリー受付中!!
- 申込受付期間 2021年11月1日(月)~11月26日(金)
- 開催場所 枚岡公園(東大阪市東豊浦町12-12)
- 最寄り駅 近鉄奈良線「枚岡駅」徒歩約6分、「額田駅」徒歩約8分
- 参加費 一般:1,500円、高校生:1,500円、中学生:1,000円
- 問合せ先 市民スポーツ支援課 ☎06-4309-3282



### 絶景スポット③

#### 中展望

コース中盤、東大阪市を一望できる絶景にランナーたちも癒される。近鉄「額田駅」からハイキング道で繋がっており、行楽シーズンはとくに人気。



### 枚岡公園周辺も見どころ満載!

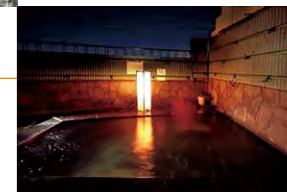


#### ④ 枚岡神社

河内の国一之宮「枚岡神社」には、一年を通して多くの参拝者が訪れ賑わいを見せる。

#### ⑤ 東大阪石切温泉

大会後は、大阪平野の美しい景色を楽しみながら天然温泉に浸かって心身ともにリフレッシュ!





## 全国高等学校ラグビーフットボール大会

### 全国の高校生ラグビーが 憧れる“聖地”花園

年末年始に開催される全国高等学校ラグビーフットボール大会は、大会期間中に延べ10万人以上が観戦に訪れる、東大阪市を代表する冬の風物詩です。

第101回大会の開催は12月27日(月)からを予定。各都道府県の代表校が憧れの“聖地”花園のグラウンドで、優勝を目指して全力でプレーします。

大会について詳しくは  
コチラから!



## ジャパンラグビーリーグワン

### ジャパンラグビー 最高峰の試合を楽しもう

試合日程や  
チケット情報は  
コチラから!



2022年(令和4年)1月7日にラグビー新リーグ「ジャパンラグビーリーグワン」が開幕。リーグワンは3部制となり、全国の24チームが、ディビジョン1(12チーム)、ディビジョン2(6チーム)、ディビジョン3(6チーム)に分かれてシーズンを戦います。地元の花園近鉄ライナーズはディビジョン2に参戦。ディビジョン1昇格を目指して熱い戦いを繰り広げます。



## 花園近鉄ライナーズ



### 必達! ディビジョン1昇格 “聖地”花園で感動を

1929年(昭和4年)、近鉄ラグビー部として創部。以後、全国社会人大会や日本選手権で幾度も優勝を重ねており、東大阪市花園ラグビー場を本拠地として活動しています。2021年からチーム名を「花園近鉄ライナーズ」に改め、ロゴやキャラクターも一新しました。日本代表選手を輩出する歴史と伝統を誇る名門チームです。

公式  
ウェブサイトは  
コチラから!



# ひがしおおさか TAIKAN machi EXPO 体感ま博

## 体験型観光のススメ

### まち博【ひがしおおさか体感まち博】とは...

全国区の知名度を誇るモノづくりやラグビーのまち東大阪。ここには、歴史や文化に関連する資源も豊富にあり、知れば知るほど自慢したくなる魅力にあふれています。その魅力が一番よく知る市民や事業者自らが“案内人”となり、さまざまな“体験”を提供するのが、ひがしおおさか体感まち博です。東大阪の意外な側面や底力、そして何より案内人の人柄にも触れられるこのイベントに参加し、東大阪の観光の新たな可能性を体感してください。

★これまでのまち博のご紹介  
<https://pikahiga.jp/machihaku-guidebook>



## まち博・特選プログラム【2021年12月~2022年1月開催】

### 虹紙製作所

01 手のひらサイズのコンパクトなお財布作りに挑戦

レザークラフト体験で人気の虹紙製作所で新作ワークショップ。

2021年12月11日(土)・12日(日)



はじめてでも楽しんでもらえる♪



02 あなただけのオリジナル弁当箱製作とおいしい体験

箱屋常吉のおひつのようなお弁当箱×くらるカフェ特製のお弁当!

2021年12月25日(土)・26日(日)



03 自分の手で世界に一つだけのオリジナル眼鏡を作ろう

一日でできる! オーダーメイド専門のメガネ屋さんで職人体験。

2022年1月8日(土)・9日(日)



WEB 受付限定 12月1日(水)から予約受付開始  
※特選プログラムの掲載は11月19日(金)から  
<https://pikahiga.jp/machihaku2021/>



申込み・問合せ先  
(一社)東大阪ツーリズム振興機構  
☎06-4309-8083(平日9:00~17:30)



まち博の開催情報や、地元再発見の観光スポット、こだわりのグルメ情報などが満載の東大阪公式観光情報サイト『ピカッとひがしおおさか』でピカッと光る観光情報をお届け!

<https://pikahiga.jp/>

歴史リアル謎解きゲームin東大阪  
2022年2月27日(日)まで開催  
<https://pikahiga.jp/nazotoki>



まち博、ピカッとひがしおおさかは、一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構が企画運営しています。



# EVENT CALENDAR

2021 Nov. ▶ 2022 Jan.

	開催日	イベント名	開催場所
11月	11月19日(金)・20日(土)	こーばへ行こう! 2021	東大阪市内の町工場12カ所
	11月26日(金)	野菜の品評会、即売会	東大阪役所本庁舎
12月	12月~1月	体感まち博・特選プログラム	東大阪市内各地(プログラムにより異なる)
	12月2日(木)	はたらく・くらすフォーラム(障害者就業啓発事業)	クリエイターズプラザ
	12月4日(土)・5日(日)	車椅子ソフトボール東大阪花園大会	ウィルチアススポーツコート
	12月8日(水)・9日(木)	第34回東大阪産業展テクノメッセ東大阪2021	マイドームおおさか
	12月12日(日)	フラワーアレンジメント教室	若江岩田駅前市民プラザ(くすのきプラザ)
	12月19日(日)	東大阪市民マラソン大会 in Hanazono 2021	花園中央公園
	12月27日(月)・28日(火)・30日(木)、 1月1日(土・祝)・3日(月)・5日(水)・8日(土)	全国高等学校ラグビーフットボール大会	花園ラグビー場、 花園中央公園多目的球技広場
1月	1月~5月	ジャパンラグビーリーグワン	花園ラグビー場 ほか
	1月9日(日)・10日(月・祝)・ 15日(土)・16日(日)・29日(土)	中学生ラグビー大会	花園中央公園多目的球技広場
	1月16日(日)	枚岡公園クロスカントリー競走大会	枚岡公園

# EVENT CALENDAR

2021 Nov. ▶ 2022 Jan.



## 11月19日(金)▶20日(土)

### こーばへ行こう! 2021

普段は入れない工場を開放し、モノづくりの楽しさを知っていただくオープンファクトリーイベントです。



開催場所 東大阪市内の町工場12カ所

[問合せ先] モノづくり支援室 ☎06-4309-3177  
こーばへ行こう!実行委員会(株式会社盛光SCM内) ☎06-6727-2855



## 11月26日(金)

### 野菜の品評会、即売会

市内農家が丹精込めて作った野菜や花きがズラリと並ぶ秋の品評会を開催。恒例となった展示即売会も実施します。



開催場所 東大阪役所本庁舎(東大阪市長本北1-1-1)

最寄り駅 近鉄けいはんな線「荒本駅」

[問合せ先] 農政課 ☎06-4309-3180

## 12月▶1月

### 体感まち博・特選プログラム

作って満足、使って幸せになるモノづくりのまち東大阪限定の体験型特選プログラムを開催します。



開催場所 東大阪市内各地(プログラムにより異なる)

[問合せ先] 国際観光室 ☎06-4309-3230  
(一社)東大阪ツーリズム振興機構 ☎06-4309-8083



## 1月▶5月

### ジャパンラグビーリーグワン

世界最高水準を目指すラグビーの新リーグが、2022年1月7日(金)よりいよいよ開幕。熱戦の火ぶたが切られる!



開催場所 花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1) ほか

最寄り駅 近鉄奈良線「東花園駅」、  
近鉄けいはんな線「吉田駅」 ほか

[問合せ先] 花園ラグビー場活性化推進課 ☎06-4309-3020



## 12月4日(土)▶5日(日)

### 車椅子ソフトボール東大阪花園大会

車椅子ソフトボールの全国大会が花園にやってくる! 車椅子の俊敏な動きや躍動感溢れるプレーをぜひ花園でご覧ください。



開催場所 ウィルチアススポーツコート(東大阪市松原南1-1-1)

最寄り駅 近鉄奈良線「東花園駅」、  
近鉄けいはんな線「吉田駅」

[問合せ先] スポーツビジネス戦略課 ☎06-4309-3019

## 12月8日(水)▶9日(木)

### 第34回 東大阪産業展テクノメッセ東大阪2021

モノづくりのまち東大阪の多種多様な工業製品を一堂に展示し、市域産業の活力をPRします。



開催場所 マイドーム大阪(大阪市中央区本町橋2-5)

最寄り駅 大阪メトロ中央線「堺筋本町駅」

[問合せ先] モノづくり支援室 ☎06-4309-3177





# EVENT CALENDAR

2021 Nov. ▶ 2022 Jan.

12月27日(月) ▶ 1月8日(土)

## 全国高等学校ラグビーフットボール大会

“聖地花園”を舞台に高校ラグビーの頂点を決める全国大会。各都道府県の代表校が熱い戦いを繰り広げます。



**開催場所** 花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1)、  
花園中央公園多目的球技広場(東大阪市吉田7-11)

**最寄り駅** 近鉄奈良線「東花園駅」、  
近鉄けいはんな線「吉田駅」

[ 問合せ先 ]

花園ラグビー場活性化推進課 ☎06-4309-3020



1月16日(日)

## 枚岡公園クロスカントリー競走大会

日本有数の急勾配で“酷道”ともいわれる国道308号線も一部通過する特設コースにチャレンジしてみませんか？



**開催場所** 枚岡公園(東大阪市東豊浦町12-12)

**最寄り駅** 近鉄奈良線「枚岡駅」

[ 問合せ先 ]

市民スポーツ支援課 ☎06-4309-3282



12月2日(木)

## はたらくくらすフォーラム(障害者就業啓発事業)

第1部は障害者就職面接会、第2部は「働き方改革・働きがい改革」をテーマに講演会を開催します。

**開催場所** クリエイターズプラザ(東大阪市荒本北1-4-1 クリエイション・コア東大阪 南館3F)

**最寄り駅** 近鉄けいはんな線「荒本駅」

[ 問合せ先 ]

労働雇用政策室 ☎06-4309-3178



12月12日(日)

## フラワーアレンジメント教室

玉串地区で盛んに栽培されている菊を使ったフラワーアレンジメント教室を開催。※応募はハガキのみ/定員30名

**開催場所** 若江岩田駅前市民プラザ(くすのきプラザ)(東大阪市岩田町4-3-22 希来里施設棟5F)

**最寄り駅** 近鉄奈良線「若江岩田駅」

[ 問合せ先 ]

農政課 ☎06-4309-3180

12月19日(日)

## 東大阪市民マラソン大会 in Hanazono 2021

花園中央公園内の3~5kmの市民マラソンです。初心者の方からお気軽に参加できます! ※定員1,000名

**開催場所** 花園中央公園(東大阪市松原南1-1)

**最寄り駅** 近鉄奈良線「東花園駅」、近鉄けいはんな線「吉田駅」

[ 問合せ先 ]

市民スポーツ支援課 ☎06-4309-3282



1月9日(日)

29日(土)

## 中学生ラグビー大会

市内の中学校やスクールが一同に会し、市内中学生No.1チームを目指します。30回を超える歴史ある大会です。

**開催場所** 花園中央公園多目的球技広場(東大阪市吉田7-11)

**最寄り駅** 近鉄奈良線「東花園駅」、近鉄けいはんな線「吉田駅」

[ 問合せ先 ]

花園ラグビー場活性化推進課 ☎06-4309-3020

ほかにも東大阪市では  
さまざまなイベントを開催しています!

詳しくは、市のウェブサイトをご覧ください▶

※無断で複写、転載することはご遠慮ください。

※掲載内容は2021年11月10日時点のものです。

イベントが変更・中止になることがありますので、事前にご確認ください。

2021年11月発行 [発行] 東大阪市民魅力産業スポーツ部 [制作] 株式会社関西ぽど

